

สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด



สอ.ชป.

ข่าวสาร

ปีที่ 38 ฉบับที่ 3 ได้เดือนมีนาคม 2562

เป็นสหกรณ์ออมทรัพย์ที่มั่นคง
ดำรงไว้ซึ่งธรรมาภิบาล บริหารงานสู่มาตรฐาน

เปิดแล้ว!

ร้องเรียน ร้องทุกข์

ข้อเสนอแนะ

สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด
ผ่านทางโทรศัพท์

02 163 4678

ให้บริการในวันเวลาราชการ
วันจันทร์-ศุกร์
เวลา 08.30-16.30 น.
เริ่มตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป



สุขสันต์วันเกิด

สมาชิกที่เกิดเดือนมีนาคม

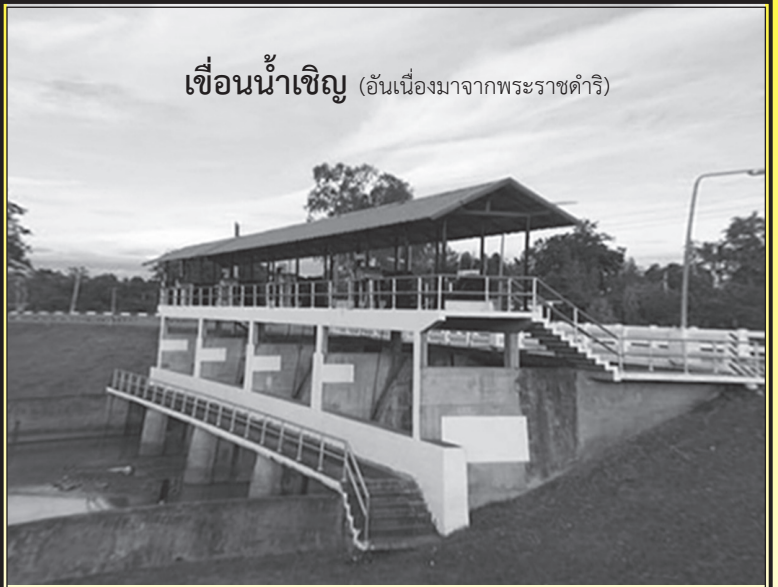
รับ

*สวัสดิการผู้สูงอายุ หรือ
*สวัสดิการสมาชิกอาวุโส



ตรวจสอบรายชื่อ ณ ที่ทำการสหกรณ์
หรือ www.ridsaving.com โอนเงินวันที่ 31 มีนาคม 2562

เขื่อนน้ำเขิญ (อันเนื่องมาจากพระราชดำริ)



โครงการเขื่อนน้ำเขิญอันเนื่องมาจากพระราชดำริในหลวงรัชกาลที่ 9 สร้างกั้นลำน้ำเขิญ เป็นเขื่อนทดน้ำคอนกรีตเสริมเหล็กถาวรแทนฝายเดิมที่ชำรุด เริ่มก่อสร้างเมื่อวันที่ 1 มิถุนายน 2520 แล้วเสร็จเมื่อวันที่ 6 เมษายน 2522 ความสูงเขื่อน 13.50 เมตร มีระบบส่งน้ำสายใหญ่ 2 สาย สามารถส่งน้ำในพื้นที่การเกษตรในฤดูฝน 20,000 ไร่ และฤดูแล้ง 15,000 ไร่ ด้านอุปโภค บริโภค เป็นแหล่งน้ำดิบเพื่อผลิตน้ำประปา ด้านบรรเทาอุทกภัยสามารถควบคุมการระบายน้ำในฤดูฝนให้เหมาะสมและลดพื้นที่น้ำท่วม สถานีที่ตั้ง บ้านดอนหัน ม.9 ตำบลชุมแพ อำเภอชุมแพ จังหวัดขอนแก่น

เชิญชวนสมาชิก

ฝาก ถอน โอน

เงินสหกรณ์
ด้วยบัตร



ATM

ธนาคารกรุงไทย

(อ่านต่อหน้า 3)

รอบสุดท้าย

สำหรับสมาชิก

ที่ผ่านสมาชิกภาพ สสอ.รท.
ขอลุทธิธรรมเพื่อคืนสมาชิกภาพได้

(อ่านต่อหน้า 4)

เรื่อง 10 น วัน ฉบับ

- ▶ เก็บมาบอก : ไรด์ความดันโลหิตสูง 6
- ▶ บทความพิเศษ : ปันความดี 7
- ▶ ระวังให้ดี ไม่มีเงินออม เสี่ยงกว่าที่คุณคิด 7

สอบถามและร่วมแสดงความคิดเห็นได้ที่ e-mail : coop@ridsaving.com

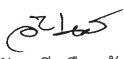
สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด

รายการย่อแสดงสินทรัพย์และหนี้สิน ตามคำสั่งนายทะเบียนสหกรณ์ที่ กษ 040/ว.38
 ลว. 13 มิถุนายน 2560 ณ วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2562
 (ไม่ได้ผ่านการตรวจสอบโดยผู้สอบบัญชีสหกรณ์)

สินทรัพย์	หนี้สิน	หน่วย : บาท
เงินสดและเงินฝากธนาคาร	เงินเบิกเกินบัญชีธนาคาร	-
เงินฝากสหกรณ์อื่น	เงินกู้ยืม	-
เงินลงทุน-สุทธิ	เงินรับฝาก	6,952,326,836.96
เงินให้กู้ยืม-สุทธิ	หนี้สินอื่น	65,474,165.35
ที่ดิน อาคาร และอุปกรณ์-สุทธิ	รวมหนี้สิน	7,017,801,002.31
สินทรัพย์ไม่มีตัวตน	ทุนของสหกรณ์	
สินทรัพย์อื่น	ทุนเรือนหุ้น	9,773,293,300.00
	ทุนสำรอง	979,871,877.98
	ทุนสะสมตามข้อบังคับ ระเบียบและอื่น ๆ	85,836,357.86
	กำไร (ขาดทุน) สุทธิ	258,721,891.05
	รวมทุนของสหกรณ์	11,097,723,426.89
รวมสินทรัพย์	รวมหนี้สินและทุนของสหกรณ์	18,115,524,429.20

เงินฝากสหกรณ์อื่นรายที่มีจำนวนเงินฝากเกินกว่าร้อยละ 5 ของทุนเรือนหุ้นบวกด้วยทุนสำรองสหกรณ์.....	-
สหกรณ์.....	-
เงินลงทุนที่นอกเหนือจากพระราชบัญญัติสหกรณ์ พ.ศ. 2542 มาตรา 62	-
เงินให้กู้ยืมแก่สมาชิกที่ไม่ก่อให้เกิดรายได้	-
เงินให้กู้ยืมแก่สหกรณ์อื่นที่ไม่ก่อให้เกิดรายได้	-
สินทรัพย์ที่นำไปค้ำประกันเงินกู้ยืม/เงินรับฝาก	-
เงินลงทุน.....	-
ที่ดิน.....	-
อาคาร.....	-
ตัวสัญญาใช้เงิน.....	-
อื่น ๆ (ระบุ).....	-
หนี้สินที่อาจเกิดขึ้นในภายหน้า (สหกรณ์ถูกฟ้องร้องค่าเสียหาย)	-

ขอรับรองว่ารายการย่อแสดงสินทรัพย์และหนี้สินนี้ครบถ้วนถูกต้องตามความเป็นจริง


 (นางอัญชลี เสือแก้ว)
 ผู้จัดการ สอ.ชป.

อัตราดอกเบี้ยเงินกู้

ประเภท	ร้อยละ/ปี
เงินกู้เพื่อเหตุฉุกเฉิน	6.40
เงินกู้เพื่อเหตุฉุกเฉินต่อเนื่อง	6.40
เงินกู้สามัญ	6.40
เงินกู้สามัญไม่เกินร้อยละ 90 ของทุนเรือนหุ้น	6.25
เงินกู้พิเศษ	6.25

สำหรับเงื่อนไขการกู้เงิน เป็นไปตามประกาศ สอ.ชป. หรือ www.ridsaving.com

ฝ่ายสินเชื่อ โทร. 0 2243 4795 ภายใน 2247, 2832

การขอหนังสือรับรองหุ้น และหรือเงินฝาก

ในกรณีสมาชิกต้องการให้สหกรณ์ “ออกหนังสือรับรองหุ้นและหรือเงินฝาก” เพื่อนำไปประกอบการขอวีซ่าในการเดินทางไปต่างประเทศ หรือรับรองบุตรที่ไปศึกษาต่อในต่างประเทศ กรุณาแจ้งสหกรณ์ล่วงหน้าก่อนรับหนังสือรับรอง

เพื่อความสะดวกของสมาชิก สอบถามข้อมูลได้ที่

- หนังสือรับรองเงินฝาก ติดต่อ ฝ่ายเงินออม โทร. 0 2243 4796
- หนังสือรับรองหุ้น ติดต่อฝ่ายจัดเก็บและตรวจสอบ โทร. 0 2669 6595

www.ridsaving.com

คำเตือน! หนังสือสัญญาเงินกู้

ห้ามมีรอย ขูด ขีด ชำ ลบทิ้ง แต่ถ้าหากมีร่องรอยดังกล่าวให้ลงนามกำกับ หากเขียนข้อความผิด ห้ามใช้วิธีการลบ ห้ามใช้น้ำยาลบคำผิด ให้ใช้การขีดฆ่าข้อความที่เขียนผิด และลงลายมือชื่อกำกับแล้วจึงเขียนข้อความที่ถูกต้องแทนทุกตำแหน่งที่มีการแก้ไข



ข้อมูลเพิ่มเติม ฝ่ายสินเชื่อ โทรภายใน 2247, 2832 สายตรง 0 2243 4795 หรือ www.ridsaving.com

การจ่ายเงินทุนสวัสดิการให้แก่สมาชิก

ที่	เงินทุนสวัสดิการ	กุมภาพันธ์ 2562		ตุลาคม 2561-กุมภาพันธ์ 2562	
		ราย	จำนวนเงิน (บาท)	ราย	จำนวนเงิน (บาท)
1	เพื่อเป็นทุนส่งเสริมการศึกษาบุตรสมาชิก	-	-	-	-
2	เพื่อสงเคราะห์สมาชิกผู้ประสบภัยพิบัติ	-	-	12	58,000.00
3	เพื่อสงเคราะห์สมาชิกที่ถึงแก่กรรม	10	801,000.00	104	9,576,000.00
4	เงินสะสม (ทุนเรือนหุ้นรายเดือน)	29	901,468.62	205	6,335,296.16
5	สมาชิกผู้สูงอายุ	-	-	1,755	7,120,000.00
6	สมาชิกอาวุโส	-	-	2,604	5,622,000.00
7	เงินขวัญบุตรสมาชิกแรกคลอด	2	2,000.00	22	22,000.00
8	ค่ารักษาพยาบาลสมาชิก (เงินเยี่ยมผู้ป่วย)	19	17,000.00	85	74,200.00
	รวม	60	1,721,468.62	4,787	28,807,496.16

สรุป การประกันชีวิต กับบริษัท เอ็ม บี เค ไลฟ์ ประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) เดือนตุลาคม-ธันวาคม 2561, มกราคม-กุมภาพันธ์ 2562

ณ เดือน/พ.ศ.	การเก็บเงินค่าเบี้ยประกันจากสมาชิก		สอ.ชป. จ่ายเงินให้บริษัทฯ	บริษัทฯ จ่ายค่าสินไหม	
	จำนวน (คน)	จำนวนเงิน (บาท)	จำนวนเงิน (บาท)	จำนวน (ราย)	จำนวนเงิน (บาท)
ตุลาคม 2561	25,419	18,796,235.00	18,796,235.00	10	4,500,000.00
พฤศจิกายน 2561	25,332	18,729,633.00	18,729,633.00	27	19,700,000.00
ธันวาคม 2561	25,326	18,766,994.00	18,766,994.00	29	26,400,000.00
มกราคม 2562	25,303	18,824,199.00	18,824,199.00	6	4,300,000.00
กุมภาพันธ์ 2562	25,271	18,858,197.00	18,858,197.00	39	25,800,000.00

การขอเปิดบัญชีเงินฝากกับสหกรณ์

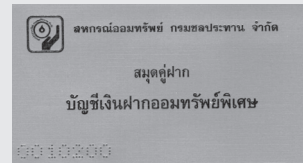
- 1 รับฝากเงินเฉพาะสมาชิก สอ.ชป. และสมทบ และสิทธิฝากเงินได้ 2 บัญชี
- 2 สมาชิกต้องกรอกและยื่นแบบฟอร์มขอเปิดบัญชีเงินฝากตามที่ สอ.ชป. กำหนดด้วยตนเอง พร้อมกับตัวอย่างลายมือชื่อของตนเองไว้กับสหกรณ์ พร้อมแนบสำเนาบัตรประชาชนและสำเนาทะเบียนบ้าน
- 3 สอ.ชป. จะมอบสมุดเงินฝากเก็บไว้เป็นหลักฐาน บัญชีละ 1 เล่ม

สมาชิกสหกรณ์ สามารถแจ้งความประสงค์ให้หักเงินผ่านบัญชีเงินเดือน นำมาฝากบัญชีในสหกรณ์ในแต่ละเดือนได้

ฝากเงินกับสหกรณ์
มั่นคง ปลอดภัย ทัพผลตอบแทนสูง



1 เงินฝากออมทรัพย์พิเศษ



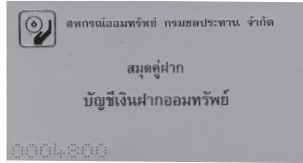
อัตราดอกเบี้ย

← **3.00% ต่อปี**

ดอกเบี้ยที่ได้รับไม่เสียภาษี (สมุดเล่มสีเขียว)

- * เปิดบัญชีเงินฝากครั้งแรก ขั้นต่ำ 1,000 บาท
- * ถอนได้เดือนละ 1 ครั้ง หากถอนมากกว่า 1 ครั้ง จะคิดค่าธรรมเนียมการถอนครั้งที่ 2 และครั้งต่อไป ในอัตราร้อยละ 1 ของจำนวนเงินที่ถอน
- * จ่ายดอกเบี้ยทุกวันที่ 25 ของทุกเดือน

2 เงินฝากออมทรัพย์



อัตราดอกเบี้ย

← **2.00% ต่อปี**

ดอกเบี้ยที่ได้รับไม่เสียภาษี (สมุดเล่มสีส้ม)

- * เปิดบัญชีเงินฝากครั้งแรก ขั้นต่ำ 200 บาท
- * ไม่มีเงื่อนไขในการฝาก-ถอน ทั้งนี้ยอดคงเหลือในบัญชีต้องไม่ต่ำกว่า 200 บาท
- * จ่ายดอกเบี้ยวันที่ 25 มีนาคม และวันที่ 25 กันยายน ของทุกปี

ฝาก

ถอน

โอน

เงินสหกรณ์ด้วยบัตร

ATM
ธนาคารกรุงไทย

สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด ได้จัดทำโปรแกรม ATM Online เชื่อมโยงกับธนาคารกรุงไทย จำกัด (มหาชน) เพื่อเป็นการเพิ่มช่องทางการบริการที่จะอำนวยความสะดวกในการโอนเงินระหว่างบัญชีเงินฝากออมทรัพย์ของสหกรณ์ กับบัญชีเงินฝากธนาคารกรุงไทย จำกัด (มหาชน) ให้แก่สมาชิก สามารถทำรายการฝาก-ถอน ชำระเงินกู้ สอบถามยอดคงเหลือ โดยทำรายการผ่านบัตร ATM ของธนาคารกรุงไทย ที่สมาชิกมีอยู่แล้ว บริการนี้จะอำนวยความสะดวกให้กับสมาชิกที่อยู่ต่างจังหวัด และสมาชิกที่ไม่สะดวกเข้ามาทำธุรกรรมดังกล่าวที่สหกรณ์ฯ

สมาชิกที่สนใจจะใช้บริการ เอทีเอ็ม ผ่านบัตรอิเล็กทรอนิกส์ ธนาคารกรุงไทย จำกัด (มหาชน) แจ้งความจำนงมายังสหกรณ์ โดยมีเงื่อนไข ดังนี้

- 1 สมาชิกต้องเปิดบัญชีเงินฝากออมทรัพย์กับสหกรณ์
- 2 ต้องมีบัญชีเงินฝากของธนาคารกรุงไทย และมีบัตร ATM
- 3 ต้องแสดงความจำนงขอใช้บริการ ATM กับสหกรณ์
- 4 ถอนได้ตามวงเงินที่สมาชิกตกลงไว้กับธนาคาร
- 5 ค่าธรรมเนียมในการทำรายการโอนเงิน / ฝากเงิน



ระหว่างบัญชีเงินฝากสหกรณ์ประเภทออมทรัพย์กับบัญชีเงินฝากธนาคารกรุงไทย จำกัด ครั้งละ 10 บาท ทั่วประเทศ

ขั้นตอนการสมัครใช้บริการ บัตรสหกรณ์ ATM ธนาคารกรุงไทย

สำหรับผู้ที่ไม่มีบัญชีออมทรัพย์สหกรณ์และบัตร ATM ของธนาคารกรุงไทย จะต้องเปิดบัญชีออมทรัพย์สหกรณ์และทำบัตร ATM ของธนาคารกรุงไทย

หรือ

สำหรับผู้ที่มีบัญชีออมทรัพย์สหกรณ์และบัตร ATM ของธนาคารกรุงไทย สามารถใช้บัญชีออมทรัพย์สหกรณ์และบัตร ATM เดิมได้

ดำเนินการตามขั้นตอน ดังนี้

1. ถ่ายสำเนาบัตรประชาชน/บัตรข้าราชการ
2. สำเนาหน้าสมุดบัญชีเงินฝากธนาคารกรุงไทย จำกัด (มหาชน) (ต้องเป็นชื่อบัญชีของผู้ยื่นคำขอเท่านั้น)
3. สำเนาหน้าสมุดบัญชีเงินฝากออมทรัพย์ของสหกรณ์

เขียนแบบฟอร์มสมัครขอใช้บริการ สอ.ชป. 139
หรือดาวน์โหลดที่ www.ridsaving.com

ส่งเอกสารมาที่สหกรณ์ สามเสน/ปากเกร็ด

ประโยชน์ที่สมาชิกได้รับ

- 1 สะดวก รวดเร็ว ในการใช้บริการผ่านตู้ ATM ได้ตลอดเวลา สอบถามยอดเงินฝากสหกรณ์ เบิกเงินฝากสหกรณ์ และฝากเงินฝากสหกรณ์
- 2 สามารถรองรับจำนวนเงินในการโอนเงินได้ทุกจำนวน
- 3 สมาชิกสหกรณ์สามารถใช้บัตร ATM ใบเดิมของธนาคารกรุงไทยได้ทันทีโดยไม่ต้องทำบัตรใหม่



สอบถามเพิ่มเติม
ฝ่ายเงินออม โทร. 0 2243-4796
www.ridsaving.com

สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด ให้บริการสมาชิกร้องเรียน ร้องทุกข์ และข้อเสนอแนะ

เพื่ออำนวยความสะดวกแก่สมาชิกในการร้องเรียน ร้องทุกข์ และให้ข้อเสนอแนะ ทำให้ปัญหาของสมาชิกได้รับการดูแลแก้ไขอย่างมีประสิทธิภาพ ด้วยความสะดวก รวดเร็ว ชัดเจน ท่านสามารถแจ้งเรื่องดังกล่าว ผ่านช่องทาง ดังนี้

- ทางโทรศัพท์หมายเลข **0 2163 4678**
- ทางเว็บไซต์ : www.ridsaving.com
- ทาง Facebook : สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด
- ทางไปรษณีย์ : สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด เลขที่ 811 ถนนสามเสน แขวงถนนนครไชยศรี เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร 10300

การให้บริการ : วันจันทร์ - ศุกร์ เวลา 08.30-16.30 น. (เว้นวันหยุดราชการ-วันนักขัตฤกษ์)



สมาคมพัฒนากิจสงเคราะห์สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ราชการไทย (สสอ.รท.) โดยศูนย์ประสานงาน (สอ.ชป.)



สมาชิกที่พ้นสมาชิกภาพของสมาคม สสอ.รท. ขออุทธรณ์เพื่อคืนสมาชิกภาพได้

ด้วยศูนย์ประสานงานพัฒนากิจสงเคราะห์สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด (สอ.ชป.) ได้ตรวจสอบหลักฐานการชำระเงินสงเคราะห์ล่วงหน้าเพื่อคงสมาชิกภาพปี 2562 ซึ่งตามกำหนดเดิมนั้นศูนย์ประสานงาน สอ.ชป. จะต้องโอนเงินสงเคราะห์ล่วงหน้าที่ได้รับจากสมาชิกพร้อมรายชื่อสมาชิกส่งให้ สสอ.รท. เพื่อคงสมาชิกภาพภายในวันที่ 31 มกราคม 2562 ในการนี้ ศูนย์ประสานงาน สอ.ชป. ได้แจ้งเตือนและขยายระยะเวลาการชำระเงินออกไปถึงวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2562 แล้วนั้น ปรากฏว่ายังมีสมาชิกส่วนหนึ่งที่ยังไม่ชำระเงินเพื่อคงสมาชิกภาพ จึงเข้าช่วยพ้นจากสมาชิกภาพ ตั้งแต่วันที่ 15 เมษายน 2562 เป็นต้นไป

ดังนั้น สมาชิกที่มีความประสงค์จะขออุทธรณ์เพื่อขอคืนสมาชิกภาพสามารถดำเนินการได้ภายใน 30 วัน นับแต่วันที่ได้รับหนังสือแจ้งให้พ้นจากสมาชิกภาพ คณะกรรมการวินิจฉัยของสมาคมฯ จะพิจารณาให้แล้วเสร็จภายใน 30 วัน นับแต่วันยื่นอุทธรณ์คำวินิจฉัยของคณะกรรมการให้ถือเป็นที่สุด ทั้งนี้เป็นไปตามข้อบังคับสมาคมฯ อนึ่ง ในระหว่างการยื่นอุทธรณ์และพิจารณาอุทธรณ์โดยที่แจ้งยังไม่มีการคืนสมาชิกภาพ "สมาชิกเสียชีวิตจะไม่ได้รับเงินสงเคราะห์จากสมาคมฯ" จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและเพื่อสิทธิประโยชน์ของสมาชิกกรุณาเร่งดำเนินการยื่นอุทธรณ์ขอคืนสมาชิกภาพทันทีที่ได้รับหนังสือแจ้งจากศูนย์ประสานงาน สอ.ชป.

กรอบระยะเวลาการชำระเงินเพื่อคงสมาชิกภาพปี 2562

ช่วงวันที่	รายละเอียด	ข้อปฏิบัติ	หมายเหตุ
15 ต.ค.-1 พ.ย. 2561 (แจ้งครั้งที่ 1)	สมาคมฯ แจ้งอัตราเงินสงเคราะห์เพื่อคงสมาชิกภาพปี 2562 พร้อมรายละเอียดครอบครัว/จำนวนเงินที่สมาชิกต้องชำระ	1. ศูนย์ประสานงานยืนยันรายชื่อสมาชิกที่ประสงค์จะคงสมาชิกภาพภายในวันที่ 31 ธันวาคม 2561 2. ศูนย์ประสานงาน โอนเงินคงสมาชิกภาพให้สมาคมฯ ภายในวันที่ 31 มกราคม 2562 พร้อมรายชื่อสมาชิก	1. สมาชิกที่เสียชีวิตก่อนวันที่ 31 ธันวาคม 2561 ถึงแม้ว่าจะมีเงินสงเคราะห์ส่วนหน้าใช้เกิน (เงินสงเคราะห์ส่วนหน้าหมดแล้ว) สมาคมฯ จะรับผิดชอบการจ่ายเงินสงเคราะห์ครอบครัวตามปกติ
1 ก.พ. 2562 (แจ้งครั้งที่ 2)	สมาคมฯ แจ้งเตือนการนำส่งเงินคงสมาชิกภาพ	ให้ชำระเงินภายในวันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2562	2. สมาชิกที่เสียชีวิตตั้งแต่วันที่ 1 ม.ค. - 28 ก.พ. 2562 จะต้องเป็นผู้ที่อยู่ในรายชื่อที่ศูนย์ประสานงานแจ้งสมาคมฯ ว่า เป็นผู้ที่ยังคงสมาชิกภาพ ปี 2562 (แจ้งภายใน 31 ธ.ค. 2561) และมีหลักฐานชัดเจนว่าได้ชำระเงินสงเคราะห์ล่วงหน้าไว้ที่ศูนย์ประสานงานแล้ว (กรณีเช่นสมาชิกมีเงินปันผล เงินเฉลี่ยคืนพอให้หักแต่สหกรณ์ฯ ยังไม่ได้จัดประชุมใหญ่ประจำปี หรือได้ออนเงินให้ศูนย์ประสานงานแล้วแต่ทางศูนย์ประสานงานยังไม่โอนให้สมาคมฯ)
18-20 ก.พ. 2562 (แจ้งครั้งที่ 3)	สมาคมฯ แจ้งเตือนการนำส่งเงินคงสมาชิกภาพ	ให้ชำระเงินภายในวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2562	
1 มี.ค. 2562	คณะกรรมการประชุมเพื่อมีมติให้สมาชิกที่ยังไม่ชำระเงินสงเคราะห์เพื่อคงสมาชิกภาพปี 2562 พ้นสภาพ	นับตั้งแต่วันที่ 1 มีนาคม 2562 สมาชิกที่ถูกประกาศให้พ้นสมาชิกภาพ เสียชีวิต สมาคมฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการจ่ายเงินสงเคราะห์ครอบครัว	
2 มี.ค. 2562	ประกาศรายชื่อสมาชิกพ้นสมาชิกภาพตามข้อบังคับสมาคม สสอ.รท. พ.ศ. 2560 ข้อ 15(4) ทาง website : www.cgse.or.th		
2-15 มี.ค. 2562	สมาคมฯ จะส่งหนังสือแจ้งสมาชิกที่พ้นสมาชิกภาพ ตามมติคณะกรรมการ (ข้อบังคับสมาคมฯ) พ.ศ. 2560 ข้อ 10)		
15 มี.ค. - 15 เม.ย. 2562	สมาชิกที่ถูกประกาศพ้นสมาชิกภาพให้สามารถอุทธรณ์ภายใน 30 วัน นับแต่วันที่ได้รับหนังสือจากสมาคมฯ ตามข้อบังคับสมาคม สสอ.รท. พ.ศ. 2560 ข้อ 16 วรรค 1		สมาชิกที่ขออุทธรณ์และคณะกรรมการยังไม่มิตีรับกลับเข้าเป็นสมาชิก หากเสียชีวิต สมาคมฯ ขอสงวนสิทธิ์การจ่ายเงินสงเคราะห์ครอบครัว

สอบถามเพิ่มเติม สสอ.รท. โดยศูนย์ประสานงาน สอ.ชป. โทร. 02669 6576

สอ.ชป. ร่วมวางพานพุ่ม



นายมนัส กำเนิดมณี ประธานกรรมการ สอ.ชป. นางสาวสุชนิจ ปัญญางาม เภรัญญิก สอ.ชป. นายชาญณรงค์ สุภาพพร้อม นายสุรศักดิ์ มีแสงนิล นางชวลี สวัสดิบุตร นายเดชา จิตรলেখา กรรมการ และฝ่ายจัดการ สอ.ชป. เข้าร่วมพิธีวางพานพุ่ม สักการะ พระราชวรวงศ์เธอ กรมหมื่นพิทยาลงกรณ์ พระบิดาแห่งสหกรณ์ไทย เนื่องในวันสหกรณ์แห่งชาติ วันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2562 ณ บริเวณลานพระรูปพระบิดาแห่งสหกรณ์ไทย สันนิบาตสหกรณ์แห่งประเทศไทย ถนนพิชัย เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร

ศึกษาดูงานและเยี่ยมชมกิจการ

สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด โดย นายมนตรี อ่อนวิมล รองประธานกรรมการ นำคณะกรรมการเงินกู้พร้อมฝ่ายจัดการ สอ.ชป. จำนวน 11 คน ศึกษาดูงานและเยี่ยมชมกิจการ เกี่ยวกับกองทุนเพื่อเสริมสร้างเสถียรภาพของสหกรณ์ เมื่อวันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2562 ณ ห้องประชุมสหกรณ์ออมทรัพย์สหภาพแรงงาน รั้ววิสาหกิจการไฟฟ้านครหลวง สำนักงานใหญ่ วัดเลียบ ถนนจักรเพชร เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร



ประกันชีวิตกลุ่ม กับบริษัท เอ็ม บี เติ ไลฟ์ ประกันชีวิต จำกัด (มหาชน)

- สมาชิกที่ยื่นกู้เงินสามัญกับสหกรณ์ หรือสมัครทำประกันชีวิตกลุ่ม ขอให้แนบสำเนาบัตรประชาชนจำนวน 2 ชุด กรณีแนบสำเนาบัตรข้าราชการ ให้แนบสำเนาทะเบียนบ้าน จำนวน 2 ชุด พร้อมรับรองสำเนาถูกต้องทุกฉบับ
- สมาชิกที่จะสมัครทำประกันฯ คู่สมรส ให้แนบสำเนาบัตรประชาชนและทะเบียนสมรส ของคู่สมรส
- สมาชิกที่จะสมัครทำประกันฯ บุตร ให้แนบสำเนาบัตรประชาชนของบุตร และทะเบียนบ้านของบุตร

สมาชิกที่จะสมัครทำประกันชีวิตของ คู่สมรส และบุตร ต้องแนบสำเนาใบเสร็จของสมาชิกด้วย

สอบถามเพิ่มเติม

ฝ่ายข้อมูลสมาชิกและสวัสดิการ
คุณฉัตรฐิพร ทรัพย์สำรวม
โทร. ภายใน 2642 สายตรง 0 2243 4798
หรือข้อมูลจาก www.ridsaving.com

อายุรับประกันภัย	จำนวนเงินเอาประกันภัยสูงสุด (ผู้มีวงเงินกู้)	จำนวนเอาประกันภัยสูงสุด (ไม่มีวงเงินกู้) คู่สมรส บุตร
1 เดือน-15 ปี	-	500,000.00
16-19 ปี	1,500,000.00	1,000,000.00
20-70 ปี	2,000,000.00	1,500,000.00
71-75 ปี	2,000,000.00	500,000.00
76-80 ปี	300,000.00	200,000.00

อัตราเบี้ยประกัน 88 บาท

ต่อแสน ต่อคน ต่อเดือน

วันที่เริ่มความคุ้มครอง

1 ตุลาคม 2561 - 30 กันยายน 2563



เก็บभावอก

โรคความดันโลหิตสูง

ความดันโลหิตสูงนับว่าเป็นภัยร้ายใกล้ตัว เนื่องจากผู้ที่มีความดันโลหิตสูงนั้น โดยส่วนใหญ่มักไม่มีอาการเตือน หรืออาจมีอาการปวดศีรษะบ้าง ซึ่งไม่ได้สนใจ เมื่อมา รพ. ผู้ป่วยมักมาด้วยภาวะแทรกซ้อนจากความดันที่สูงมาก ได้แก่ หลอดเลือดสมองแตก โรคไตวาย หรือภาวะหัวใจวาย และในปัจจุบันพบว่าแนวโน้มของความดันโลหิตสูง พบในผู้ที่มีอายุน้อยลงเรื่อยๆ ซึ่งในอดีตมักพบในอายุ 40 ปีขึ้นไป แต่ปัจจุบันจากประสบการณ์ส่วนตัวพบในคนที่อายุ 20 กว่าปี น่าจะมาจากรูปแบบการกินอาหารตามแบบตะวันตก การออกกำลังกาย นำมาสู่ภาวะอ้วนและมีภาวะเครียดจากการดำเนินชีวิต รวมถึงการสูบบุหรี่

คำจำกัดความของความดันโลหิตสูงได้มีการแบ่งระดับความดันโลหิตไว้ดังนี้

ความดันปกติ < 120/80

ระยะก่อนความดันสูง 120-139/80-89

ความดันสูงระยะที่ 1 140-159/90-99

ความดันสูงระยะที่ 2 > 160/100 ในประเทศอเมริกาได้ปรับลดเกณฑ์ในการวินิจฉัยโรคความดันอยู่ที่ 130/80

การดูแลตัวเองเพื่อควบคุมความดันโลหิตโดยไม่ใช้ยา

1. อาหาร ควรกินอาหารไขมันต่ำอุดมไปด้วยผักและผลไม้สด ธัญพืช ถั่วเปลือกแข็ง เช่น ถั่วลิสง อัลมอนด์และปลา ควรดื่มน้ำดื่ม และเนื้อแดง
2. ลดน้ำหนัก จากการศึกษาพบว่า คนที่มีน้ำหนักเกิน หรือดัชนีมวลกาย ตั้งแต่ 25 ขึ้นไป มีความเสี่ยงเป็นโรคความดันโลหิตสูง (ดัชนีมวลกาย = น้ำหนักหน่วยเป็นกิโลกรัมหารด้วยความสูงหน่วยเป็นเมตร ยกกำลังสอง)
3. งดสูบบุหรี่ นอกจากบุหรี่ทำให้ความดันสูงแล้วยังเพิ่มความเสี่ยงของโรคหัวใจและหลอดเลือด
4. ลดการดื่ม สุรา และเบียร์
5. ลดความเครียด ในผู้ที่ทำงานอยู่ต้องพยายามให้มีความสุขในงานที่ทำ ใช้สอยอย่างประหยัด เพื่อเก็บเงินไว้วัยเกษียณ ส่วนผู้ที่เกษียณแล้ว ควรหางานอดิเรก เช่น ปลูกต้นไม้ ฟังเพลง เล่นกีฬาที่เหมาะสมกับอายุ พูดคุยกับคนที่รู้ใจ เหนืออื่นใดคือการอย่าไปยึดมั่นถือมั่น รู้จักปล่อยวางในสิ่งที่เราไม่สามารถเปลี่ยนแปลงอะไรได้
6. การออกกำลังกาย การออกกำลังกาย แบ่งได้เป็น 2 แบบ คือการออกกำลังกายแบบ cardio เป็นการออกกำลังกายเพื่อหัวใจเร็วขึ้น ได้แก่ การวิ่ง เดินเร็ว ปั่นจักรยาน หรือว่ายน้ำ ซึ่งจะช่วยให้หัวใจ ปอด และหลอดเลือดแข็งแรงขึ้น American College of Sport Medicine แนะนำให้

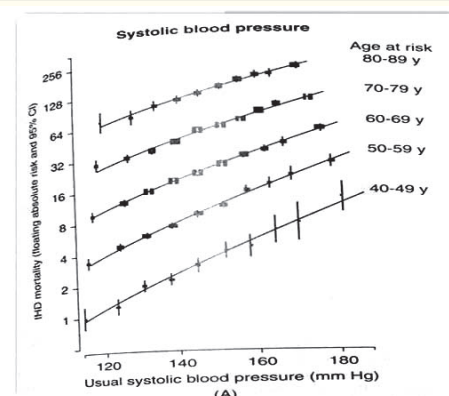
ออกกำลังกายครั้งละ 20-60 นาที โดยหัวใจเต้น 60-90% ของอัตราการเต้นหัวใจสูงสุด (อัตราการเต้นหัวใจสูงสุด = 220-อายุ) โดยออกกำลังกาย 3-5 ครั้ง/สัปดาห์ และการออกกำลังกายโดยการยกน้ำหนักเพื่อเสริมสร้างกล้ามเนื้อ ซึ่งกล้ามเนื้อใหญ่ขึ้นสามารถเผาผลาญพลังงานได้มากขึ้น ควรทำ 2-3 ครั้ง/สัปดาห์

พบว่าการออกกำลังกายทั้ง 2 แบบ สามารถลดความดันได้ ~ 5 มม.ปรอทลดอัตราการเสียชีวิตได้ แต่ในผู้ที่สูงอายุมากๆ อาจปรับเปลี่ยนรูปแบบการออกกำลังกายให้เหมาะสมกับตนเอง

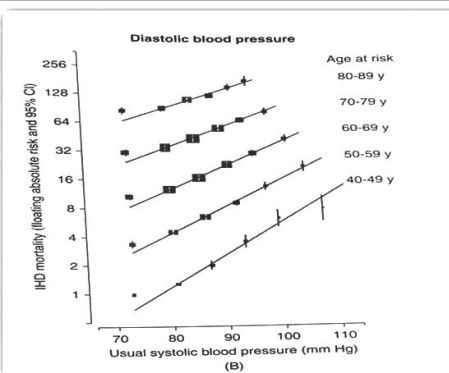
ในผู้ป่วยที่มีความดันโลหิตสูงมาก หรือผู้ที่ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแล้วยังไม่สามารถลดความดันเป็นปกติ แพทย์ผู้ดูแลจะพิจารณาให้ยาลดความดัน ซึ่งจะมีคำแนะนำดังนี้

1. ในผู้ที่มีการทำงานของไตปกติ ยาทุกชนิดไม่มีผลต่อไต ส่วนผู้ที่มีการทำงานของไตบกพร่อง ยาบางตัวเท่านั้นอาจมีผลต่อไต
2. การรับประทานยาที่ดี คือรับประทานตามคำแนะนำของแพทย์ผู้ดูแล แต่ถ้าลืมสามารถรับประทานได้ทันทีที่นึกได้ เนื่องจากยาไม่ระคายเคืองกระเพาะอาหาร
3. การตอบสนองต่อยา ในแต่ละคนไม่เท่ากัน ดังนั้นปริมาณยาที่ได้รับจึงไม่เท่ากัน
4. ผลข้างเคียงของยาที่บ่อย คือเวียนศีรษะ ใจบอบ (กลุ่มยา ACEI) เหน็บวม หรือหัวใจเต้นเร็ว (กลุ่มยา CCB) หอบมากขึ้นในผู้ป่วยหอบหืด หรือหัวใจเต้นช้าลง (กลุ่มยา Beta Block) ดังนั้น ถ้ารับประทานแล้วมีปัญหาอะไรควรปรึกษาแพทย์ผู้ดูแล
5. อัตราการตาย สัมพันธ์กับระดับความดันที่สูง แต่ไม่สัมพันธ์กับปริมาณยาที่รับประทาน

ค่าความดันโลหิตสูง เมื่อหัวใจห้องล่างซ้ายบีบตัว



ค่าความดันโลหิตสูง เมื่อหัวใจห้องล่างซ้ายคลายตัว



คัดบางส่วน : จากหนังสือ Hurst the Heart แปลโดย นายแพทย์ปราโมทย์ อึ้งวัฒนากุล

บทความพิเศษ : ปันความคิด

สิ้นสุดชีวิตวัยเรียน ก้าวต่อไปคือการเริ่มต้นช่วงวัยแห่งการทำงาน เราใช้ความรู้ วิทยาทาน และแรงกายและแรงใจ เพื่อให้ได้มาซึ่งผลตอบแทนที่เราเรียกว่า “เงินเดือน” หลายคนเมื่อเริ่มต้นหาเงินได้ด้วยตนเองมักเกิดความคิดที่ว่า “ได้มาก็ต้องนำไป” ให้สมกับแรงเหนื่อยที่ลงทุนไปตลอดทั้งเดือน แต่คุณรู้หรือไม่!? หากใช้จ่ายเงินโดยขาด ความยั้งคิดและไร้ซึ่งแบบแผนจะส่งผลให้เราไม่มีเงินเก็บในท้ายที่สุด!!!



ระวังหัด , ไม่มีเงินออม เสี่ยงกว่าที่คุณคิด



ถ้าไม่มีเงินเก็บจะเกิดอะไรขึ้น?

เจอของเซลล์แล้วรู้สึกใจสั้น อยากหยิบ จับไปจ่ายเงินที่หน้าเคาน์เตอร์ เลยปล่อยให้ จ่ายเงินตามใจฉัน จนไม่คิดเหลือเก็บเหลือ ออม สิ่งที่ดีตามมาแต่ภาวะเสี่ยงด้านการเงิน ที่ส่งผลกระทบยาวกับชีวิตของคุณในอนาคต มาลองดูกันหน่อยดีกว่าว่าถ้าไม่มีเงินเก็บใน กระเป๋าเลยสักบาท จะเกิดผลกระทบอะไรกับ เราบ้าง



วาระ:บทที่ 1 ขาดสภาพคล่องทางการเงิน

ใช้จ่ายเงินโดยไม่มีการบริหารจัดการ หรือวางแผน ผลที่ตามมาอันดับแรกก็คือ ทำให้คุณขาดสภาพคล่องทางการเงินใน กระเป๋า แรกเริ่มอาจจะยังไม่รู้สึก แต่คุณอาจ จะสะดุ้งโหยงเมื่อจำเป็นต้องใช้เงินก้อนเพื่อ ซื้อของที่จำเป็นต้องใช้ แต่พอหันกลับมามอง เงินในกระเป๋ากลับพบว่าเงินไม่พอซะงั้น



ภาวะเสี่ยงที่ 2 เงินสำรองขาดยามป่วยฉุกเฉิน

อาการเจ็บป่วย หรืออุบัติเหตุเป็นเรื่องที่ ไม่เข้าใครออกใคร อยู่ๆ คุณจะถึงคราวเคราะห์ ตกบันได ปวดหัว ไมเกรนขึ้น อาการเจ็บป่วย รุนแรงถึงขั้นต้องเข้าพบหมอ แต่ไม่มีเงินออม สำรองไว้สำหรับกรณีฉุกเฉินแบบนี้ คุณอาจจะ ต้องไปกู้ยืมมาใช้จ่ายค่ารักษาจนเป็นหนี้พอก ตามหลังก็ได้

ภาวะเสี่ยงที่ 3 มีประวัติค้างชำระหนี้

เพราะไม่มีเงินออมเป็นก้อนสำหรับ ใช้จ่ายซื้อของชิ้นใหญ่ ทำให้เหล่ามนุษย์เงินเดือนนิยมทำบัตรเครดิตเพื่อใช้ผ่อนชำระสินค้า แทน หลายคนใช้จ่ายผ่านบัตรเครดิตจนติด เป็นนิสัย ตอบสนองความต้องการของตัวเอง โดยไม่ประมาณตน จนทำให้เกิดหนี้สินก้อนโต ตามมา หากสามารถผ่อนชำระได้ตามกำหนดก็ รอดตัวไปแต่ถ้าไม่ได้เนี่ยสิ! ระวังนะเครดิตบูโร

จะตามมา!! ซึ่งการมีประวัติค้างชำระหนี้ ทำให้คุณไม่สามารถทำธุรกรรมการเงินใดๆ ได้ (อาทิ ขอสินเชื่อจากธนาคาร กู้ซื้อรถ และกู้ ซื้อบ้าน) จนกว่าจะชำระหนี้เต็มหมดและ ต้องใช้เวลามากกว่า 3 ปีกันเลยทีเดียว)



ภาวะเสี่ยงที่ 4 ไม่มีเงินต่อยอดสำหรับอนาคต

โดยเฉลี่ยแล้วคนเรามีอายุอยู่ที่ประมาณ 70-80 ปี นั่นก็เท่ากับว่าหลังเกษียณในวัย 60 เราต้องมีใช้ชีวิตต่ออีกเกือบ 20 ปี เมื่อคุณแก่ ตัวลงไม่สามารถทำงานหาเงินได้ แต่รายจ่ายใน ชีวิตประจำวันยังคงมีอยู่ และมีโอกาสเพิ่มมากขึ้นเนื่องจากต้องใช้ในการรักษาอาการเจ็บป่วย ในช่วงสูงวัย หากวันนี้คุณไม่ออมเงินไว้สำหรับ ชีวิตยามบั้นปลายบอกเลยว่าลำบากแน่ เห็นแล้วใช่ไหมคะ ว่าการไม่มีเงินออม ส่งผลอะไรบ้างกับชีวิตของคุณที่เหลือก็อยู่ ที่ตัวคุณแล้วนะ ที่จะเริ่มออมเงินตั้งแต่ววันนี้ หรือรอให้จวนวันที่ลำบากซะก่อน อย่าลืมนะว่าชีวิตคุณ คุณเลือกได้เอง

ขอขอบคุณข้อมูล <https://aommoney.com>

โปรดทราบ

1. การถอนเงินฝาก

เพื่อความเหมาะสมกับภาวะในปัจจุบันการถอนเงินฝากของสมาชิกในคราวเดียวกัน ตั้งแต่ 1,000,000 บาท สมาชิกจะต้องแจ้งให้สหกรณ์ได้ทราบล่วงหน้าไม่น้อยกว่า 3 วันทำการ

2. การโอนเงินเข้าบัญชีสหกรณ์ทางธนาคาร

เพื่อไม่ให้สมาชิกเสียสิทธิ์และเกิดปัญหาในการปฏิบัติงานของสหกรณ์ เมื่อสมาชิกโอนเงินเข้าบัญชีสหกรณ์ทางธนาคารขอให้แจ้งสหกรณ์ทราบทันที ณ วันที่โอนเงินพร้อมส่งสำเนาใบฝากเข้าบัญชีเงินฝากสหกรณ์ เพื่อให้สหกรณ์จะได้ดำเนินการตามความประสงค์ของสมาชิกได้อย่างถูกต้องและครบถ้วน



สอบถามเพิ่มเติม
ฝ่ายเงินออม
โทร. 0-2243-4796

หมายเลขโทรศัพท์ติดต่อ สอ.ชป.

	0-2243-4797 ต่อ	0-2241-5655-64 ต่อ	สายตรง	โทรสาร
ประธานกรรมการ	11	2648	-	0-2243-5086
ผู้จัดการ	12	2640	0-2243-7807	-
รองผู้จัดการ (สายบริหาร)	13	2647	0-2241-0473	0-2243-5086
รองผู้จัดการ (สายการเงิน)	14	2644	-	-
รองผู้จัดการ (สายสินเชื่อ)	14	2643	-	-
ฝ่ายบริหาร	15	2445, 2833	0-2241-0473	0-2243-5086
ฝ่ายประชาสัมพันธ์	16	2645	-	-
ฝ่ายข้อมูลสมาชิกและสวัสดิการ	17	2642	0-2243-4798	0-2669-6575
ฝ่ายจัดเก็บและตรวจสอบ	18	2344	0-2669-6595	0-2669-6575
ฝ่ายบัญชีและสารสนเทศ	21/19	2646/2373	0-2243-4798	0-2669-6575
ฝ่ายสินเชื่อ	22	2247, 2832	0-2243-4795	0-2243-0968
ฝ่ายการเงิน	32	2439	0-2243-4796	0-2243-4796
ฝ่ายเงินออม	33	2529	0-2243-4796	0-2243-4796

- ฝ่าย สอ.ชป. ปากเกร็ด 0-2583-6050-9 ต่อ 513 โทรสายตรง 0-2961-1504 หรือ 0-2583-8912 โทรสาร 0-2961-1731
- สสจ.รท. โดยศูนย์ประสานงาน สอ.ชป. โทร. 0-2669-6576

การฝากเงิน ชำระหนี้ สอ.ชป. โดยการโอนเงินผ่านสาขาธนาคารที่ สอ.ชป. เปิดบัญชีไว้เพื่อบริการแก่สมาชิก ดังนี้

ธนาคาร	สาขา	เลขที่บัญชี
กรุงไทย	ศรียาน	012-1-10137-1
กสิกรไทย	บางกระบือ	007-2-07575-7
กรุงศรี	ศรียาน	110-0-43737-3
กรุงศรีอยุธยา	บางกระบือ	008-1-08434-8
ทหารไทย	ศรียาน	041-2-21722-6

การโอนเงินฝากเข้าบัญชี สอ.ชป. เมื่อโอนแล้วโปรดแจ้ง สอ.ชป. ทราบทันทีทางโทรศัพท์หรือทางโทรสารพร้อมส่งสำเนาใบฝากเงินไปยัง สอ.ชป. ยกเว้นธนาคารกรุงไทย สามารถฝาก-ชำระด้วยระบบ Bill Payment โดยเสียค่าธรรมเนียม 10 บาท/รายการ (ไม่ต้องโทรศัพท์หรือโทรสารแจ้ง)

- เงินฝาก-การเงิน โทรศัพท์ 0-2243-4796 โทรสาร 0-2243-4796
- ชำระหนี้ โทรศัพท์ 0-2669-6595 โทรสาร 0-2669-6575

สอ.ชป. เปิดทำการ ไม่หยุดพักเที่ยง

วันจันทร์-ศุกร์

เวลา 08.30-16.30 น. (เว้นวันหยุดราชการ - วันนักขัตฤกษ์)

โปรดทราบ

สมาชิก สอ.ชป. ที่ไม่ได้รับความสะดวกในการติดต่อกับเจ้าหน้าที่ช่วยงานหรือเจ้าหน้าที่สหกรณ์หรือมีคำแนะนำเกี่ยวกับการดำเนินงานของ สอ.ชป. กรุณาส่งไปที่ตู้แสดงความคิดเห็นหรือผู้จัดการ สอ.ชป. โดยตรง โทร. 0-2669-6579

วัตถุประสงค์ของข่าว สอ.ชป.

1. เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารและกิจกรรมของ สอ.ชป. แก่สมาชิกให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสหกรณ์
2. เป็นสื่อกลางแลกเปลี่ยนข่าวสารความคิดเห็นระหว่างคณะกรรมการดำเนินการ สอ.ชป. กับสมาชิกสหกรณ์



สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด
อาคารสวัสดิการ กรมชลประทาน ถนนสามเสน
แขวงถนนนครไชยศรี เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10300
www.ridsaving.com

ชำระค่าไปรษณียากรแล้ว
ใบอนุญาตเลขที่ 94/2558
ไปรษณีย์ดุสิต 10300