



23 ปี กรมชลประทาน 13 มิถุนายน 2568

จากหยดน้ำสู่ความยั่งยืน

อาคาร ๔๙ ปี ม.ล.รฐาติ กำภู

-

เพิ่ม...

- ✓ สมัครสมาชิกใหม่
- ✓ สมัคร Application หรือ กด Like กด Share
- ✓ ส่งคำอวยพรวันเกิด

**** เวื่อนไฟเป็นไปตามศสกฎณ์กำาหนด ****

อ่านต่อหน้า 3

8 **สมาชิกสหกรณ์
เกษียณอายุราชการ
เตรียมตัวอย่างไร
รับสิทธิประโยชน์อะไรบ้าง**

อ่านต่อหน้า 7

รับ

- ❶ สวัสดิการเงินสะสมทวีทรัพย์ หรือ
- ❷ สวัสดิการสมาชิกอาวุโส

ตรวจสอบรายชื่อ ณ ที่ทำการสหกรณ์
หรือ www.ridsaving.com

หรือ สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด

โอนเงินวันที่ 30 มิถุนายน 2568

- ✓ บุตรของสมาชิก
- ✓ บุตรของสมาชิกสมทบ

ที่เป็นพนักงานราชการและพนักงานท้องถิ่น

ได้ทุกคนนะ ยื่นหลักฐานครบถ้วน
ตั้งแต่บัดนี้ถึง 31 สิงหาคม 2568

เงื่อนไขตามระเบียบ ประกาศ การใช้ทุนสวัสดิการฯ

រឿង រ៉ាប់ រង ឡើង

เก็บมาบอก: คำแนะนำเพื่อชีวิตยืนยาวจาก ดร.นพ.ฮิเดกิ วาดะ

6

สอบถามและร่วมแสดงความคิดเห็นได้ที่ e-mail : coop@ridsaving.com

สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด					
รายการย่อแสดงสินทรัพย์และหนี้สิน ตามคำสั่งนายทะเบียนสหกรณ์ที่ กช.040/ว38					
ลว.13 มิถุนายน 2560 ณ วันที่ 31 พฤษภาคม 2568					
(ไม่ได้ผ่านการตรวจสอบโดยผู้สอบบัญชีสหกรณ์)					
หน่วย:บาท					
สินทรัพย์			หนี้สิน		
เงินสดและเงินฝากธนาคาร	312,128,004.58		เงินเบิกเกินบัญชีธนาคาร	-	
เงินฝากสหกรณ์อื่น	950,000,000.00		เงินกู้ยืม	-	
เงินลงทุน	5,842,610,000.00		เงินรับฝาก	8,233,232,349.66	
หัก ค่าเผื่อการปรับมูลค่าเงินลงทุน	20,010,000.00	5,822,600,000.00	หนี้สินอื่น	98,775,422.62	
เงินให้กู้ยืม	14,415,531,632.79		รวมหนี้สิน	8,332,007,772.28	
หัก ค่าเผื่อหนี้สงสัยจะสูญ	-	14,415,531,632.79			
ที่ดินแทนการชำระหนี้รอขาย	-		ทุนของสหกรณ์		
ส่วนต่างมูลค่าที่ดินแทนการชำระหนี้รอขาย	-		ทุนเรือนหุ้น	11,221,158,150.00	
ที่ดิน อาคาร และอุปกรณ์ - สุทธิ	3,795,134.76		ทุนสำรอง	1,467,240,932.30	
สินทรัพย์ไม่มีตัวตน	5,482,843.12		ทุนสะสมตามข้อบังคับ ระเบียบและอื่นๆ	92,560,698.66	
สินทรัพย์อื่น	1,744,138.41		กำไร (ขาดทุน) จากเงินลงทุนที่ยังไม่เกิดขึ้น	-	
			ส่วนเกินมูลค่าที่ดินแทนการชำระหนี้รอขาย	-	
			กำไร (ขาดทุน) สุทธิ	398,314,200.42	
			รวมทุนของสหกรณ์	13,179,273,981.38	
รวมสินทรัพย์	21,511,281,753.66		รวมหนี้สินและทุนของสหกรณ์	21,511,281,753.66	
เงินฝากสหกรณ์อื่นรายที่มีจำนวนเงินฝากเกินกว่าร้อยละ 10 ของทุนเรือนหุ้นบวกด้วยทุนสำรอง					
เงินลงทุนที่นอกเหนือจากพระราชบัญญัติสหกรณ์ พ.ศ.2542 มาตรา 62					
หุ้นกู้ด้อยสิทธิและไม่มีประกัน					
หุ้นกู้บริษัท การบินไทย จำกัด (มหาชน)					
เงินลงทุน-หุ้นสามัญ การบินไทยฯ					
เงินให้กู้ยืมแก่สมาชิกที่ไม่ก่อให้เกิดรายได้					
เงินให้กู้ยืมแก่สหกรณ์อื่นที่ไม่ก่อให้เกิดรายได้					
สินทรัพย์ที่นำไปค้ำประกันเงินกู้ยืม					
เงินลงทุน					
พันธบัตรรัฐบาล/รัฐวิสาหกิจ					
หุ้นกู้ภาคเอกชน					
เงินฝาก ขสอ.					
สินทรัพย์ที่นำไปค้ำประกันเงินรับฝาก					
หนี้สินที่อาจเกิดขึ้นในภายหน้า (สหกรณ์ถูกฟ้องร้องค่าเสียหาย)					
ขอรับรองว่ารายการย่อแสดงสินทรัพย์และหนี้สินนี้ครบถ้วนถูกต้องตามความเป็นจริง					
Qing (นางอรรณญา ขาวนาใต้) รองผู้จัดการ (สายบริหาร) รักษาการแทน ผู้จัดการ สอ.ชป. 9 มิ.ย. 2568					

อัตราดอกเบี้ยเงินฝาก	
ประเภทเงินฝาก	ร้อยละต่อปี
1. ออมทรัพย์	0.75
จ่ายดอกเบี้ยวันที่ 25 มีนาคม และ 25 กันยายน ของทุกปี	(ไม่เสียภาษี)
2. ออมทรัพย์พิเศษ	1.50
จ่ายดอกเบี้ยวันที่ 25 ของทุกเดือน	(ไม่เสียภาษี)
3.ออมทรัพย์พิเศษทวีสิน (24 เดือน)	2.25
จ่ายดอกเบี้ย ครบกำหนด 24 เดือน	
เปิดรับฝาก 1-30 เมษายน 2567	(ไม่เสียภาษี)

อัตราดอกเบี้ยเงินกู้	
ประเภทเงินกู้	ร้อยละต่อปี
1. เงินกู้เพื่อเหตุฉุกเฉิน	4.75
2. เงินกู้สามัญ	4.75
- เงินกู้สามัญไม่เกิน ร้อยละ 90 ของทุนเรือนหุ้น	4.25
3. เงินกู้พิเศษ	4.25

เงื่อนไขการฝากเงินและการกู้เงิน
เป็นไปตามประกาศ สอ.ชป.

อัตราดอกเบี้ยเงินกู้และเงินฝาก
มีผลตั้งแต่วันที่ 1 มีนาคม 2567 เป็นต้นไป

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
ฝ่ายการเงินและเงินออม โทร. 0 2243 4796 ภายใน 2529, 2439
ฝ่ายสินเชื่อ โทร. 0 2243 4795 ภายใน 2247, 2832

การถือหุ้นของสมาชิก

สมาชิกทุกคนต้องถือหุ้นและชำระค่าหุ้นเป็นรายเดือนตั้งแต่แรกเข้าเป็นสมาชิกไม่น้อยกว่าร้อยละ 5 ของเงินได้รายเดือน และสมาชิกสามารถส่งเงินค่าหุ้นรายเดือนสูงสุดได้ไม่เกินเดือนละ 10,000 บาท
กรณีสมาชิกเกษียณหรือสมาชิกที่โอนหรือย้าย หรือออกจากราชการ หรืองานประจำ และไม่สามารถหักเงินได้รายเดือน ให้สมาชิกรายนั้น นำเงินส่งสหกรณ์ทุกวันสิ้นเดือนได้

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ 3 เมษายน 2566 เป็นต้นไป
ฝ่ายข้อมูลสมาชิกและสวัสดิการ
โทรตรง 0 2243 4798 ภายใน 2642

การจ่ายเงินทุนสวัสดิการให้แก่สมาชิก					
ที่	ทุนสวัสดิการ	พฤษภาคม 2568		ตุลาคม 2567 - พฤษภาคม 2568	
		ราย	จำนวนเงิน (บาท)	ราย	จำนวนเงิน (บาท)
1	เพื่อเป็นทุนส่งเสริมการศึกษาบุตรสมาชิก	-	-	-	-
2	เพื่อสงเคราะห์สมาชิกผู้ประสบภัยพิบัติ	1	4,594.00	450	2,167,594.00
3	เพื่อสงเคราะห์สมาชิกที่ถึงแก่กรรม	25	2,387,000.00	217	21,021,000.00
4	สะสมทวีทรัพย์	1,219	3,304,000.00	9,957	26,254,000.00
5	สมาชิกอาวุโส	592	1,776,000.00	5,070	15,210,000.00
6	เงินขวัญบุตรสมาชิกแรกคลอด	5	5,000.00	16	16,000.00
7	ค่ารักษาพยาบาลสมาชิก (เงินเยี่ยมผู้ป่วย)	23	20,200.00	149	133,000.00
รวม		1,865	7,496,794.00	15,859	64,801,594.00

กรกฎาคม
2568

เชิญชวนร่วมกิจกรรมกับสหกรณ์

ฟรี !!



44 YEARS
27 กรกฎาคม 2568

รับของที่ระลึก และ ลุ้นของรางวัล



สมัครสมาชิกใหม่

วันที่ 1 - 31 กรกฎาคม 2568

- ✓ ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ / ผู้เกษียณอายุราชการ
- ✓ พนักงานราชการของกรมชลประทาน พนักงานกองทุนหมุนเวียนเพื่อการชลประทาน
- ✓ บุคคลในครอบครัวสมาชิก ได้แก่ บิดา มารดา สามี ภรรยา บุตร และบุตรบุญธรรมของสมาชิก ที่บรรลุนิติภาวะ

*สมัครด้วยตนเอง หรือสมัครส่งเอกสาร
รับพร้อมกันแคด กันฝน รับด้วยตนเอง หรือจัดส่งทางไปรษณีย์

สมัคร App หรือ กด Like กด Share IWFG สอ.ชป.

วันที่ 1 - 15 กรกฎาคม 2568

- ✓ สมาชิก สอ.ชป. กดไลก์ กดแชร์
เพจ สอ.ชป. หรือติดตั้งแอปพลิเคชัน
สอ.ชป.



*ผู้ร่วมกิจกรรม มีสิทธิ์รับของรางวัล โดยการ
สุ่มและประกาศรายชื่อผู้โชคดี
วันที่ 16 กรกฎาคม 2568

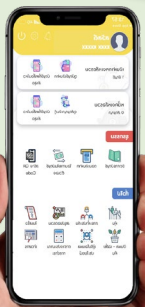
ส่งคำอวยพร/การ์ดวันเกิด

สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด
วันที่ 27 กรกฎาคม 2568

- ✓ เป็นสมาชิกหรือผู้ที่สนใจ ส่งคำอวยพร
การ์ดวันเกิด สอ.ชป.



*ผู้ร่วมกิจกรรมมีสิทธิ์รับของรางวัล โดยการ
สุ่มและประกาศรายชื่อผู้โชคดี
วันที่ 29 กรกฎาคม 2568



- สุ่มรายชื่อผู้โชคดี รับสิทธิ์ของรางวัลเป็นแก้วเก็บอุณหภูมิ 1 ถ้วยต่อ 1 ชั้น
- ติดตามรับของรางวัลด้วยตนเองได้ ตั้งแต่ วันที่ 17 กรกฎาคม-6 สิงหาคม 2568
- จัดของที่ระลึก-ของรางวัล ส่งทางไปรษณีย์ วันที่ 8 สิงหาคม 2568 ส่งตามที่อยู่ที่แจ้งไว้กับสหกรณ์

ติดตามข่าวสาร สอ.ชป. สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด



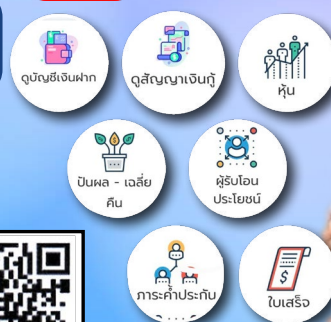
ชวนสมัคร

สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด

RID SAVING

แอปพลิเคชันเรื่องการเงิน ที่ชาวกรมชลควรมี

- ✓ ดูข้อมูลได้แบบเรียลไทม์ 24 ชั่วโมง
- ✓ ทำธุรกรรม ฝาก-ถอน
- ✓ สะดวก รวดเร็ว ปลอดภัย
- ✓ รับข้อมูลข่าวสารก่อนใคร



Google Play



App Store



สแกนเพื่อดูข้อมูลและ
ขั้นตอนการสมัคร





วันที่ 13 มิถุนายน 2568 สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด โดยนายวิทยา แก้วมี ประธานกรรมการ สอ.ชล. นำคณะกรรมการดำเนินการ และที่ปรึกษาสหกรณ์ สอ.ชล. มอบเงินสนับสนุนกองทุนสวัสดิการเจ้าหน้าที่กรมชลประทานจำนวน 500,000 บาท (ห้าแสนบาทถ้วน) ในโอกาสวันคล้ายวันสถาปนากรมชลประทานครบรอบปีที่ 123 โดยมีนายสุริยพล นุธอนงค์ อธิบดีกรมชลประทาน เป็นผู้รับมอบ ณ บริเวณ อาคาร 99 ปี หม่อมหลวงชูชาติ กำภู กรมชลประทาน ถนนสามเสน เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร

โครงการเยี่ยมเยียนสมาชิก สชป.12 จ.ชัยนาท



วันที่ 19 มิถุนายน 2568 สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด โดยหม่อมหลวงอนุภาค ทองแถม รองประธานกรรมการ นำกรรมการ และเจ้าหน้าที่ สอ.ชล. เดินทางไปทำกิจกรรมของสหกรณ์ ณ จังหวัดชัยนาท มีรายการดังนี้



1 การเยี่ยมเยียนสมาชิกสำนักงานชลประทานที่ 12 จ.ชัยนาท โดยมีนายศุภเกียรติ เมฆสินธุ์ รองผู้อำนวยการสำนักงานชลประทานที่ 12 ให้การต้อนรับ ห้องประชุมสำนักงานชลประทานที่ 12 จ.ชัยนาท มีสมาชิกเข้าร่วมฟังการบรรยาย จำนวน 50 คน ได้รับความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับระเบียบประกาศ ที่เป็นปัจจุบันด้านเงินกู้ เงินรับฝาก และสวัสดิการต่างๆ ของสหกรณ์ที่สมาชิกพึงได้รับ ยังมีการตอบข้อซักถามเป็นที่พอใจแก่สมาชิก รวมทั้งการประชาสัมพันธ์เชิญชวนสมัครแอปพลิเคชัน และให้ติดตามข้อมูลข่าวสารผ่านช่องทางสื่อออนไลน์

2 การเยี่ยมชมกิจการสหกรณ์ออมทรัพย์ชลประทานเจ้าพระยา จำกัด จ.ชัยนาท ด้านการบริหารงาน พุดคุยแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในเรื่องของสหกรณ์ โดยมี ดร.สายันต์ พูลจันทร์ ผู้จัดการ สหกรณ์ออมทรัพย์ชลประทานเจ้าพระยา จำกัด ให้การต้อนรับเป็นอย่างดี



กิจกรรมสหกรณ์ รับของทิ้งระลีก ลุ้นของรางวัล เดือน มิ.ย.68

โดย สมาชิกใหม่/กด Like กด Share page Facebook สอ.ชป./สมัคร App



สมัครสมาชิกใหม่ ตั้งแต่วันที่ 1 - 30 มิถุนายน 2568



ออกบัตรรับสมาชิกใหม่ เชิญชวนสมัคร Application หรือ กด Like & กด Share

วันที่ 13 มิถุนายน 2568

หน้าอาคารสวัสดิการกรมชลประทาน สามเสน กรุงเทพมหานคร



สมัคร Application สอ.ชป. หรือ กด Like & กด Share เพจ สอ.ชป.

ตั้งแต่วันที่วันที่ 1 - 15 มิถุนายน 2568



การจ่ายค่าเบี้ยประกันชีวิต และค่าสินไหมทดแทน กับ บริษัท เมืองไทยประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) เดือนตุลาคม 2567-พฤษภาคม 2568



- ➡ ค่าสินไหมทดแทนที่เรียกร้องบางส่วน ตามที่ทายาทของสมาชิก ยื่นเอกสารถึงแก่กรมครบถ้วนแล้ว
- ➡ ตัวเลข อาจมีการเปลี่ยนแปลง เนื่องจากยื่นเอกสารภายหลัง

ณ เดือน/พ.ศ.	การเก็บเงินค่าเบี้ยประกันจากสมาชิก		บริษัทฯ จ่ายค่าสินไหมทดแทนบางส่วน	
	จำนวน (คน)	จำนวนเงิน (บาท)	จำนวน (คน)	จำนวนเงิน (บาท)
ตุลาคม 2567	20,598	28,213,654.84	23	22,000,000.00
พฤศจิกายน 2567	20,466	28,227,282.45	18	19,200,000.00
ธันวาคม 2567	20,392	27,945,400.59	23	25,400,000.00
มกราคม 2568	20,296	27,908,826.18	27	28,500,000.00
กุมภาพันธ์ 2568	20,178	27,812,963.60	35	36,400,000.00
มีนาคม 2568	20,131	27,786,705.18	26	26,900,000.00
เมษายน 2568	20,056	27,714,473.68	19	19,800,000.00
พฤษภาคม 2568	19,986	27,665,683.50	14	13,100,000.00
รวม		223,274,990.02		191,300,000.00

หลักเกณฑ์การขอเงินกู้สามัญของเงินกู้และกำหนดระยะเวลาชำระคืน



- ✓ เป็นสมาชิกชำระค่าหุ้นแล้ว ตั้งแต่ 6 งวดเดือนขึ้นไป สิทธิเงินได้ 5 เท่าของทุนเรือนหุ้นแต่ไม่เกิน 3 ล้านบาท ชำระคืนภายในระยะเวลาไม่เกิน 180 งวดเดือน
- ✓ ในวันครบอายุ 75 ปี สมาชิกผู้กู้ที่มีสิทธิรับเงินบำนาญ หรือ บำเหน็จรายเดือน จะต้องมียอดหนี้คงเหลือไม่เกิน ร้อยละ 90 ของทุนเรือนหุ้น



สอบถามเพิ่มเติม ฝ่ายสินเชื่อ โทร 0 2243 4795 ภายใน 2247,2832



เก็บมาบอก

คำแนะนำเพื่อชีวิตยืนยาว จาก ดร. นพ. ฮิเดกิ วาดะ



แนวทางสำหรับ ผู้สูงอายุ 70 ปีขึ้นไป เมื่อชีวิตยืนยาวเกิน 90 ปี

ดร. นพ. ฮิเดกิ วาดะ (Hideki Wada) หมอชาวญี่ปุ่น บอกว่า คนที่อยู่มาจนอายุเกิน 70 ถือว่า เป็นคนที่โชคดีมากแล้ว เพราะ ประชากรโลก 82% จะตายก่อนอายุ 70

เขาบอกว่า ในความเป็นจริง “มาตรฐานของสุขภาพในแต่ละคนนั้น” แตกต่างกันไป ระบบย่อยอาหาร ระบบภูมิ ด้านทานในร่างกาย ระบบเลือดลมในร่างกาย ค่าความเป็นกรด เป็นด่างในร่างกาย ในแต่ละบุคคลนั้น ไม่เหมือนกัน ยาชนิดเดียวกันใช้รักษาได้ในบางคน แต่ใช้รักษาไม่ได้ในหลายคน เขายังพูดว่า “อย่าเชื่อสิ่งที่หมอพูดมากนัก” ผลงานวิจัยในหลอดทดลอง เชื่อถือไม่ได้มากนัก เพราะเวลานำมาทดลองในร่างกายคนจริงๆ ยาจำนวนมาก อาหารเสริมจำนวนมาก ไม่ค่อยได้ผล หรือได้ผลเท่ายาหลอก หรือได้ผลเท่ากับคนที่ไม่ได้กินยา หรือไม่ได้กินอาหารเสริม พฤติกรรมของแต่ละคนมีผลมากกว่า

เขาสันนิษฐานให้ “ใช้ยา เฉพาะเมื่อจำเป็นเท่านั้น” อย่าหลงเชื่อคำโฆษณา ยา หรือ อาหารเสริมมากนัก มากกว่า 70% ไม่ได้ผลจริง

ถ้าผู้ใดมีอายุเกิน 70 แล้ว ทำตัวสบายๆ อย่าเคร่งครัดมากนัก เคร่งครัด เคร่งเครียดมาก ระวังจะเร่งจะถามหา หากง่วงเมื่อไรก็นอนเลย นี่คือนิสัยพิเศษของผู้สูงอายุ

ระดับคลอเรสเตอรอล แม้จะสูงบ้าง ก็ไม่มีความจำเป็นที่จะต้องกังวลมากนัก เพราะคลอเรสเตอรอลเป็นวัตถุดิบ สำหรับร่างกายในการสร้างเซลล์ภูมิคุ้มกัน ยิ่งเซลล์ภูมิคุ้มกันมากเท่าไร ความเสี่ยงของการเป็นมะเร็งในผู้สูงอายุ ก็ยิ่งลดลงเท่านั้น

เช่นเดียวกัน ความดันโลหิต แม้จะสูง 140/90 ก็ไม่จำเป็นต้องกินยาลดความดัน หมอขอยืนยันว่า ไม่มีผู้สูงอายุที่ความดันสูง 140/90 ตายเพราะ Stroke หรือ ความดันสูงจนเส้นเลือดแตกในความดันระดับนี้ มีแต่หมอที่เป็นเซลล์ขายยาความดัน หรือได้ % จากการสั่งยาที่ยังคงแนะนำให้กินยาลดความดันต่อไปตลอดชีวิต เพียงแต่คนที่เคยความดันสูง ต้องวัดความดันอย่างต่อเนื่อง เพราะความดันของแต่ละคนจะไม่คงที่ บางวัน บางเวลา ความดันอาจพุ่งสูง หรือลดต่ำมากเกินไป จนถึงขั้นอันตรายได้ เพราะเสมือนภัยเงียบที่อาจไม่มีอาการเตือนก่อนก็ได้

อย่างไรก็ตาม ดร. นพ. ฮิเดกิ วาดะ แนะนำให้ผู้ที่มีอายุ 70 ขึ้นไป มีพฤติกรรมดังนี้ จะมีอายุยืนยาวเกิน 90 ปีแน่ๆ คือ

การเคลื่อนไหวและออกกำลังกาย

- 1 เดินทุกวัน เดินอย่างน้อย 15 นาทีต่อวัน
- 2 ยืดเส้น ยืดสาย ยืดกล้ามเนื้อ บิดตัวเป็นครั้งคราว
- 3 ลุกเดินบ่อยๆ หลีกเลี่ยงการนั่งนอนตลอดเวลา

การดูแลสุขภาพร่างกาย

- 1 หายใจลึกๆ หายใจยาวๆ ลึกๆ เพื่อให้ออกซิเจนไปเลี้ยงสมอง
- 2 ดื่มน้ำ จิบน้ำบ่อยๆ แม้ไม่กระหายน้ำ
- 3 ตรวจสุขภาพ วัดความดันเลือดบ่อยๆ เพื่อควบคุม
- 4 ใช้ยาอย่างเหมาะสม กินยาเท่าที่จำเป็น ไม่ต้องกินเยอะ

การใช้ชีวิตประจำวัน

- 1 ขยับปากบ่อยๆ เคี้ยว พูด หรือร้องเพลง
- 2 ใช้สมอง ป้องกันความจำเสื่อมด้วยการใช้สมอง
- 3 พักผ่อน ถ้าเหนื่อยหลับไม่ต้องฝืน
- 4 ทำตามใจ ไม่บังคับตัวเองมากเกินไปทำสิ่งที่สบายใจ

ข้อคิดธรรมะ

เฝ้าว่าเราจริง ก็ไม่ต้องโกรธเฝ้า

เพราะเรื่องมันจริง

เฝ้าว่าเราไม่จริง ก็ไม่ต้องไปโกรธเฝ้า

เพราะเรื่องมันไม่จริง

เท่านั้นถึงจบ

พุทธศาสนิก



การดูแลสุขภาพจิต

- 1 ทำในสิ่งที่ชอบ ปิดหู ปิดตา ไม่รับรู้ สิ่งที่ไม่ชอบ
- 2 มองโลกในแง่บวก มองสิ่งรอบตัวในแง่ดี เห็นอะไรก็ดี
- 3 ปลอ่ยวาง ให้อภัยมากขึ้นยอมรับความจริง

การกินอาหาร

- 1 การกินอาหารที่ชอบ แต่ไม่ใช่เกิดโทษต่อร่างกายมาก
- 2 สมดุล รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย
- 3 พอประมาณ ไม่คิดมากเกินไป รักษาสมดุล

การมีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น

- 1 ช่วยเหลือผู้อื่น ทำประโยชน์ต่อผู้อื่นเมื่อมีโอกาส
- 2 มีเมตตา ช่วยเหลือเกื้อกูลคนหรือสัตว์
- 3 พึ่งพาตนเอง ช่วยตนเองให้มากที่สุดไม่เป็นภาระ

ทัศนคติต่อชีวิตคือ

- 1 ยอมรับความเปลี่ยนแปลง ทุกสิ่งเกิดขึ้นตั้งอยู่และดับไป
- 2 พอใจในสิ่งที่มี ไม่โลภ ตระหนักว่าเอาอะไรไปไม่ได้
- 3 มีความสุขกับปัจจุบัน มองสิ่งรอบตัวให้มีความสุข

ขอบคุณที่มา : คลินิกหมอป้องกันคุณ อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง (13 ต.ค. 2024)

ปี
2568

สมาชิกสหกรณ์เกษียณอายุราชการ เตรียมตัวอย่างไร รับสิทธิประโยชน์ อะไรบ้าง



เพียงอีก 3 เดือน เท่านั้นจะก้าวสู่ช่วงเวลาสำคัญ
และมีความหมายสำหรับคนทำงานที่ **อายุครบ 60 ปี** หมายถึงชีวิตการทำงานในกรมชลประทาน
ที่ผ่านมาหลายสิบปีกำลังจะสิ้นสุดลง หากพ้นวันที่ 1 ตุลาคม 2568 แม้จะเกษียณจาก
กรมชลประทานแล้วแต่สถานภาพการเป็นสมาชิก สอ.ชล. ยังคงเป็นต่อไป
และรับสิทธิประโยชน์ต่าง ๆ ได้อีกด้วย



1. สิทธิการเป็นสมาชิกต่อได้

- สมาชิกแจ้งความจำนงค์การเป็นสมาชิกต่อสหกรณ์ (ตามแบบ สอ.ชล. 057/9)
- ผู้เกษียณฯ ที่ไม่มีหนี้ หรือมีหนี้สินไม่เกินค่าหุ้นที่ตนมีอยู่ในสหกรณ์สามารถ
งดส่งค่าหุ้นรายเดือน หรือลดจำนวนการถือหุ้นรายเดือนลงก็ได้

2. สิทธิรับเงินทุนสวัสดิการสมาชิก 7 ประเภท

- ทุนสวัสดิการสะสมทวีทรัพย์
- ทุนสวัสดิการเงินขวัญบุตรสมาชิกแรกคลอด
- ทุนสวัสดิการเพื่อเป็นทุนส่งเสริมการศึกษาบุตรสมาชิก
- ทุนสวัสดิการค่ารักษาพยาบาลสมาชิก (เงินเยี่ยมผู้ป่วย)
- ทุนสวัสดิการเพื่อสงเคราะห์สมาชิกผู้ประสบภัยพิบัติ
- ทุนสวัสดิการสมาชิกอาวุโส
- ทุนสวัสดิการเพื่อสงเคราะห์สมาชิกที่ถึงแก่กรรม

3. สิทธิฝากเงิน (ไม่เสียภาษี)

- ออมทรัพย์ (อัตราดอกเบี้ย 0.75% ต่อปี)
- ออมทรัพย์พิเศษ (อัตราดอกเบี้ย 1.50% ต่อปี)

4. สิทธิกู้เงินเพื่อเหตุฉุกเฉิน / เงินกู้สามัญ / เงินกู้พิเศษ

- เงินกู้เพื่อเหตุฉุกเฉิน ผู้ไม่มีเงินได้รายเดือนกู้ได้หนึ่งในสิบ
ของทุนเรือนหุ้นสูงสุดไม่เกิน 20,000 บาท
- เงินกู้สามัญ เงินกู้พิเศษ ชำระหนี้และค่าประกัน ได้อจนถึง
อายุ 75 ปี สิทธิกู้หุ้นได้ไม่เกิน 90% ของหุ้นที่สมาชิกมีอยู่
ในสหกรณ์

5. สิทธิรับเงินปันผล และเงินเฉลี่ยคืน

- ผู้เกษียณฯ มีสิทธิรับเงินปันผลและเงินเฉลี่ยคืนตามปกติ
เช่นเดียวกับสมาชิกที่ยังไม่ได้เกษียณอายุราชการ

6. สิทธิการทำประกันชีวิตกลุ่ม

- หากผู้เกษียณฯ ต้องการทำประกันชีวิตกลุ่มต่อสามารถทำได้
เงื่อนไขเป็นไปตามสัญญาการทำประกันชีวิตกลุ่ม

7. สิทธิร่วมกิจกรรมกับสหกรณ์

- ผู้เกษียณฯ ยังคงมีสิทธิเข้าร่วมกิจกรรมกับสหกรณ์
ในโอกาสต่าง ๆ ที่สหกรณ์จัดขึ้น

ติดต่อข่าวสาร ความเคลื่อนไหว

ของสหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด
ตามช่องทาง ออนไลน์ต่างๆ ดังนี้



สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด



www.ridsaving.com



Mobile Application สอ.ชล.



การรับสิทธิประโยชน์เป็นไปตามเงื่อนไข สอ.ชล. กำหนด



สอ.ชล. แจกข่าว สมาคมพัฒนากิจสงเคราะห์สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ราชการไทย จำกัด (สสอ.รท.)



เสียชีวิตรับเงินสงเคราะห์ครอบครัว

ประมาณ **600,000 บาท**

**สมัคร
ได้ที่**

สำนักงานสมาคม ชั้น 2 อาคารสวัสดิการสหกรณ์ออมทรัพย์ไทย 199/8
หมู่ 2 ถนนนครอินทร์ ต.บางสีทอง อ.บางกรวย จ.นนทบุรี

โทรศัพท์ 024961332 มือถือ 0899212350, 0924296660, 0986127327
E-MAIL: TGC.IFSC.T@GMAIL.COM, LINE ID: TGC.IFSC.T

สอ.ชล.ยกเลิกการเป็นศูนย์ประสานงาน สสอ.รท.
ตั้งแต่วันที่ 1 ธันวาคม 2562 เป็นต้นไป

หมายเลขโทรศัพท์สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด

	0-2241 5655-64 ต่อภายใน	สายตรง	โทรสาร (FAX)
รองผู้จัดการ (สายบริหาร) รักษาการแทนผู้จัดการ	2647	0-2241 0473	0-2243 5086
รองผู้จัดการ (สายการเงิน)	2644	0-2669 6579	-
รองผู้จัดการ (สายสินเชื่อ)	2643	0-2669 6576	-
ฝ่ายบริหาร	2445	0-2241 0473	0-2243 5086
ฝ่ายข้อมูลสมาชิกและสวัสดิการ	2642	0-2243 4798	0-2669 6575
ฝ่ายการเงินและเงินออม	2439, 2529	0-2243 4796	0-2243 4796
ฝ่ายบัญชี	2646	0-2243 4798	0-2669 6575
ฝ่ายจัดเก็บและตรวจสอบ	2344	0-2669 6595	0-2669 6575
ฝ่ายสารสนเทศและประชาสัมพันธ์	สารสนเทศ 2373	0-2669 6576	-
	ประชาสัมพันธ์ 2645	-	-
ฝ่ายสินเชื่อ	2247, 2832	0-2243 4795	0-2243 0968
ฝ่ายสหกรณ์ปากเกร็ด	0-2583 6050-0 ต่อ 513 สายตรง 0-2961 1504 หรือ 0-2583 8912 โทรสาร 0-2961 1731		
รับเรื่องร้องเรียน สอ.ชป.	โทรสายตรง 0-2163 4678		

สมาชิก สอ.ชป. โปรดทราบ

ตั้งแต่ปีบัญชี 2569 เป็นต้นไป (เริ่มเดือนตุลาคม 2568)



สหกรณ์ขอเชิญชวนทุกท่านติดตามข่าวสาร
สอ.ชป. และข้อมูลต่างๆ ผ่านสื่อช่องทางออนไลน์
ของสหกรณ์ ดังนี้



www.ridsaving.com



สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด



Mobile Application สอ.ชป.  RID Saving



มาร่วมลดร้อน
ลดคาร์บอน
กันนะคะ

สแกน QR CODE
เพื่อติดตามข่าวสาร

การฝากเงิน ชำระหนี้ สอ.ชป. โดยการโอนเงินผ่านสาขา
ธนาคารที่ สอ.ชป. เปิดบัญชีไว้เพื่อบริการแก่สมาชิก ดังนี้

ธนาคาร	สาขา	เลขที่บัญชี
 กรุงไทย	ศรียาน	012-1-10137-1
 กลิกรไทย	บางกระบือ	007-2-07575-7
 กรุงเทพ	ศรียาน	110-0-43737-3
 กรุงศรีอยุธยา	บางกระบือ	008-1-08434-8
 ทหารไทยธนชาติ	ศรียาน	041-2-21722-6

การโอนเงินฝากเข้าบัญชี สอ.ชป. เมื่อโอนแล้วโปรดแจ้ง สอ.ชป.
ทราบทันทีทางโทรศัพท์หรือทางโทรสารพร้อมส่งสำเนาใบฝากเงิน
ไปยัง สอ.ชป. ยกเว้นธนาคารกรุงไทย สามารถฝาก-ชำระด้วยระบบ
Bill Payment โดยเสียค่าธรรมเนียม 10.00 บาท/รายการ

- การเงินและเงินออม โทรศัพท์ 0-2243-4796 โทรสาร 0-2243-4796
- ชำระหนี้ โทรศัพท์ 0-2669-6595 โทรสาร 0-2669-6575

สอ.ชป. เปิดทำการ

ไม่หยุดพักเที่ยง

วันจันทร์-ศุกร์

เวลา 08.30-16.30 น. (เว้นวันหยุดราชการ-วันนักขัตฤกษ์)

โปรดทราบ

สมาชิก สอ.ชป. ที่ไม่ได้รับความสะดวกในการติดต่อกับเจ้าหน้าที่ช่วยงานหรือเจ้าหน้าที่สหกรณ์หรือมีคำแนะนำเกี่ยวกับการดำเนินงานของ สอ.ชป. กรุณาส่งไปที่ตู้แสดงความคิดเห็นหรือผู้จัดการ สอ.ชป. โดยตรง โทร. 0 2241 0473

วัตถุประสงค์ของข่าว สอ.ชป.

1. เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารและกิจกรรมของ สอ.ชป. แก่สมาชิก ให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสหกรณ์
2. เป็นสื่อกลางแลกเปลี่ยนข่าวสารความคิดเห็นระหว่างคณะกรรมการดำเนินการ สอ.ชป. กับสมาชิกสหกรณ์



สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด

811 อาคารสวัสดิการกรมชลประทาน ถนนสามเสน
แขวงถนนนครไชยศรี เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10300

www.ridsaving.com

ชำระค่าไปรษณียากรแล้ว
ใบอนุญาตเลขที่ 94/2558
ไปรษณีย์ดุสิต 10300

กรุณาส่ง