



ปีที่ 42 ฉบับที่ 2  
กุมภาพันธ์ 2566

# สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด

## ข่าวสาร

# สอ.ชป.

เป็นสหกรณ์ออมทรัพย์ที่มั่นคง  
ดำรงไว้ซึ่งธรรมาภิบาล  
บริหารงานสู่มาตรฐานอย่างยั่งยืน

น้อมรำลึกในพระกรุณาธิคุณ  
พระราชวรวงศ์เธอ  
กรมหมื่นพิทยาลงกรณ์



## 26 กุมภาพันธ์

### วันสหกรณ์แห่งชาติ

วันพระบิดาแห่งสหกรณ์ไทย

ข้าพระพุทธเจ้า คณะกรรมการดำเนินการ  
และเจ้าหน้าที่สหกรณ์



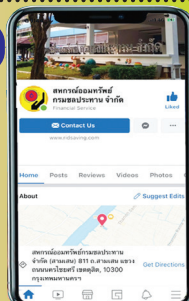
อ่างเก็บน้ำห้วยป่าเลา

โครงการอ่างเก็บน้ำห้วยป่าเลา อันเนื่องมาจากพระราชดำริในหลวงรัชกาลที่ 9 ต.ป่าเลา อ.เมือง จ.เพชรบูรณ์ มีลักษณะเป็นเขื่อนดิน สูง 28.00 เมตร ยาว 451.00 เมตร กว้าง 8.00 เมตร ความจุของอ่างมีระดับเก็บกัก 8.40 ล้าน ลบ.ม. ระยะเวลาก่อสร้าง ปี 2549-2551 (3 ปี) นอกจากนี้ก่อสร้างฝายป่าเลาพร้อมท่อส่งน้ำและชุดลอก ลำห้วยป่าเลา หมู่ 3 ต.ป่าเลา อ.เมือง จ.เพชรบูรณ์ ตั้งอยู่ท้ายอ่างเก็บน้ำฯ ห่างประมาณ 1.5 กม. เสร็จปี 2552 ผลประโยชน์ของโครงการช่วยป้องกันบรรเทาอุทกภัย เป็นแหล่งน้ำต้นทุนสำรองให้แก่โครงการอ่างเก็บน้ำห้วยป่าแดง สำหรับใช้อุปโภค-บริโภค การผลิตน้ำประปา และการเกษตรกรรม เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ปลาน้ำจืด เป็นแหล่งท่องเที่ยว ทั้งนี้เพื่อยกฐานะเป็นอยู่และคุณภาพชีวิตของราษฎรที่อยู่ในพื้นที่โครงการและใกล้เคียงให้สูงขึ้น

f สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด

หรือสแกน QR CODE

แล้วกดเปิด  
ก็สามารถเข้ามาติดตามเพจ  
สหกรณ์ได้ทันที...



**รู้ไหมว่า**

## สมาชิกต่างกับสมาชิกสมทบ

อย่างไร? รับสิทธิประโยชน์ อะไรบ้าง?

(อ่านต่อหน้า 3)

### สุบสัณต์วันเกิด

### สมาชิกที่เกิดเดือนกุมภาพันธ์



รับ

1. สวัสดิการเงินสะสมทวิทรัพย์ หรือ
2. สวัสดิการสมาชิกอาวุโส

ตรวจสอบรายชื่อ ณ ที่ทำการสหกรณ์ หรือ  
www.ridsaving.com หรือ

f สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด

โอนเงิน  
วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2566

เรื่อง

เด่น

ใบ

ฉบับ

เก็บมาบอก

เหมือนไหม? สิ่งที่เราทำอยู่ ทำไมเราถึงเหมือนง่ายทั้ง ๆ  
ที่ไม่ได้ทำอะไร

บทความพิเศษ : ปันความคิด

6 สิ่งที่ทำทำให้มนุษย์เงินเดือน “ลำบากตอนแก่”  
“อย่าใช้ชีวิตแบบนี้” มันจะลำบากตอนแก่

# สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด

รายการย่อแสดงสินทรัพย์และหนี้สิน ตามคำสั่งนายทะเบียนสหกรณ์ที่ กษ 040/ว.38

ลว. 13 มิถุนายน 2560 ณ วันที่ 31 มกราคม 2566

(ไม่ได้ผ่านการตรวจสอบโดยผู้สอบบัญชีสหกรณ์)

หน่วย : บาท

| สินทรัพย์                               |                   | หนี้สิน                                     |                   |
|-----------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------|-------------------|
| เงินสดและเงินฝากธนาคาร                  | 514,316,840.94    | เงินเบิกเกินบัญชีธนาคาร                     | -                 |
| เงินฝากสหกรณ์อื่น                       | 1,850,000,000.00  | เงินกู้ยืม                                  | -                 |
| เงินลงทุน                               | 5,052,610,000.00  | เงินรับฝาก                                  | 10,126,903,382.55 |
| หัก ค่าเผื่อการปรับมูลค่าเงินลงทุน      | 10,010,000.00     | หนี้สินอื่น                                 | 130,936,530.29    |
| เงินให้กู้ยืม                           | 15,233,514,655.44 | รวมหนี้สิน                                  | 10,257,839,912.74 |
| หัก ค่าเผื่อหนี้สงสัยจะสูญ              | -                 |                                             |                   |
| ที่ดินแทนการชำระหนี้รอขาย               | -                 | ทุนของสหกรณ์                                |                   |
| ส่วนต่างมูลค่าที่ดินแทนการชำระหนี้รอขาย | -                 | ทุนเรือนหุ้น                                | 10,847,885,170.00 |
| ที่ดิน อาคาร และอุปกรณ์-สุทธิ           | 4,374,148.00      | ทุนสำรอง                                    | 1,300,182,657.27  |
| สินทรัพย์ไม่มีตัวตน                     | 7,128,820.91      | ทุนสะสมตามข้อบังคับ ระเบียบและอื่น ๆ        | 45,281,553.91     |
| สินทรัพย์อื่น                           | 10,173,160.94     | กำไร (ขาดทุน) จากเงินลงทุนที่ยังไม่เกิดขึ้น | -                 |
|                                         |                   | ส่วนเกินมูลค่าที่ดินแทนการชำระหนี้รอขาย     | -                 |
|                                         |                   | กำไร (ขาดทุน) สุทธิ                         | 210,918,332.31    |
|                                         |                   | รวมทุนของสหกรณ์                             | 12,404,267,713.49 |
| รวมสินทรัพย์                            | 22,662,107,626.23 | รวมหนี้สินและทุนของสหกรณ์                   | 22,662,107,626.23 |

|                                                                                       |                |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| เงินฝากสหกรณ์อื่นรายที่มีจำนวนเงินฝากเกินกว่าร้อยละ 10 ของทุนเรือนหุ้นบวกด้วยทุนสำรอง | -              |
| สหกรณ์.....                                                                           | -              |
| เงินลงทุนที่นอกเหนือจากพระราชบัญญัติสหกรณ์ พ.ศ. 2542 มาตรา 62                         | -              |
| หุ้นกู้ด้อยสิทธิและไม่มีประกัน                                                        | -              |
| หุ้นกู้บริษัท การบินไทย จำกัด (มหาชน)                                                 | 100,000,000.00 |
| เงินให้กู้ยืมแก่สมาชิกที่ไม่ก่อให้เกิดรายได้                                          | -              |
| เงินให้กู้ยืมแก่สหกรณ์อื่นที่ไม่ก่อให้เกิดรายได้                                      | -              |
| สินทรัพย์ที่นำไปค้ำประกันเงินกู้ยืม/เงินรับฝาก                                        | -              |
| เงินลงทุน.....                                                                        | -              |
| ที่ดิน.....                                                                           | -              |
| อาคาร.....                                                                            | -              |
| ตัวสัญญาใช้เงิน.....                                                                  | -              |
| อื่น ๆ (ระบุ).....                                                                    | -              |
| หนี้สินที่อาจเกิดขึ้นในภายหลัง (สหกรณ์ถูกฟ้องร้องค่าเสียหาย)                          | -              |

ขอรับรองว่ารายการย่อแสดงสินทรัพย์และหนี้สินนี้ครบถ้วนถูกต้องตามความเป็นจริง

  
(นางนภกร หอมเกษร)  
ผู้จัดการ สอ.ชป.  
8 ก.พ. 2566

## อัตราดอกเบี้ยเงินฝาก

| ประเภทเงินฝาก                                        | ร้อยละต่อปี   |
|------------------------------------------------------|---------------|
| 1. ออมทรัพย์                                         | 1.50          |
| จ่ายดอกเบี้ยวันที่ 25 มีนาคม และ 25 กันยายน ของทุกปี | (ไม่เสียภาษี) |
| 2. ออมทรัพย์พิเศษ                                    | 2.50          |
| จ่ายดอกเบี้ยวันที่ 25 ของทุกเดือน                    | (ไม่เสียภาษี) |

## อัตราดอกเบี้ยเงินกู้ \*กรณีรับเงินเฉลี่ยคืน\*

| ประเภทการให้เงินกู้แก่สมาชิก                      | ร้อยละต่อปี |
|---------------------------------------------------|-------------|
| 1. เงินกู้เพื่อเหตุฉุกเฉิน                        | 6.30        |
| 2. เงินกู้สามัญ                                   | 6.30        |
| 2.1 เงินกู้สามัญไม่เกิน ร้อยละ 90 ของทุนเรือนหุ้น | 6.15        |
| 3. เงินกู้พิเศษ                                   |             |
| - สองปีแรก                                        | 4.50        |
| - ตั้งแต่ปีที่สามขึ้นไป                           | 5.50        |

## อัตราดอกเบี้ยเงินกู้ \*กรณีไม่รับเงินเฉลี่ยคืน\*

| ประเภทการให้เงินกู้แก่สมาชิก                      | ร้อยละต่อปี |
|---------------------------------------------------|-------------|
| 1. เงินกู้เพื่อเหตุฉุกเฉิน                        | 5.70        |
| 2. เงินกู้สามัญ                                   | 5.70        |
| 2.1 เงินกู้สามัญไม่เกิน ร้อยละ 90 ของทุนเรือนหุ้น | 5.55        |
| 3. เงินกู้พิเศษ                                   |             |
| - สองปีแรก                                        | 4.00        |
| - ตั้งแต่ปีที่สามขึ้นไป                           | 4.75        |

## รายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

ฝ่ายการเงินและเงินออม โทร. 0 2243 4796 ภายใน 2529, 2439  
ฝ่ายสินเชื่อ โทร. 0 2243 4795 ภายใน 2247, 2832

## การถือหุ้นของสมาชิก

สมาชิกทุกคนต้องถือหุ้นและชำระค่าหุ้น เป็นรายเดือนตั้งแต่เดือนแรกเข้าเป็นสมาชิก ไม่น้อยกว่าร้อยละ 5 ของเงินได้รายเดือน และ สมาชิกสามารถส่งเงินค่าหุ้นรายเดือนสูงสุด ได้ไม่เกินเดือนละ 10,000.00 บาท

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ 1 เมษายน พ.ศ. 2563 เป็นต้นไป



สอบถามเพิ่มเติม ได้ที่ฝ่ายข้อมูลสมาชิกและสวัสดิการ  
โทร. 0 2243 4798 สายภายใน 2642

www.ridsaving.com

## การจ่ายเงินทุนสวัสดิการให้แก่สมาชิก

| ที่ | เงินทุนสวัสดิการ                        | มกราคม 2566 |                 | ตุลาคม 2565-มกราคม 2566 |                 |
|-----|-----------------------------------------|-------------|-----------------|-------------------------|-----------------|
|     |                                         | ราย         | จำนวนเงิน (บาท) | ราย                     | จำนวนเงิน (บาท) |
| 1   | เพื่อเป็นทุนส่งเสริมการศึกษาบุตรสมาชิก  | -           | -               | -                       | -               |
| 2   | เพื่อสงเคราะห์สมาชิกผู้ประสบภัยพิบัติ   | 14          | 95,000.00       | 317                     | 1,606,000.00    |
| 3   | เพื่อสงเคราะห์สมาชิกที่ถึงแก่กรรม       | 33          | 3,286,000.00    | 127                     | 12,803,000.00   |
| 4   | สะสมทวีทรัพย์                           | 2,166       | 5,897,081.67    | 6,447                   | 17,151,755.45   |
| 5   | สมาชิกอาวุโส                            | 819         | 2,457,000.00    | 1,845                   | 5,535,000.00    |
| 6   | เงินขวัญบุตรสมาชิกแรกคลอด               | 1           | 1,000.00        | 11                      | 11,000.00       |
| 7   | ค่ารักษาพยาบาลสมาชิก (เงินเยี่ยผู้ป่วย) | 68          | 65,800.00       | 347                     | 336,200.00      |
|     | รวม                                     | 3,101       | 11,801,881.67   | 9,094                   | 37,442,755.45   |

# สมาชิกต่างกับสมาชิกสมทบอย่างไร ? รับสิทธิประโยชน์ อะไรบ้าง ?



## สมาชิก

- ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ หรือข้าราชการ หรือลูกจ้างประจำที่เกษียณอายุราชการ กรมชลประทาน หรือ
- เจ้าหน้าที่สหกรณ์ออมทรัพย์ กรมชลประทาน จำกัด หรือ
- พนักงานการฉาปนกิจสงเคราะห์กรมชลประทาน

### สมัครสมาชิกได้อย่างไร

- ใบสมัครสมาชิก (ต้องมีผู้บังคับบัญชาของผู้สมัครเป็นผู้รับรอง)
- หนังสือให้ความยินยอมของคู่สมรส
- ทะเบียนสมาชิก
- หนังสือพินัยกรรมตั้งผู้รับโอนประโยชน์
- หนังสือยินยอมให้ส่วนราชการหักเงินชำระหนี้

### ค่าธรรมเนียมแรกเข้าของสมาชิก

จะต้องชำระค่าธรรมเนียม 50.00 บาท ชำระเงินค่าหุ้นเป็นรายเดือน ตั้งแต่เดือนแรกเข้าเป็นสมาชิก โดยคิดค่าหุ้นไม่น้อยกว่าร้อยละ 5 ของเงินได้รายเดือนสูงสุดไม่เกินเดือนละ 10,000.00 บาท โดยจะต้องมีเงินได้รายเดือนคงเหลือไม่น้อยกว่าร้อยละ 15 ของเงินได้รายเดือน

### เอกสารที่ใช้แนบการสมัครสมาชิก

- สำเนาบัตรประชาชน หรือสำเนาบัตรข้าราชการ และสำเนาทะเบียนบ้าน
- สลิปเงินเดือน พร้อมรับรองสำเนาถูกต้อง
- สำเนาสมุดบัญชีธนาคาร

## สิทธิประโยชน์สมาชิก

- **ด้านการออมเงินเป็นหุ้น**
  - ได้รับเงินปันผล ณ วันประชุมใหญ่สามัญของทุกปี
  - เงินปันผลจากหุ้นสหกรณ์ไม่เสียภาษี
  - เพิ่ม/ลดหุ้น ปีละ 2 ครั้ง
  - มีสิทธิกู้หุ้นตนเองได้ 90% ของหุ้นที่มีอยู่ ณ ปัจจุบันโดยไม่คิดค่า
- **ด้านการฝากเงินอัตราดอกเบี้ยสูงกว่าธนาคาร (ไม่เสียภาษี)**
  - เงินฝากออมทรัพย์ อัตราดอกเบี้ย 1.50%
  - เงินฝากออมทรัพย์พิเศษ อัตราดอกเบี้ย 2.50%
- **ด้านการกู้เงิน**
  - บริการให้กู้เงินเพื่อเหตุฉุกเฉิน สามัญ พิเศษ
  - อัตราดอกเบี้ยต่ำกว่าการกู้เงินกับธนาคาร และการกู้นอกระบบ
- **สวัสดิการต่างๆ**
  - ได้รับสวัสดิการที่สหกรณ์จัดไว้ 7 ประเภท คือ
    1. ทุนส่งเสริมการศึกษานูตรสมาชิก
    2. สงเคราะห์สมาชิกผู้ประสบภัยพิบัติ
    3. สงเคราะห์สมาชิกถึงแก่กรรม
    4. เงินสะสมทวีทรัพย์
    5. สมาชิกอาวุโส
    6. เงินขวัญนุตรสมาชิกแรกคลอด
    7. ค่ารักษาพยาบาลสมาชิก (เงินเยี่ยมผู้ป่วย)
  - ทำประกันชีวิตกลุ่ม อัตราเบี้ยประกันต่ำ
- **รับบริการทางธุรกิจ และวิชาการจากสหกรณ์ และอื่นๆ**  
ตามสิทธิที่กำหนดไว้ในข้อบังคับ และระเบียบของสหกรณ์



## สมาชิกสมทบ

- เป็นพนักงานราชการของกรมชลประทาน หรือพนักงานกองทุนหมุนเวียนเพื่อการชลประทาน
- บุคคลในครอบครัวของสมาชิก หรือเคยเป็นสมาชิก ได้แก่ บิดา มารดา สามีภรรยาบุตรและบุตรบุญธรรมของสมาชิกที่บรรลุนิติภาวะ

### สมัครสมาชิกสมทบได้อย่างไร

- \*ใบสมัครสมาชิกสมทบ (ต้องมีผู้รับรองคือสมาชิกของสหกรณ์)
- \*หนังสือพินัยกรรมตั้งผู้รับโอนประโยชน์

### ค่าธรรมเนียมแรกเข้าของสมาชิกสมทบ

จะต้องชำระค่าธรรมเนียม 50.00 บาท ชำระเงินค่าหุ้นเป็นรายเดือน ตั้งแต่เดือนแรกเข้าเป็นสมาชิก โดยคิดค่าหุ้นไม่น้อยกว่าร้อยละ 5 ของเงินได้รายเดือน สูงสุดไม่เกินเดือนละ 10,000.00 บาท โดยจะต้องมีเงินได้รายเดือนคงเหลือไม่น้อยกว่าร้อยละ 15 ของเงินได้รายเดือน กรณีบุคคลในครอบครัวสมาชิกชำระค่าหุ้น 1,000.00-10,000.00 บาท

### เอกสารที่ใช้แนบการสมัครสมาชิกสมทบ

- สำเนาบัตรประชาชน และสำเนาทะเบียนบ้าน
- สลิปเงินเดือน หรือหนังสือรับรองเงินเดือน (ยกเว้นบุคคลในครอบครัวสมาชิก) พร้อมรับรองสำเนาถูกต้อง
- สำเนาสมุดบัญชีธนาคาร

### กรณีสมาชิกสมทบได้รับสิทธิประโยชน์ ดังนี้

- ฝากเงิน ดอกเบี้ยสูงกว่าธนาคารพาณิชย์ (ยกเว้นภาษี)
- กู้เงินสามัญไม่เกิน 90% ของทุนเรือนหุ้น
- ทำประกันชีวิตกลุ่ม อัตราเบี้ยประกันต่ำ
- รับเงินปันผล เงินเฉลี่ยคืน
- ขอบทุนส่งเสริมการศึกษานูตรสมาชิก (เฉพาะสมาชิกสมทบที่เป็นพนักงานราชการ)
- ร่วมกิจกรรมกับ สอ.ชลป.
- เข้าร่วมประชุมใหญ่เพื่อเสนอความคิดเห็น
- เข้าร่วมกิจกรรมที่สหกรณ์จัดในโอกาสต่างๆ

สอบถามเพิ่มเติมการเป็นสมาชิกฯ  
ฝ่ายข้อมูลสมาชิกและสวัสดิการ

โทร. สายตรง 0 2243 4798

โทร. สายภายใน 2642



## ทำธุรกรรมการเงินผ่าน App สอ.ชลป

บนมือถือของท่าน ตลอด 24 ชม.

หรือสแกน QR CODE

คู่มือธุรกรรมการเงิน สอ.ชลป.  
www.ridsaving.com



สรุป การประกันชีวิตกลุ่ม กับบริษัทอาคเนย์ ประกันชีวิต จำกัด  
เดือนตุลาคม - ธันวาคม 2565 มกราคม 2566



| ณ เดือน/พ.ศ.   | การเก็บเงินค่าเบี้ยประกันจากสมาชิก |                 | บริษัทฯ จ่ายค่าสินไหม |                 |
|----------------|------------------------------------|-----------------|-----------------------|-----------------|
|                | จำนวน (คน)                         | จำนวนเงิน (บาท) | จำนวน (ราย)           | จำนวนเงิน (บาท) |
| ตุลาคม 2565    | 22,905                             | 21,827,600.00   | 30                    | 32,200,000.00   |
| พฤศจิกายน 2565 | 22,797                             | 20,488,240.00   | 30                    | 25,600,000.00   |
| ธันวาคม 2565   | 22,752                             | 20,483,822.00   | 33                    | 30,900,000.00   |
| มกราคม 2566    | 22,683                             | 20,499,144.00   | 45                    | 34,300,000.00   |
| รวม            |                                    | 83,298,806.00   |                       | 123,000,000.00  |

# ลงนามถวายพระพร สมเด็จพระเจ้าลูกเธอเจ้าฟ้าพัชรกิติยาภาฯ



นายอาจพล วงศ์บุษราคัม เลขานุการ สอ.ชป. พร้อมด้วย คณะกรรมการและเจ้าหน้าที่สหกรณ์ เข้าถวายแจกันดอกไม้ พร้อม ร่วมลงนามถวายพระพรสมเด็จพระเจ้าลูกเธอเจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา ขอให้ทรง หายจากพระอาการประชวร และทรงมีพระพลานามัยสมบูรณ์แข็งแรง ณ อาคารภูมิสิริมังคลานุสรณ์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ กรุงเทพมหานคร เวลา 10.30 นาฬิกา วันที่ 30 มกราคม 2566

## โครงการสัมมนา แผนกลยุทธ์ แผนงานและงบประมาณประจำปี 2566

สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด โดยนายทวีศักดิ์ ธนเดโชพล ประธานกรรมการ เป็นประธาน กล่าวเปิดโครงการสัมมนา แผนกลยุทธ์ แผนงานและงบประมาณ ประจำปี 2566 เป็นแผนฉบับที่ 3 พ.ศ. 2566-2569 มีวัตถุประสงค์ใช้เป็นกรอบกำหนดทิศทางการ ดำเนินงานของสหกรณ์ สนับสนุนการจัดทำแผนกลยุทธ์สามารถนำไปสู่การปฏิบัติได้อย่าง เป็นรูปธรรมตามสภาพแวดล้อมในปัจจุบัน

การบรรยายโดยนายสำเริง แสงภู่วงค์ รองประธานกรรมการ และนางอัญชลี เสือแก้ว กรรมการ มีผู้เข้าร่วมสัมมนาฯ ประกอบด้วย กรรมการดำเนินการ และเจ้าหน้าที่สหกรณ์ จำนวนทั้งสิ้น 52 คน ณ ห้องโถงสหกรณ์ ชั้น 3 อาคารสวัสดิการกรมชลประทาน ถนนสามเสน เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร วันที่ 26 มกราคม 2566



## เยี่ยมชมนิทรรศการกรมชลประทาน 6 รัชกาล งานของแผ่นดิน



สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด โดยนางสาววชิรา ไฉมบุตร รองผู้จัดการ (สายการเงิน) นำฝ่ายจัดการ เยี่ยมชมนิทรรศการ กรมชลประทาน 6 รัชกาล งานของแผ่นดิน ณ อาคาร 99 ปี หม่อมหลวง ชูชาติ กำภู ชั้น 1-4 กรมชลประทาน ถนนสามเสน เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร วันที่ 29 มกราคม 2566

## มอบเงินสวัสดิการและแสดงความเสียใจ



สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด โดยนางสาวสุชนิจ ปัญญางาม เจริญญิก สอ.ชป. นำกรรมการ และฝ่ายจัดการ สอ.ชป. ร่วมมอบเงินและ เป็นเจ้าภาพสวดพระอภิธรรม คุณแม่สมจิตต์ วงศ์กาฬสินธุ์ มารดา นายเทอดธรรม วงศ์กาฬสินธุ์ กรรมการ ณ วัดชลประทานรังสฤษฎ์ ศาลาโกวัดณะ (17) อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี วันที่ 31 มกราคม 2566

# โครงการฝึกอบรม สัมมนาคณะกรรมการ ผู้ตรวจสอบกิจการ ที่ปรึกษาสหกรณ์ และเจ้าหน้าที่ เรื่อง โครงการเอื้ออาทรต่อสังคมตามหลักการสหกรณ์



## 1) วันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2566 กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์

โดยนายไพฑูรย์ ไชยภูมิสกุล รองประธานคณะกรรมการศึกษาทำหน้าที่ประธาน เปิดโครงการฝึกอบรมฯ มีการแบ่งกลุ่ม เพื่อประโยชน์การเรียนรู้ ทำงานเป็นกลุ่ม รู้จักแก้ไข ปัญหา ร่วมมือ ร่วมใจ ร่วมแรง เน้นบรรยากาศ และสัมพันธ์ที่ดี มีความเป็นมิตร โดยวิทยากร ร.ต.ต.ปวิณทิพย์ กาญจนกิจขจร และทีมงาน ณ โรงแรมเฟลิกซ์ ริเวอร์แคว รีสอร์ท จ.กาญจนบุรี



## 2) วันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2566 กิจกรรม CSR

โดยนายทวีศักดิ์ ธนเดโชพล ประธานกรรมการดำเนินการ นำคณะกรรมการ ผู้ตรวจสอบกิจการ และเจ้าหน้าที่สหกรณ์ ร่วมมอบอุปกรณ์การศึกษา อุปกรณ์เครื่องเขียน ลำโพงเคลื่อนที่พร้อมไมค์ กระปุกออมสิน และทุนการศึกษา เพื่อสร้างความสุข ส่งเสริมการเข้าถึงกีฬา พัฒนาทักษะด้านต่าง ๆ รวมทั้งเพื่อเป็นการประชาสัมพันธ์และเผยแพร่ภาพลักษณ์ของสหกรณ์ ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด ให้ได้ทราบถึงบทบาทการดำเนินกิจกรรมภายใต้หลักการ “เอื้ออาทรต่อสังคมและชุมชน” โดยมีนางปณิดา ตะพังพินิจการ ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดทุ่งนาคราช เป็นผู้รับมอบ พร้อมนำคณะครูและนักเรียนมาให้การต้อนรับ ณ โรงเรียนวัดทุ่งนาคราช อ.เมือง จ.กาญจนบุรี



## สอ.ชป.แจ้งข่าว สสอ.รท.

สมาคมพานักสงเคราะห์สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ราชการไทย

### กำหนดการรับสมัครสมาชิกประจำปี 2566

| รอบที่  | กำหนดวันรับสมัคร และบันทึกข้อมูล | ตรวจสอบคุณสมบัติ และโอนเงิน | สมาคมรับเป็น สมาชิก | หมายเหตุ                                                                                     |
|---------|----------------------------------|-----------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3/2566  | 4-31 ม.ค. 2566                   | ภายในวันที่ 15 ก.พ. 2566    | 1 มีนาคม 2566       | ผู้สมัครที่ สมาคมฯ มิได้รับ เป็นสมาชิก จะได้รับ สมาชิกภาพ สมบูรณ์ตาม ข้อบังคับ สมาคมฯ ข้อ 12 |
| 4/2566  | 1-28 ก.พ. 2566                   | ภายในวันที่ 15 มี.ค. 2566   | 1 เมษายน 2566       |                                                                                              |
| 5/2566  | 1-31 มี.ค. 2566                  | ภายในวันที่ 17 เม.ย. 2566   | 1 พฤษภาคม 2566      |                                                                                              |
| 6/2566  | 1-28 เม.ย. 2566                  | ภายในวันที่ 15 พ.ค. 2566    | 1 มิถุนายน 2566     |                                                                                              |
| 7/2566  | 2-31 พ.ค. 2566                   | ภายในวันที่ 15 มิ.ย. 2566   | 1 กรกฎาคม 2566      |                                                                                              |
| 8/2566  | 1-30 มิ.ย. 2566                  | ภายในวันที่ 17 ก.ค. 2566    | 1 สิงหาคม 2566      |                                                                                              |
| 9/2566  | 3-27 ก.ค. 2566                   | ภายในวันที่ 15 ส.ค. 2566    | 1 กันยายน 2566      |                                                                                              |
| 10/2566 | 1-31 ส.ค. 2566                   | ภายในวันที่ 15 ก.ย. 2566    | 1 ตุลาคม 2566       |                                                                                              |
| 11/2566 | 1-29 ก.ย. 2566                   | ภายในวันที่ 16 ต.ค. 2566    | 1 พฤศจิกายน 2566    |                                                                                              |
| 12/2566 | 2-31 ต.ค. 2566                   | ภายในวันที่ 15 พ.ย. 2566    | 1 ธันวาคม 2566      |                                                                                              |
| 1/2567  | 1-30 พ.ย. 2566                   | ภายในวันที่ 15 ธ.ค. 2566    | 1 มกราคม 2567       |                                                                                              |
| 2/2567  | 1-29 ธ.ค. 2566                   | ภายในวันที่ 16 ม.ค. 2567    | 1 กุมภาพันธ์ 2567   |                                                                                              |

สสอ.รท. คือ สวัสดิการเพื่อสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ และครอบครัวในปี 2566 รับสมาชิกอายุไม่เกิน 55 ปี (เกิดไม่ก่อนปี 2511) ค่าสมัคร/ค่าบำรุงเงินสงเคราะห์ล่วงหน้า 5,080.00 บาท

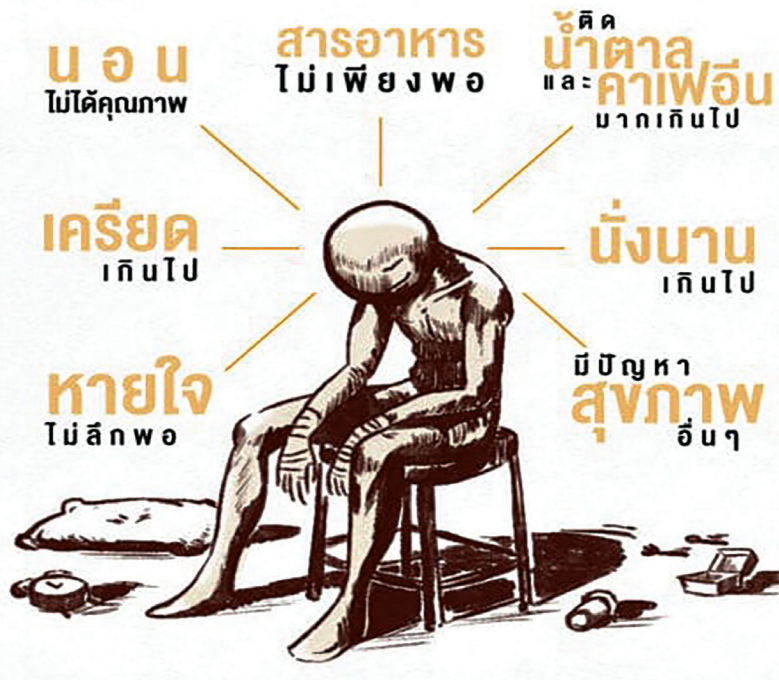
### สนใจยื่นใบสมัครได้ที่

สมาคมพานักสงเคราะห์สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ ราชการไทย อยู่ที่ อาคารสวัสดิการ สสอ.รท. ถนนนครอินทร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี

โทรศัพท์/โทรสาร 0-2496-1332 มือถือ 08-9921-2350, 09-2429-6660, 09-8612-7327 E-mail : tgc.tscet@gmail.com Website : www.cse.or.th

สอ.ชป. ยกเลิกการเป็นศูนย์ประสานงาน สส.รท. ตั้งแต่วันที่ 1 ธันวาคม 2562 เป็นต้นไป

# เหนื่อยไหม? สิ่งที่เราทำอยู่.... ทำไมเราถึงเหนื่อยง่าย ก๊วๆ ก็ไม่ได้ทำอะไร



## หายใจไม่ลึกพอ

สาเหตุที่ฟังดูเป็นเรื่องเล็กๆ แต่หลายคนกลับมองข้ามไม่ได้ง่ายๆ การหายใจไม่ถูกต้อง หรือไม่ลึกมากพอ จะทำให้ร่างกายเราแลกเปลี่ยนออกซิเจนเข้าไปในระบบไหลเวียนโลหิตได้น้อยลง ทำให้ร่างกายรู้สึกไม่สดชื่น (รวมถึงทำให้หน้าเหี่ยวได้ด้วยนะ สาวๆ ระวัง!)

ฉะนั้นลองฝึกหายใจเข้าลึกๆ ค้างไว้แล้วหายใจออกให้ยาวขึ้น จะทำให้รู้สึกดีขึ้นได้นะ ลองฝึกหายใจจากการทำสมาธิหรือโยคะก็ช่วยได้

## เครียดเกินไป

การใช้ความคิดจดจ่ออยู่กับสิ่งใดสิ่งหนึ่งนานเกินไป อาจนำมาสู่ภาวะเครียดไม่รู้ตัว เครียดเกินปริมาณที่ควรจะเป็น ก็ทำให้เรารู้สึกเพลียได้ง่ายขึ้นเช่นกัน บางคนอาจจะมีอาการปวดหัวตามมาด้วย คุณภาพชีวิตและจิตใจลดลง

ลองหาช่วงเวลาผ่อนคลายตัวเอง ให้ออกจากความเครียดบ้าง คิดงานมาเรื่อยๆ ลองลุกออกมาทำกิจกรรมอื่นๆ เพื่อเบรกตัวเองออกจากความกังวลบ้าง เดินไปเล่นมุกกับเพื่อน หัวเราะออกมาบ้าง คุณจะได้รับพลังงานดีๆ กลับคืนมาได้

## นอนไม่ได้คุณภาพ

ลองสังเกตตัวเอง เมื่อคืนคุณนอนเป็นอย่างไรบ้าง? ได้นอนมาเพียงพอแล้วหรือเปล่า? เพราะการนอนถือเป็นวัฏจักรแบบเตออร์ที่จำเป็นที่สุดเมื่อไหร่ที่คุณเริ่มนอนไม่พอ ความรู้สึกอ่อนเพลีย เพลียแรงจะตามมาทันที ไม่แปลกที่จะเหนื่อยขึ้นมาได้ โดยไม่ได้ทำอะไรเลย

ลองเปลี่ยนวิธีการนอนใหม่ให้มีคุณภาพยิ่งขึ้น เช่น ลดการเล่นสมาร์ทโฟนก่อนนอน เพื่อให้สมองได้พัก นอนและตื่นให้เป็นเวลาเท่าที่ร่างกายต้องการ 6-8 ชั่วโมง หลีกเลี่ยงการจิบยาๆ ช่วงบ่าย เพื่อให้ร่างกายพร้อมนอนเมื่อต้องถึงเวลานอน

## ข้อคิดธรรมะ



“สัตว์อื่น” ...ปรุ่งแแต่งใจให้ปีนบ้ำไม่ไ้

แแต่... “มนุษย์” ปรุ่งแแต่งจิตใจ

จนกระทั่งกลายเป็นบ้ำไปแล้ว...ก็มิ

-ป.อ. ปยุตฺโต

## อาหารไม่เพียงพอ

นอกจากการนอน สิ่งที่มีผลต่อร่างกายของเราโดยตรงในทุกวันนี้คือสิ่งที่เรากินเข้าไปเอง โดยเฉพาะคนที่กำลังต้องการลดน้ำหนักแล้วเลือกไดเอทด้วยวิธีผิดๆ อย่างกินให้น้อยที่สุด เลือกลดปริมาณอาหารที่มีผลทำให้พลังงานไม่พอได้

ฉะนั้นควรเลือกกินอาหารทุกมื้อ ในปริมาณและสารอาหารที่เพียงพอ แต่เน้นไปทางคลีน (แต่อิม) จะดีกว่า เช่น ทานคาร์โบไฮเดรตให้น้อยลง เป็นผักกับโปรตีน ทานเนื้อที่ไม่ติดมัน ทานเมนูต้ม-นึ่ง แทนการทอด เป็นต้น

## ดื่มน้ำตาลและคาเฟอีนมากเกินไป

แม้ว่าน้ำตาลและคาเฟอีน จะเป็นแหล่งพลังงานหรือตัว Booster พลังชั้นดีให้ใครหลาย ๆ คน ที่อย่างน้อยวันหนึ่งต้องได้ชดกาแฟ ดื่มชาเย็นกันซักแก้ว 2 แก้ว เพื่อเรียกพลัง แต่ความจริงแล้วการกินน้ำตาลมากเกินไป แม้จะเป็นแหล่งพลังงาน แต่ถ้าพลังงานจากน้ำตาลหมดแล้ว มันจะเหนื่อยกว่าเดิมได้

## นั่งนานเกินไป

หลายคนอาจจะเคยคิดว่าการทำกิจกรรมเยอะเกินไป นั้นจะทำให้เราเหนื่อย แต่การที่เราไม่ทำอะไรเลย จริงๆ แล้วก็อาจทำให้เรารู้สึกเหนื่อยได้เช่นกัน แต่ต่างจากเหนื่อยหอบจากการใช้กำลัง เป็นเหนื่อยเอื่อยและง่วงไปในที่สุด ดังนั้นจึงควรนิยมนอกกำลังกายบ้าง

## มีปัญหสุขภาพอื่นๆ

ถ้าลองปรับตัวตามปัจจัยที่กล่าวมาข้างต้นแล้วยังมีอาการเหนื่อยง่ายอยู่อีก บางทีอาจเป็นปัจจัยทางด้านอื่น ๆ เช่น มีอาการโลหิตจาง ไฮโปไทรอยด์ โรคเบาหวาน โรควิตกกังวล ภาวะซึมเศร้า หรือภาวะเพลียเรื้อรัง (โรค CFS) เป็นต้น ลองไปตรวจร่างกายและปรึกษาแพทย์เพิ่มเติม เพื่อหาทางรักษาร่วมกัน

ขอบคุณข้อมูล : medicalnewstoday,healthing lifehack

# “อย่าใช้ชีวิตแบบนี้”

## มันจะ... ลำบากตอนแก่

ชีวิตมนุษย์เงินเดือนไม่ได้สะดวกสบาย อย่างที่ใครคิด เพราะต้องติดกับปัญหาทั้งเรื่องงาน เรื่องคน รวมถึงต้องพิสูจน์ตัวเองเพื่อให้มีจุดยืนในสังคมการทำงานและจากการที่มีรายได้เข้ากระเป๋าอยู่ทุกเดือน

จึงทำให้มนุษย์เงินเดือนบางคนตกหลุมพรางเพราะประมาทในการใช้ชีวิตและอาจไปไม่ถึงฝั่งฝันของการเกษียณอายุที่จะมี退休แบบสบายกายและสบายเงินในกระเป๋า อะไรที่มนุษย์เงินเดือนควรระวังและอย่าหลงทำโดยเด็ดขาด

### 1. ใช้จ่ายเงินเกินตัว

ด้วยสภาพสังคมในที่ทำงานที่นิยม กินหรืออยู่สบายใช้ของแบรนด์เนมทำให้มนุษย์เงินเดือนบางคนหลงลืมที่จะดูศักยภาพทางการเงินของตัวเอง ทำให้ดันรนหาซื้อสิ่งที่ไม่จำเป็นต่างบอกว่า “ของมันต้องมี” ด้วยการใช้จ่ายซื้อหาความสุข ควรยับยั้งชั่งใจมีน้อยใช้น้อย รู้จักปฏิเสธหรือเลือกคบเพื่อนที่มีฐานะใกล้เคียงกันจะได้ไม่เกิดการเปรียบเทียบให้เกิดความอยากได้อยากมีเหมือนคนอื่น และแม้ว่าจะมีรายได้มากก็ไม่ควรประมาท เพราะไม่อาจรู้ได้ว่าอนาคตจะมีความจำเป็นต้องใช้เงินฉุกเฉินบ้างหรือเปล่า ดังนั้นควรเก็บออมเงินเสียแต่เนิ่นๆ เพื่ออนาคตที่ดีของตัวเอง

### 2. ก่อหนี้สินที่ไม่จำเป็น

ระวังคือการเป็นหนี้บัตรเครดิต และหนี้สินเชื่อส่วนบุคคลที่กู้เงินมาพร้อมกับดอกเบี้ยที่แพงหรือบางคนนิยมยืมหนี้แบบผ่อนชำระขั้นต่ำ เพราะคิดว่าไม่ต้องจ่ายเงินก้อนแต่ที่ไหนได้ดอกเบี้ยกลับพอกพูนมากกว่าการชำระเงินต้นเสียอีกดังนั้นแทนที่จะกู้เงินหากอยากได้สิ่งของอะไร ควรเก็บออมจนได้เงินก้อนเสียก่อนแล้วค่อยซื้อทำแบบนี้ก็จะไม่เป็นหนี้และไม่ต้องเสียดอกเบี้ยไปโดยใช่เหตุ

### 3. ไม่วางแผนเกษียณ

หากเกษียณอายุขึ้นมาก็เอาเงินจากที่ไหนมาใช้ ถ้าไม่ใช่จากการเก็บออม และบางคนอาจคิดว่าอายุน้อยเหลือเวลาอีกนานจึงจะค่อยๆ หรือไม่สนใจที่จะเก็บออมหรือลงทุนเพื่อเตรียมตัวเกษียณต้องเริ่มเก็บออมเงินตั้งแต่เริ่มทำงาน โดยต้องออมก่อนใช้ด้วยการวางแผนอย่างเป็นระบบ หักเงินเดือนออก 5-10% ของรายได้ แล้วนำมาเก็บในรูปแบบเงินฝากประจำหรือซื้อกองทุนเพื่อสร้างผลตอบแทนที่ดีกว่าการฝากออมทรัพย์ ที่สำคัญ “ออมก่อนรวยกว่า” ยังคงใช้ได้อยู่เสมอ



### 4. ไม่ดูแลสุขภาพ

ชีวิตมนุษย์เงินเดือนก็เหมือนกับเครื่องจักรที่ต้องทำงานวันแล้ววันเล่า ต้องตื่นแต่เช้าออกจากบ้านไปทำงานระหว่างวันยังเจอกับปัญหาจากงานที่ทำให้จนสะสมความเครียด บางรายเลิกงานแล้วยังเอางานกลับไปทำต่อที่บ้านทำให้ไม่มีเวลาพักผ่อนอย่างเต็มที่ การใช้ร่างกายอย่างหักโหมมาเป็นเวลานานรวมถึงขาดการใส่ใจในเรื่องอาหารและการออกกำลังกายส่งผลให้มนุษย์เงินเดือนบางราย เมื่ออายุเข้าสู่วัยกลางคนมักประสบกับสารพัดโรคการปล่อยปละละเลยไม่ดูแลสุขภาพตั้งแต่ตอนหนุ่มสาวจึงถือเป็นความประมาท เพราะอย่าลืมว่าเมื่อแก่ตัวเกษียณไปแล้วก็ไม่มีสวัสดิการมาช่วยดูแลสุขภาพ เหมือนเดิมดังนั้นควรรู้จัก Work life balance ให้เหมาะสม เพราะชีวิตไม่ได้มีแต่เรื่องงานเท่านั้น ยังมีครอบครัว เพื่อนฝูงที่ยังต้องห่วงใยดูแล และควรหาเวลาออกกำลังกายเป็นประจำ ดูแลเรื่องอาหารการกินให้เหมาะสมก็จะทำให้มนุษย์เงินเดือนมีสุขภาพที่ดี

### 5. ไม่พัฒนาตัวเอง

มนุษย์เงินเดือนบางคนนั่งนอนใจว่าความรู้ที่มีอยู่เพียงพอสำหรับงานที่ทำแต่ปัจจุบันโลกเปลี่ยนแปลงหมุนเร็วจนตามแทบไม่ทัน ความรู้เมื่อวานนี้กลับกลายเป็นเรื่องล้าสมัยไปเสียแล้ว ทุกวันนี้ต้องเรียนรู้ทำความเข้าใจใหม่เข้ามาเติมเต็มอยู่เสมอ เพราะเทคโนโลยีก้าวไกลมากกว่าที่คุณคิด มีเด็กจบใหม่ที่มีความรู้แบบใหม่ที่ต้องคัดกรองมากกว่าคุณอยู่อีกเพียบ แถมเงินเดือนยังถูกกว่า ฉะนั้น อย่าหลงทำตัวเป็นแก้วที่เต็มแล้ว ต้องเฝ้าหาความรู้เพิ่มเติมประสบการณ์ในงานของตัวเองหรือสายงานอื่นที่จะเป็นประโยชน์ต่อการทำงานในอนาคต และอย่าลืมที่จะสร้างความสัมพันธ์กับคนอื่น ๆ เพราะคุณไม่มีทางรู้เลยว่าในอนาคตอาจจะต้องพึ่งพาขอความช่วยเหลือกับคน ๆ นั้นบ้างหรือเปล่า

### 6. ไม่เตรียมอาชีพที่ 2

ยิ่งในยุคที่สภาพเศรษฐกิจถดถอย ข้าราชการเลิกจ้างมีให้เห็นอยู่ทุกวัน ดังนั้นมนุษย์เงินเดือนจึงควรมองหาอาชีพเสริมเพื่อสร้างรายได้ให้อีกทางหนึ่ง โดยอาจเลือกทำอาชีพเสริมจากงานอดิเรกหรือสิ่งที่ตนรักหรือสนใจก็ได้ เริ่มต้นตั้งแต่วินาทีนี้หาอาชีพที่ 2 เพื่อเป็นทางเลือกสำรองให้กับตัวคุณเองในอนาคต

ขอขอบคุณ S C B

## หมายเลขโทรศัพท์สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด

|                                                                                  |                                                                              |             |              |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|
|  | 0-2241 5655-64 ต่อ                                                           | สายตรง      | โทรสาร (FAX) |
| ผู้จัดการ                                                                        | 2640                                                                         | 0-2243 7807 | -            |
| รองผู้จัดการ (สายบริหาร)                                                         | 2647                                                                         | 0-2241 0473 | 0-2243 5086  |
| รองผู้จัดการ (สายการเงิน)                                                        | 2644                                                                         | 0-2669 6579 | -            |
| รองผู้จัดการ (สายสินเชื่อ)                                                       | 2643                                                                         | 0-2669 6576 | -            |
| ฝ่ายบริหาร                                                                       | 2445, 2833                                                                   | 0-2241 0473 | 0-2243 5086  |
| ฝ่ายข้อมูลสมาชิกและสวัสดิการ                                                     | 2642                                                                         | 0-2243 4798 | 0-2669 6575  |
| ฝ่ายการเงินและเงินออม                                                            | 2439, 2529                                                                   | 0-2243 4796 | 0-2243 4796  |
| ฝ่ายบัญชี                                                                        | 2646                                                                         | 0-2243 4798 | 0-2669 6575  |
| ฝ่ายจัดเก็บและตรวจสอบ                                                            | 2344                                                                         | 0-2669 6595 | 0-2669 6575  |
| ฝ่ายสารสนเทศและประชาสัมพันธ์                                                     | สารสนเทศ 2373                                                                | 0-2669 6576 | -            |
|                                                                                  | ประชาสัมพันธ์ 2645                                                           | -           | -            |
| ฝ่ายสินเชื่อ                                                                     | 2247, 2832                                                                   | 0-2243 4795 | 0-2243 0968  |
| ฝ่ายสหกรณ์ปากเกร็ด                                                               | 0-2583 6050-0 ต่อ 513 สายตรง 0-2961 1504 หรือ 0-2583 8912 โทรสาร 0-2961 1731 |             |              |
| รับเรื่องร้องเรียน สอ.ชล.                                                        | โทรสายตรง 0-2163 4678                                                        |             |              |

## การมอบอำนาจ

ให้ผู้อื่นถอนเงินฝาก



- บัตรประจำตัวประชาชนของเจ้าของบัญชี พร้อมถ่ายสำเนาบัตร และรับรองสำเนาถูกต้อง
- บัตรประจำตัวประชาชนของผู้รับมอบอำนาจ พร้อมถ่ายสำเนาบัตรฯ และรับรองสำเนาถูกต้อง

“บัตรประชาชนที่นำมาแสดงต้องไม่หมดอายุ”

www.ridsaving.com

การฝากเงิน ชำระหนี้ สอ.ชล. โดยการโอนเงินผ่านธนาคารที่ สอ.ชล. เปิดบัญชีไว้เพื่อบริการแก่สมาชิก ดังนี้

| ธนาคาร                                                                                           | สาขา      | เลขที่บัญชี   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------|
|  กรุงไทย        | ศรียาน    | 012-1-10137-1 |
|  กสิกรไทย      | บางกระบือ | 007-2-07575-7 |
|  กรุงเทพ       | ศรียาน    | 110-0-43737-3 |
|  กรุงศรีอยุธยา | บางกระบือ | 008-1-08434-8 |
|  ทหารไทยธนชาติ | ศรียาน    | 041-2-21722-6 |

การโอนเงินฝากเข้าบัญชี สอ.ชล. เมื่อโอนแล้วโปรดแจ้ง สอ.ชล.ทราบทันทีทางโทรศัพท์หรือทางโทรสารพร้อมส่งสำเนาใบฝากเงินไปยัง สอ.ชล. ยกเว้นธนาคารกรุงไทย สามารถฝาก-ชำระด้วยระบบ Bill Payment โดยเสียค่าธรรมเนียม 10.00 บาท/รายการ

- การเงินและเงินออม โทรศัพท์ 0-2243-4796 โทรสาร 0-2243-4796
- ชำระหนี้ โทรศัพท์ 0-2669-6595 โทรสาร 0-2669-6575

## สอ.ชล. เปิดทำการ ไม่หยุดพักเที่ยง

วันจันทร์-ศุกร์

เวลา 08.30-16.30 น. (เว้นวันหยุดราชการ - วันนักขัตฤกษ์)

## โปรดทราบ

สมาชิก สอ.ชล. ที่ไม่ได้รับความสะดวกในการติดต่อกับเจ้าหน้าที่ช่วยงานหรือเจ้าหน้าที่สหกรณ์หรือมีคำแนะนำเกี่ยวกับการดำเนินงานของ สอ.ชล. กรุณาส่งไปตู้แสดงความคิดเห็นหรือผู้จัดการ สอ.ชล. โดยตรง โทร. 0-2243-7807

วัตถุประสงค์ของข่าว สอ.ชล.

1. เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารและกิจกรรมของ สอ.ชล. แก่สมาชิกให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสหกรณ์
2. เป็นสื่อกลางแลกเปลี่ยนข่าวสารความคิดเห็นระหว่างคณะกรรมการดำเนินการ สอ.ชล. กับสมาชิกสหกรณ์



### สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด

อาคารสวัสดิการ กรมชลประทาน ถนนสามเสน  
แขวงถนนนครไชยศรี เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10300  
www.ridsaving.com

ชำระค่าไปรษณียากรแล้ว  
ใบอนุญาตเลขที่ 94/2558  
ไปรษณีย์ดุสิต 10300