



สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด

ข่าวสาร **สอ.ชป.**

เป็นสหกรณ์ออมทรัพย์ที่มั่นคงและทรงคุณค่า
ดำรงไว้ซึ่งธรรมาภิบาล
บริหารงานสู่ความเข้มแข็งอย่างยั่งยืน

ปีที่ 44 ฉบับที่ 4 เมษายน 2568



สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด

พร้อมใจ ลดใช้กระดาษ

ช่วยลดก๊าซเรือนกระจกในและภาวะโลกร้อน

1ปี ใช้กระดาษ
ทำวารสารข่าว
480,000 แผ่น

ตัดต้นไม้
50 ต้น/ปี

ขอเป็นส่วนหนึ่งในการลดโลกร้อน

โดยงดพิมพ์วารสารข่าว
ตั้งแต่ปีบัญชี 2569 เป็นต้นไป
เริ่มตั้งแต่เดือนตุลาคม 2568

ขอชวนทุกท่านมาอ่านวารสารข่าว
และติดตามข่าวสารผ่านช่องทางออนไลน์

พัฒนาและดำเนินกิจการสู่ความยั่งยืน ยืนหยัดคุณค่าของ
สหกรณ์ เพื่อประโยชน์ต่อสมาชิก สิ่งแวดล้อม และชุมชน

อ่านต่อหน้า 4



โครงการอ่างเก็บน้ำห้วยผาก

โครงการอ่างเก็บน้ำห้วยผาก อันเนื่องมาจากพระราชดำริในหลวงรัชกาลที่ 9 ตั้งอยู่ ต.กัลลหอง อ.ท่ายาง จ.เพชรบุรี แผนดำเนินงานก่อสร้าง 3 ปี (2549-2551) เป็นอ่างเก็บน้ำขนาดกลางที่สร้างขึ้นจากเขื่อนดิน สูง 24.50 เมตร ยาว 716.00 เมตร สามารถบรรจุน้ำได้ 27.5 ล้านลูกบาศก์เมตร วัตถุประสงค์เพื่อการอุปโภค-บริโภค ได้ตลอดปี ช่วยพื้นที่เพาะปลูก เพาะพันธุ์สัตว์น้ำจืด รวมถึงช่วยบรรเทาอุทกภัยในช่วงฤดูฝน อีกทั้งยังเป็นแหล่งท่องเที่ยว พักผ่อนหย่อนใจชั้นดีของประชาชน



เชิญชวน
ร่วมสนุกกับกิจกรรม สอ.ชป.

ลุ้นของรางวัล
รับของที่ระลึก
ติดตามรายละเอียดฉบับหน้า!

สุขสันต์วันเกิด สมาชิกที่เกิดเดือนเมษายน

1 สวัสดิการเงินสะสมทวีคูณ
2 สวัสดิการสมาชิกอาวุโส

ตรวจสอบรายชื่อ ณ ที่ทำการสหกรณ์
หรือ www.ridsaving.com
หรือ สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด

โอนเงินวันที่ 30 เมษายน 2568

เรื่อง เด่น ใน ฉบับ

- เก็บบาทอก: 8 คำที่ควรดูแล หากไม่อยากเป็น "Stroke" (โรคหลอดเลือดสมอง) **6**
บทความพิเศษ: ปันความคิด: บริหารการเงินให้อยู่หมัดด้วยหลักหัวใจเศรษฐกิจ **7**

รายการย่อแสดงสินทรัพย์และหนี้สิน ตามคำสั่งนายทะเบียนสหกรณ์ที่ กษ.040/ว38
 ลว.13 มิถุนายน 2560 ณ วันที่ 31 มีนาคม 2568
 (ไม่ได้ผ่านการตรวจสอบโดยผู้สอบบัญชีสหกรณ์)

สินทรัพย์		หนี้สิน	
เงินสดและเงินฝากธนาคาร	540,075,625.07	เงินเบิกเกินบัญชีธนาคาร	-
เงินฝากสหกรณ์อื่น	450,000,000.00	เงินกู้ยืม	
เงินลงทุน	5,917,610,000.00	เงินรับฝาก	8,286,742,218.79
หัก ค่าเผื่อการปรับมูลค่าเงินลงทุน	<u>20,010,000.00</u>	หนี้สินอื่น	<u>97,044,026.71</u>
เงินให้กู้ยืม	14,507,842,164.12	รวมหนี้สิน	<u>8,383,786,245.50</u>
หัก ค่าเผื่อหนี้สงสัยจะสูญ	<u>-</u>		
ที่ดินแทนการชำระหนี้รอขาย	-	ทุนของสหกรณ์	
ส่วนต่างมูลค่าที่ดินแทนการชำระหนี้รอขาย	-	ทุนเรือนหุ้น	11,184,524,400.00
ที่ดิน อาคาร และอุปกรณ์ - สุทธิ	3,422,325.36	ทุนสำรอง	1,467,240,932.30
สินทรัพย์ไม่มีตัวตน	5,482,843.12	ทุนสะสมตามข้อบังคับ ระเบียบและอื่นๆ	108,356,579.38
สินทรัพย์อื่น	1,744,138.41	กำไร (ขาดทุน) จากเงินลงทุนที่ยังไม่เกิดขึ้น	-
		ส่วนเกินมูลค่าที่ดินแทนการชำระหนี้รอขาย	-
		กำไร (ขาดทุน) สุทธิ	<u>262,258,938.90</u>
		รวมทุนของสหกรณ์	<u>13,022,380,850.58</u>
รวมสินทรัพย์	<u>21,406,167,096.08</u>	รวมหนี้สินและทุนของสหกรณ์	<u>21,406,167,096.08</u>

(นางอรัญญา ขาวนาใต้)
รองผู้จัดการ (สายบริหาร) รักษาการแทน
ผู้จัดการ สอ.ขป.
8 เม.ย. 2568

ที่	ทุนสวัสดิการ	มีนาคม 2568		ตุลาคม 2567 - มีนาคม 2568	
		ราย	จำนวนเงิน (บาท)	ราย	จำนวนเงิน (บาท)
1	เพื่อเป็นทุนส่งเสริมการศึกษานูตรสมาชิก	-	-	-	-
2	เพื่อสงเคราะห์สมาชิกผู้ประสบภัยพิบัติ	9	45,000.00	448	2,158,000.00
3	เพื่อสงเคราะห์สมาชิกที่ถึงแก่กรรม	38	3,666,000.00	160	15,428,000.00
4	สะสมทวีทรัพย์	1,177	3,278,500.00	7,578	19,877,500.00
5	สมาชิกอาวุโส	573	1,719,000.00	3,914	11,742,000.00
6	เงินขวัญบุตรสมาชิกแรกคลอด	2	2,000.00	11	11,000.00
7	ค่ารักษาพยาบาลสมาชิก (เงินเยี่ยมผู้ป่วย)	18	16,600.00	108	97,600.00
	รวม	1,817	8,727,100.00	12,219	49,314,100.00

รายละเอียด พ.ร.บ.คุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล พ.ศ. 2562
www.ridsaving.com

สรุปรายงานการเงินและจำนวนสมาชิก สอ.ชป.

รายการ (รายเดือน)	1-31 มกราคม 2568	1-28 กุมภาพันธ์ 2568	1-31 มีนาคม 2568	เพิ่มขึ้น (ลดลง) ระหว่างเดือน ก.พ.-มี.ค.68
จำนวนสมาชิก (คน)	21,785	21,754	21,703	(51)
จำนวนสมาชิกสมทบ (คน)	4,032	3,989	3,971	(18)
เงินรับฝากจากสมาชิก	79,423,263.94	92,779,263.25	85,503,625.81	(7,275,637.44)
ออมทรัพย์พิเศษ	74,801,841.22	89,206,014.58	83,888,933.21	(5,317,081.37)
ออมทรัพย์	4,621,422.72	3,573,248.67	1,614,692.60	(1,958,556.07)
สมาชิกถอนเงินฝาก	148,203,938.13	121,850,911.99	104,662,355.11	(17,188,556.88)
ออมทรัพย์พิเศษ	142,960,123.56	116,107,257.58	102,785,928.30	(13,321,329.28)
ออมทรัพย์	5,243,814.57	5,743,654.41	1,876,426.81	(3,867,227.60)
จ่ายเงินให้กู้แก่สมาชิก (สุทธิ)	75,706,374.31	86,053,692.90	74,379,690.20	(11,674,002.70)
เงินกู้สามัญ	73,508,772.31	83,194,292.90	72,721,132.70	(10,473,160.20)
เงินกู้เพื่อเหตุฉุกเฉิน	2,197,602.00	1,740,452.00	1,658,557.50	(81,894.50)
เงินกู้พิเศษ	-	1,118,948.00	-	(1,118,948.00)
จ่ายดอกเบี้ยเงินรับฝาก	10,617,098.30	10,536,177.48	9,604,790.51	(931,386.97)
รับค่าหุ้นรายเดือน	40,112,880.00	41,146,340.00	41,136,140.00	(10,200.00)
รับชำระหนี้ให้กู้แก่สมาชิก	110,635,988.90	117,096,197.20	121,934,508.67	4,838,311.47
รับดอกเบี้ยเงินกู้จากสมาชิก	57,541,080.06	56,444,882.85	52,239,067.15	(4,205,815.70)
รายการ ณ วันที่	31 มกราคม 2568	28 กุมภาพันธ์ 2568	31 มีนาคม 2568	เพิ่มขึ้น (ลดลง)
ทุนเรือนหุ้น	11,162,888,420.00	11,168,990,410.00	11,184,524,400.00	15,533,990.00
เงินรับฝากจากสมาชิก	8,334,972,596.83	8,305,900,948.09	8,286,742,218.79	(19,158,729.30)
เงินให้กู้แก่สมาชิก	14,633,222,166.29	14,597,362,874.31	14,540,628,529.93	(56,734,344.38)
รายรับมากกว่ารายจ่ายรายเดือน	47,128,813.60	64,573,385.43	47,589,377.33	(16,984,008.10)
รายรับมากกว่ารายจ่ายสะสม	150,096,176.14	214,669,561.57	262,258,938.90	47,589,377.33

การให้เงินกู้แก่สมาชิกเดือนมกราคม-มีนาคม 2568

ประเภทเงินกู้	เดือนมกราคม 2568		เดือนกุมภาพันธ์ 2568		เดือนมีนาคม 2568	
	จำนวนผู้กู้ (ราย)	ยอดเงินให้กู้ (บาท)	จำนวนผู้กู้ (ราย)	ยอดเงินให้กู้ (บาท)	จำนวนผู้กู้ (ราย)	ยอดเงินให้กู้ (บาท)
1. เงินกู้สามัญ	420	498,042,000.00	464	596,602,000.00	450	516,180,000.00
2. เงินกู้เพื่อเหตุฉุกเฉิน	208	2,937,600.00	158	2,328,390.00	190	2,318,996.00
3. เงินกู้พิเศษ	-	-	1	1,130,000.00	-	-
รวม	628	500,979,600.00	623	600,060,390.00	640	518,498,996.00



สอ.ชป.สืบสานประเพณีไทย รดน้ำขอพร 2568



วันที่ 22 เมษายน 2568 สอ.ชป. ร่วมสืบสานประเพณีสงกรานต์ โดยคณะกรรมการดำเนินการ ผู้ตรวจสอบกิจการ ที่ปรึกษาสหกรณ์ พร้อมฝ่ายจัดการ ร่วมพิธีรดน้ำขอพร นายสำเริง แสงภู่วงค์ หม่อมหลวงอนุมาศ ทองแถม นายธรรมบุญ คงสมุทร รองประธานกรรมการ และ นายมนตรี อ่อนวิมล กรรมการ เนื่องในเทศกาลสงกรานต์ 2568 ณ ห้องอเนกประสงค์ สอ.ชป. ชั้น 3 เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร



#ลดการใช้กระดาษ#

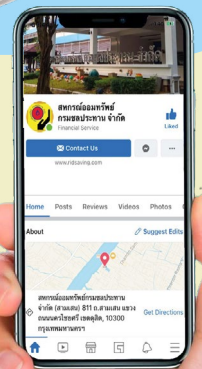
ช่วยลดก๊าซเรือนกระจก



โดยดพิมพ์วารสารข่าว ตั้งแต่ปีบัญชี 2569 เป็นต้นไป (เริ่มเดือนตุลาคม 2568)

ถึงเวลามาร่วมกันลดการใช้กระดาษ และมาสนับสนุนการทำงานแบบดิจิทัล เพื่อเป็นส่วนหนึ่งในการลดภาวะโลกร้อน จากภาวะการทำลายชั้นโอโซนที่รุนแรงมากขึ้นกันดีกว่า

ปัจจุบันสหกรณ์ประชาสัมพันธ์ข่าวสารผ่านช่องทางสื่อออนไลน์ สอดรับกับการเปลี่ยนแปลงของสังคมยุคดิจิทัล เพื่อให้สมาชิกได้รับข้อมูลต่าง ๆ ด้วยความสะดวก รวดเร็ว ทันเหตุการณ์ ได้ทุกที่ทุกเวลา ที่สำคัญลดต้นทุนค่าใช้จ่ายการดำเนินการ เช่นค่าใช้จ่ายด้านการผลิตวารสารข่าวรายเดือน ค่าจัดส่งไปรษณีย์ เป็นต้น และร่วมเป็นส่วนหนึ่งของการลดกระดาษขยะ ลดคาร์บอนฟุตพริ้นท์ เพื่อลดภาวะโลกร้อนและปัญหาด้านอื่น ๆ ตามมา



สหกรณ์ขอแจ้งงดจัดพิมพ์วารสารข่าวรายเดือน และงดจัดส่งทางไปรษณีย์ ขอชวนทุกท่านติดตามข่าวสาร ข้อมูลต่าง ๆ ผ่านสื่อช่องทางออนไลน์ของสหกรณ์ ดังนี้



www.ridsaving.com



สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด



Mobile Application สอ.ชป.



RID Saving



สแกน QR CORE
เพื่อติดตามข่าวสาร

มาร่วมลดร้อน ลดคาร์บอน กันนะคะ

โครงการเยี่ยมเยือนสมาชิก

สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด โดยหม่อมหลวงอนุมาศ ทองแถม รองประธานกรรมการ นำกรรมการ พร้อมเจ้าหน้าที่สหกรณ์ ลงพื้นที่เยี่ยมเยือนสมาชิก



สชป.2
จ.ลำปาง



วันที่ 27 มีนาคม 2568 นายพดล น้อยโพธิ์จัน ผู้อำนวยการสำนักงานชลประทานที่ 2 ให้การต้อนรับ ณ ห้องประชุมสำนักงานชลประทานที่ 2 ชั้น 4 จ.ลำปาง มีสมาชิกเข้าร่วมฟังการบรรยาย จำนวน 57 คน



สชป.10
จ.ลพบุรี

วันที่ 10 เมษายน 2568 นางกรองจิตต์ เปลี่ยนสมัย ผู้อำนวยการส่วนบริหารทั่วไป สำนักงานชลประทานที่ 10 ทำหน้าที่ให้การต้อนรับ ณ ห้องประชุมสำนักงานชลประทานที่ 10 จ.ลพบุรี มีสมาชิกเข้าร่วมฟังการบรรยาย จำนวน 70 คน



ในการนี้ สมาชิกที่เข้าร่วมฟังบรรยายได้รับรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับ ระเบียบประกาศต่าง ๆ ที่เป็นปัจจุบัน ด้านเงินทุน เงินรับฝาก และสวัสดิการต่าง ๆ ของสหกรณ์ ที่สมาชิกฟังจะได้รับ อีกทั้งยังมีการตอบข้อซักถาม แลกเปลี่ยนความคิดเห็น การดำเนินธุรกิจของสหกรณ์ รวมทั้งมีการประชาสัมพันธ์เชิญชวนสมาชิกสมัครแอปพลิเคชัน และให้ติดตามข้อมูลข่าวสารผ่านช่องทางสื่อออนไลน์

8 คำที่ควรดูแล หากไม่อยากเป็น “Stroke” (โรคหลอดเลือดสมอง)



“Stroke” คือ “โรคหลอดเลือดสมอง” ก็จะมีแตก ตีบ ตัน ซึ่งจะเกิดอย่างเฉียบพลัน เมื่อเกิดแล้วโดยมาก ก็จะตามมาด้วยอาการอัมพฤกษ์ อัมพาต แต่หากไม่อยากเกิด “Stroke” ควรป้องกันอย่างไรดี? วันนี้เราจึงพามารู้จักกับ 8 คำที่ควรดูแลหากไม่อยากเป็นอัมพฤกษ์ อัมพาตเฉียบพลัน

8 คำที่จะพูดถึงนี้เป็นสิ่งที่ทำให้หลอดเลือดเสื่อม อุดตัน และเสียหายค่ะ อีกทั้งการเกิด “Stroke” หลักๆ แล้วเกิดมาจากหลอดเลือดเสื่อมสภาพนั่นเองค่ะ มารู้จัก 8 คำกันดีกว่านะคะ

1 คำความดันโลหิต

พบว่า 80% ของคนที่เป็น “Stroke” จะมีความดันโลหิตสูง คนที่เป็นความดันโลหิตสูงจึงควรคุมความดันให้ดี

2 คำกรดไขมัน

ไขมันมีลักษณะเป็นผลึกแข็ง เวลาไปตกตะกอนหรือตกผลึกในหลอดเลือด ทำให้หลอดเลือดเป็นเกล็ด แต่ถ้ากรดไขมันสูงในเลือดก็จะไปขูดผนังหลอดเลือด ทำให้ผนังหลอดเลือดเป็นรอย เสียหาย เพราะฉะนั้นถ้าเกิดคุมไขมันให้ดีตัวที่จะทำร้ายหลอดเลือดของเราก็จะน้อยลงแล้วไขมันเป็นต้นเหตุสำคัญที่ทำให้ความดันโลหิตสูง จึงควรคุมไขมันให้ดี (ค่าไขมันในผู้ชายควรต่ำกว่า 6 ในผู้หญิงควรต่ำกว่า 5 ถึงจะปลอดภัย)

3 คำไขมัน

ตัวการที่ทำให้ “หลอดเลือดสมองตีบ อุดตัน” คือไขมันไปเกาะไปพอกหลอดเลือดทำให้หลอดเลือดค่อยๆ ตีบลง ดังนั้นจึงควรดูแลไขมันให้ดี ซึ่งการคิดค่าไขมันง่ายๆ ทำได้โดยการเอาค่าคอเลสเตอรอลรวม + HDL (ไขมันดี) = ค่าไขมัน (ค่าที่ได้ไม่ควรเกิน 4 เท่า จะถือว่าระดับคอเลสเตอรอลอยู่ในเกณฑ์ที่ดี)

4 คำน้ำตาลสะสม

น้ำตาลเป็นพิษต่อหลอดเลือดโดยตรง ซึ่งน้ำตาลจะทำร้ายหลอดเลือด ถ้าเราปล่อยให้น้ำตาลสูงขึ้นในเลือดก็จะทำร้ายหลอดเลือดของเรา ผู้ป่วยที่เป็นเบาหวานก็จะเป็นความเสี่ยงในการเกิดโรคหัวใจหลอดเลือดสมองสูงขึ้นเพราะฉะนั้นควรคุมน้ำตาลสะสมหรือ HbA1c ให้ต่ำกว่า 5.5 ถึงจะดี

5 คำ C-Reactive Protein (CRP)

เป็นค่าอีกตัวที่อยากให้ทุกคนได้ตรวจกันค่า C-Reactive Protein เป็นค่าที่บ่งบอกการอักเสบของหลอดเลือด (ถ้าหลอดเลือดเราไม่อักเสบตัวไขมันก็จะไม่ไปเกาะ) ค่า C-Reactive Protein ที่ดีที่สุด คือต่ำกว่า 0.5 (หรือค่าที่ดีควรจะน้อยกว่า 1 ก็ได้ แต่ถ้าค่าสูงกว่า 3 จะมีความเสี่ยงสูงในการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจจึงควรระวัง)

6 คำ Homocysteine

เป็นอีกค่าที่บอกเรื่อง การอักเสบของหลอดเลือด ค่านี้จะมีลักษณะเป็นผลึกแข็ง ซึ่งเวลาที่โต อยู่ในหลอดเลือดแล้วจะทำลายหลอดเลือดได้ ถ้าค่า Homocysteine ที่ดี คือต่ำกว่า 10

7 คำไต หรือค่า GFR

เป็นค่าการกรองของไต ซึ่งการกรองของไต ที่เริ่มมีปัญหา เริ่มมีไตวาย อาการไม่ชัดแล้วคือต่ำกว่า 60 แล้วถ้าถามว่าทำไมไตไม่ดีถึงเพิ่มความเสี่ยง? เพราะว่าหากไตไม่ดีจะขับ Homocysteine ออกไม่ได้นั่นเอง

8 คำ BMI (ค่าดัชนีมวลกาย)

ค่านี้ควรต่ำกว่า 23 จะถือว่าอยู่ในเกณฑ์ที่ดี เพราะว่ายิ่งเราจะมีความเสี่ยงของการเกิดความดันโลหิตสูงก็จะยิ่งเพิ่มมากขึ้น ค่าการอักเสบต่างๆ จะยิ่งสูงขึ้นด้วย เวลาที่เราอ้วนมีไขมันสะสมตามตัวจำนวนมาก เซลล์ไขมันก็จะสร้างสารอักเสบขึ้นมา เวลาที่มีการอักเสบที่เยอะขึ้น ค่าการอักเสบของหลอดเลือดก็จะสูงขึ้นด้วย

ดังนั้นหากไม่อยากเป็น “Stroke” ควรคุม 8 คำเหล่านี้ให้ดี แล้วอีกอย่างที่เราควรทำคือการงดสูบบุหรี่เพราะบุหรี่เป็นตัวการที่ทำให้หลอดเลือดเสื่อมมากที่สุด ถ้าเลิกสูบบุหรี่ได้ก็จะดีต่อสุขภาพที่สุดการดูแลสุขภาพให้ดีอยู่เสมอๆ จึงสำคัญเพื่อชีวิตที่ยืนยาวและแข็งแรง

ขอบคุณข้อมูล : <https://healthfocusclinic.co.th>

การจ่ายค่าเบี้ยประกันชีวิต และค่าสินไหมทดแทนกรมกับ บริษัท เมืองไทยประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) เดือนตุลาคม 2567-มีนาคม 2568



- ➔ ค่าสินไหมทดแทนที่เรียกร้องบางส่วน ตามที่ทายาทของสมาชิก ยื่นเอกสารถึงแก่กรมครบถ้วนแล้ว
- ➔ ตัวเลข อาจมีการเปลี่ยนแปลง เนื่องจากยื่นเอกสารภายหลัง

ณ เดือน/พ.ศ.	การเก็บเงินค่าเบี้ยประกันจากสมาชิก		บริษัทฯ จ่ายค่าสินไหมทดแทนบางส่วน	
	จำนวน (คน)	จำนวนเงิน (บาท)	จำนวน (ราย)	จำนวนเงิน (บาท)
ตุลาคม 2567	20,598	28,213,654.84	23	22,000,000.00
พฤศจิกายน 2567	20,466	28,146,878.00	18	19,200,000.00
ธันวาคม 2567	20,392	27,945,400.59	23	25,400,000.00
มกราคม 2568	20,296	27,908,826.81	26	26,500,000.00
กุมภาพันธ์ 2568	20,178	27,812,963.00	34	33,100,000.00
มีนาคม 2568	-	-	16	17,600,000.00
รวม		140,027,723.24		143,800,000.00

การถือหุ้นของสมาชิก

สมาชิกทุกคนต้องถือหุ้นและชำระค่าหุ้นเป็นรายเดือนตั้งแต่แรกเข้าเป็นสมาชิกไม่น้อยกว่าร้อยละ 5 ของเงินได้รายเดือน และสมาชิกสามารถส่งเงินค่าหุ้นรายเดือนสูงสุดได้ไม่เกินเดือนละ 10,000.00 บาท

กรณีสมาชิกเกษียณหรือสมาชิกที่โอน หรือย้าย หรือออกจากราชการ หรืองานประจำ และไม่สามารถหักเงินได้รายเดือน ให้สมาชิกรายนั้น นำเงินส่งสหกรณ์ทุกวันสิ้นเดือนได้

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ 3 เมษายน 2566 เป็นต้นไป
ฝ่ายข้อมูลสมาชิกและสวัสดิการ
โทร 0 2243 4798 ภายใน 2642





บริหารการเงินให้อยู่หมัดด้วยหลักหัวใจเศรษฐกิจ

เราสามารถสร้างอนาคตทางการเงินที่ดีให้กับตนเองได้ง่ายๆ ตามหลักหัวใจเศรษฐกิจ 3 ข้อ ขยันหา รักษาดี มีกัลยาณมิตร และดำเนินชีวิตแบบพอเพียง หากทำได้ เราจะมีเงินเก็บเงินใช้ และเงินเต็มความสุขแบบเพียงพอไปตลอดชีวิตมาถูกกันว่าแต่ละข้อมีสิ่งที่น่าสนใจมาปรับใช้กับการเงินของเราได้อย่างไรบ้าง

1 ขยันหา

สร้างรายได้โดยสุจริต เพื่อสร้างความมั่นคงให้ชีวิต เมื่อการเงินมั่นคง การต่อยอดเพื่อสร้างความมั่งคั่งก็ไม่ใช่ว่าเรื่องยาก เริ่มจากการวางแผนการเงินอย่างจริงจัง ทำรายรับ-รายจ่าย ให้รู้ที่มาที่ไปของเงิน รู้ว่าต้องการหารายได้เท่าไร เพื่อให้พอค่าใช้จ่ายตามไลฟ์สไตล์ของตนเอง รู้ว่าต้องตัดส่วนไหนออก เพื่อให้มีเงินเหลือเก็บมากขึ้น โดยไม่กระทบเงินสำรองเผื่อฉุกเฉิน ซึ่งแผนการเงินที่ดี ต้องมีเป้าหมายชัดเจนและวัดผลได้ เช่น จะต้องมียกเก็บให้ได้ 1 ล้านบาทภายใน 5 ปี หรือจะต้องสร้างรายได้แบบ Passive Income ให้ได้เดือนละ 5,000 บาท เมื่อเป้าหมายชัดเจน ก็จะรู้ว่าต้องหารายได้เพิ่มเดือนละเท่าไร สามารถกำหนดวิธีการเพื่อให้ไปยังเป้าหมายได้อย่างมีประสิทธิภาพชัดเจนขึ้นว่าควรทำอะไรบ้าง มีความคืบหน้ามากน้อยแค่ไหนและควรมีแหล่งรายได้หลักหลายทางเช่น รายได้จากอาชีพที่สอง หรืองานเสริม รวมถึงการเสริมรายได้ในรูปแบบ Passive Income ที่มาในรูปแบบของค่าเช่า เงินปันผล ดอกเบี้ย เป็นต้น เพราะการมีเงินได้เพียงแหล่งเดียวคือความเสี่ยงอย่างหนึ่ง เหมือนเราไม่มีทางเลือก หรือทางออกสำรองไว้ให้ตนเอง หากวันใดคืนร้ายแหล่งเงินได้นั้นหายไปรายได้ก็จะกลายเป็นศูนย์ทันที



2 รักษาดี

รู้จักเก็บออมเงินและรักษาสภาพคล่องของตนเองให้ต้อยอยู่เสมอ มีเงินสำรองฉุกเฉินไว้อย่างน้อยให้ครอบคลุมค่าใช้จ่ายประจำ 3-6 เดือน อย่าลืมนะว่าความไม่แน่นอนคือความแน่นอน เงินที่เราคิดว่าพอในวันนี้ อาจจะไม่พอในวันข้างหน้า จากเหตุที่ต้องใช้เงินมากขึ้น หรือสูญเสียเงินโดยที่รู้เท่าไม่ถึงการณ์ ซึ่งอาจเกิดขึ้นกับตัวเราเองหรือคนใกล้ชิดคงต้องรักษากระแสเงินสดของตัวเองไว้เสมออย่างนำเงินเก็บทั้งหมดไปทุ่มกับการลงทุนและเอาเงินเก็บไว้แค่ในรูปแบบเงินฝากเพียงอย่างเดียว ควรแบ่งเงินส่วนหนึ่งมาลงทุนเพื่อให้เกิดดอกออกผลที่ชนะเงินเฟ้อเช่น ลงทุนในความรู้ที่นำไปสร้างมูลค่าเพิ่มและรายได้เพิ่มได้ รวมถึงลงทุนในผลผลิตทางการเงินต่างๆ โดยสัดส่วนของเงิน

เก็บกับเงินลงทุนจะมากน้อยแค่ไหนขึ้นอยู่กับค่าใช้จ่ายความจำเป็นและความเสี่ยงที่แต่ละคนจะยอมรับได้ เพราะการบริหารการเงินต้องควบคู่ไปกับการบริหารความเสี่ยงอย่างเหมาะสมด้วย

3 มีกัลยาณมิตร

หลายงานวิจัยกล่าวไว้ว่าคนรอบข้างเราสามารถส่งผลกระทบต่อชีวิตของเราได้อย่างไม่น่าเชื่อเหมือนสุภาษิตที่ว่าคบคนพาลพาลไปหาผิดคบบัณฑิตบัณฑิตไปหาผล โดยเราจะเป็นค่าเฉลี่ยของคน 5 คนที่อยู่ด้วยมากที่สุด หากเราฟังเพื่อแต่เพื่อนของเราประหยัด ก็สามารถช่วยให้เราใช้จ่ายเงินน้อยลงได้เพราะจะมีคนคอยเบรคคอยห้ามหรือคอยเตือนสติให้เราต้องประหยัดตามไปด้วย รวมถึงการพาตัวเองไปหาความรู้เพื่อเพิ่มพูนทักษะต่างๆ ยิ่งมีความรู้กว้างก็ยิ่งได้เปรียบเหมือนมีต้นทุนที่สามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้หลากหลายขึ้น



4 ดำเนินชีวิตแบบพอเพียง

การวางแผนการเงินไม่ใช่แค่เรื่องการเก็บเงินให้ได้มากๆ ตามเป้าหมาย แต่ยังหมายถึงการที่เราสามารถบริหารเงินเพื่อให้มีพอเพียงไปตลอดชีวิตได้ทำในสิ่งที่รักไม่สุดโต่งกับการหาเงิน หรือใช้เงินจนเกินไปเพราะหากไม่รู้จักพอมีเงินมากเท่าไร ก็ยังคิดว่าจะไม่พออยู่เสมอ เช่นเดียวกันหากไม่รู้จักเก็บหาเงินได้มากเท่าไรก็ไม่พอใช้เช่นกัน ความพอเพียงต้องอยู่บนพื้นฐานของความไม่ประมาทอย่าคิดว่ายังหนุ่มยังสาวมีเวลาในการเก็บเงินอีกนานเพราะอนาคตเป็นสิ่งไม่แน่นอน เวลาผ่านไปไวกว่าที่คิด และอย่าคิดแต่เพียงต้องมีเงินมากๆ เพื่อสร้างความมั่นคงเพราะเงินไม่ใช่คำตอบของทุกอย่างบางคนมัวแต่หาเงินจนลืมใช้ชีวิต เริ่มมองคนรอบตัวสุดท้ายคนที่เสียใจก็คือ ตัวเราเอง ดังนั้นขอให้มีความว่าพอเพียงไปสร้างสมดุลในชีวิตเสมอ

เมื่อเราลงมือทำได้ทั้ง 4 ข้อนี้ ก็จะสามารถกำหนดอนาคตทางการเงินของตนเองได้ ฐานที่ติดตัวมาแต่กำเนิด หรือรายได้ไม่ได้เป็นตัวกำหนด เพราะเราสร้างต้นทุนชีวิตเพิ่มเติมได้จากการขยันหา รักษาดี มีกัลยาณมิตร และดำเนินชีวิตแบบพอเพียง นั่นเอง

วงเงินกู้หลักเกณฑ์การขอเงินกู้สามัญ และกำหนดระยะเวลาชำระคืน



เป็นสมาชิกชำระค่าหุ้นแล้ว ตั้งแต่ 6 งวดเดือน
ขึ้นไป สิทธิกู้เงินได้ 5 เท่าของทุนเรือนหุ้น
แต่ไม่เกิน 3 ล้านบาท ชำระคืนภายในระยะเวลา
ไม่เกิน 180 งวดเดือน



ในวันครบอายุ 75 ปี สมาชิกผู้ที่มีสิทธิรับ
เงินบำนาญ หรือ บำเหน็จรายเดือน จะต้องมียก
คงเหลือไม่เกินร้อยละ 90 ของทุนเรือนหุ้น

ทั้งนี้เป็นไปตามเงื่อนไข ระเบียบ/
ประกาศ การให้เงินกู้สามัญ พ.ศ. 2567



ข้อมูลเพิ่มเติม สอบถามได้ที่ฝ่ายสินเชื่อ
โทร 0 2243 4795 ภายใน 2247, 2832

หมายเลขโทรศัพท์สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด

	0-2241 5655-64 ต่อภายใน	สายตรง	โทรสาร (FAX)
รองผู้จัดการ (สายบริหาร) รักษาการแทนผู้จัดการ	2647	0-2241 0473	0-2243 5086
รองผู้จัดการ (สายการเงิน)	2644	0-2669 6579	-
รองผู้จัดการ (สายสินเชื่อ)	2643	0-2669 6576	-
ฝ่ายบริหาร	2445	0-2241 0473	0-2243 5086
ฝ่ายข้อมูลสมาชิกและสวัสดิการ	2642	0-2243 4798	0-2669 6575
ฝ่ายการเงินและเงินออม	2439, 2529	0-2243 4796	0-2243 4796
ฝ่ายบัญชี	2646	0-2243 4798	0-2669 6575
ฝ่ายจัดเก็บและตรวจสอบ	2344	0-2669 6595	0-2669 6575
ฝ่ายสารสนเทศและประชาสัมพันธ์	สารสนเทศ 2373	0-2669 6576	-
	ประชาสัมพันธ์ 2645	-	-
ฝ่ายสินเชื่อ	2247, 2832	0-2243 4795	0-2243 0968
ฝ่ายสหกรณ์ปากเกร็ด	0-2583 6050-0 ต่อ 513 สายตรง 0-2961 1504 หรือ 0-2583 8912 โทรสาร 0-2961 1731		
รับเรื่องร้องเรียน สอ.ชป.	โทรสายตรง 0-2163 4678		

การฝากเงิน ชำระหนี้ สอ.ชป. โดยการโอนเงินผ่านสาขา
ธนาคารที่ สอ.ชป. เปิดบัญชีไว้เพื่อบริการแก่สมาชิก ดังนี้

ธนาคาร	สาขา	เลขที่บัญชี
 กรุงไทย	ศรียาน	012-1-10137-1
 กสิกรไทย	บางกระบือ	007-2-07575-7
 กรุงเทพ	ศรียาน	110-0-43737-3
 กรุงศรีอยุธยา	บางกระบือ	008-1-08434-8
 ทหารไทยธนชาติ	ศรียาน	041-2-21722-6

การโอนเงินฝากเข้าบัญชี สอ.ชป. เมื่อโอนแล้วโปรดแจ้ง สอ.ชป.
ทราบทันทีทางโทรศัพท์หรือทางโทรสารพร้อมส่งสำเนาใบฝากเงิน
ไปยัง สอ.ชป. ยกเว้นธนาคารกรุงไทย สามารถฝากชำระด้วยระบบ
Bill Payment โดยเสียค่าธรรมเนียม 10.00 บาท/รายการ

- การเงินและเงินออม โทรศัพท์ 0-2243-4796 โทรสาร 0-2243-4796
- ชำระหนี้ โทรศัพท์ 0-2669-6595 โทรสาร 0-2669-6575

สอ.ชป. เปิดทำการ ไม่หยุดพักเที่ยง

วันจันทร์-ศุกร์

เวลา 08.30-16.30 น. (เว้นวันหยุดราชการ-วันนักขัตฤกษ์)

โปรดทราบ

สมาชิก สอ.ชป. ที่ไม่ได้รับความสะดวกในการติดต่อกับเจ้าหน้าที่ช่วยงานหรือเจ้าหน้าที่สหกรณ์หรือมีคำแนะนำเกี่ยวกับการดำเนินงานของ สอ.ชป. กรุณาส่งไปที่ตู้แสดงความคิดเห็นหรือผู้จัดการ สอ.ชป. โดยตรง โทร. 0 2241 0473

วัตถุประสงค์ของข่าว สอ.ชป.

- เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารและกิจกรรมของ สอ.ชป. แก่สมาชิกให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสหกรณ์
- เป็นสื่อกลางแลกเปลี่ยนข่าวสารความคิดเห็นระหว่างคณะกรรมการดำเนินการ สอ.ชป. กับสมาชิกสหกรณ์



สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด
811 อาคารสวัสดิการกรมชลประทาน ถนนสามเสน
แขวงถนนนครไชยศรี เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10300
www.ridsaving.com

ชำระค่าไปรษณียากรแล้ว
ใบอนุญาตเลขที่ 94/2558
ไปรษณีย์คู่สิด 10300

กรุณาส่ง