



# สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด

ข่าวสาร

# สอ.ชป.

เป็นสหกรณ์ออมทรัพย์ที่มั่นคงและทรงคุณค่า  
ดำรงไว้ซึ่งธรรมภิบาล  
บริหารงานสู่ความเข้มแข็งอย่างยั่งยืน

ปีที่ 43 ฉบับที่ 12 ธันวาคม 2567

## ผลการประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2567

วันอาทิตย์ ที่ 1 ธันวาคม 2567



วันที่ 1 ธันวาคม 2567 การประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2567 ของสหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด ณ อาคารหอประชุมชูชาติ กำภู และบริเวณโดยรอบหอประชุม กรมชลประทาน อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี โดยที่ประชุมใหญ่ฯ อนุมัติงบประมาณ ประจำปีบัญชี 2568 ดังนี้ งบประมาณการรายรับ 979,380,000.00 บาท งบประมาณการรายจ่าย 326,980,000.00 บาท

### ขอขอบคุณสมาชิกทุกท่าน

### เข้าร่วมประชุมใหญ่

เพื่อรับทราบผลการดำเนินงาน ประจำปี 2567 และพิจารณาการอนุมัติเรื่องต่าง ๆ ในการประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2567

อ่านต่อหน้า 4

### สุขสันต์วันเกิด สมาชิกที่เกิดเดือนธันวาคม



- 1 สวัสดิการเงินสะสมทวีทรัพย์ หรือ
- 2 สวัสดิการสมาชิกอาวุโส

ตรวจสอบรายชื่อ ณ ที่ทำการสหกรณ์ หรือ [www.ridsaving.com](http://www.ridsaving.com) หรือ [f](#) สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด

โอนเงินวันที่ 27 ธันวาคม 2567



สอบถามและร่วมแสดงความคิดเห็นได้ที่ e-mail : [coop@ridsaving.com](mailto:coop@ridsaving.com)

## สวัสดีปีใหม่ ๒๕๖๘

มีใหม่ อดีใหม่ เริ่มชีวิตใหม่  
สุข สุขุขสันติสุข  
สุขสำราญ เมิกมาเรใจ



### สอ.ชป.

ได้แล้ว



- ✓ ประธานกรรมการดำเนินการ
  - ✓ กรรมการดำเนินการ
- ชุดใหม่ ชุด 45 ประจำปี 2568

พร้อมการแต่งตั้งแบ่งหน้าที่คณะกรรมการ

อ่านต่อหน้า 5

### โปรดทราบ

### สมาชิก สอ.ชป.

สหกรณ์ปรับอัตราการถือหุ้นไม่น้อยกว่า 5% ของเงินเดือน ทุกวันที่ 1 มกราคม ของทุกปี

อ่านต่อหน้า 3

### เรื่อง เค่น ใน ฉบับ

- เก็บมาบอก: ปีใหม่ ฉันทจะเป็น...ฉันทที่ดีกว่าเดิม checklists 6
  - ตั้งเป้าหมายให้ชีวิตในปี 2025
  - บทความพิเศษ: ปันความคิด: 7 เหตุผล ทำไมต้องวางแผน 7
- ก่อนเกษียณ

# สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด

รายการย่อแสดงสินทรัพย์และหนี้สิน ตามคำสั่งนายทะเบียนสหกรณ์ที่ กช.040/ว38

ลว.13 มิถุนายน 2560 ณ วันที่ 30 พฤศจิกายน 2567

(ไม่ได้ผ่านการตรวจสอบโดยผู้สอบบัญชีสหกรณ์)

หน่วย:บาท

สินทรัพย์		หนี้สิน	
เงินสดและเงินฝากธนาคาร	775,870,982.08	เงินเบิกเกินบัญชีธนาคาร	-
เงินฝากสหกรณ์อื่น	650,000,000.00	เงินกู้ยืม	-
เงินลงทุน	5,702,610,000.00	เงินรับฝาก	8,397,894,818.53
<b>หัก</b> ค่าเผื่อการปรับมูลค่าเงินลงทุน	<u>20,010,000.00</u>	หนี้สินอื่น	<u>83,201,171.17</u>
เงินให้กู้ยืม	14,708,657,121.73	<b>รวมหนี้สิน</b>	<b><u>8,481,095,989.70</u></b>
<b>หัก</b> ค่าเผื่อหนี้สงสัยจะสูญ	<u>-</u>	14,708,657,121.73	
ที่ดินแทนการชำระหนี้รอขาย	-	<b>ทุนของสหกรณ์</b>	
ส่วนต่างมูลค่าที่ดินแทนการชำระหนี้รอขาย	-	ทุนเรือนหุ้น	11,160,355,940.00
ที่ดิน อาคาร และอุปกรณ์ - สุทธิ	2,659,155.36	ทุนสำรอง	1,377,452,578.81
สินทรัพย์ไม่มีตัวตน	5,482,843.12	ทุนสะสมตามข้อบังคับ ระเบียบและอื่นๆ	40,554,854.64
สินทรัพย์อื่น	26,259,584.34	กำไร (ขาดทุน) จากเงินลงทุนที่ยังไม่เกิดขึ้น	-
		ส่วนเกินมูลค่าที่ดินแทนการชำระหนี้รอขาย	-
		กำไร (ขาดทุน) สุทธิการจตุสร	699,565,064.49
		กำไร (ขาดทุน) สุทธิ	<u>92,505,259.01</u>
		<b>รวมทุนของสหกรณ์</b>	<u>13,370,433,696.93</u>
<b>รวมสินทรัพย์</b>	<b><u>21,851,529,686.63</u></b>	<b>รวมหนี้สินและทุนของสหกรณ์</b>	<b><u>21,851,529,686.63</u></b>

เงินฝากสหกรณ์อื่นรายที่มีจำนวนเงินฝากเกินกว่าร้อยละ 10 ของทุนเรือนหุ้นบวกด้วยทุนสำรอง

เงินลงทุนที่นอกเหนือจากพระราชบัญญัติสหกรณ์ พ.ศ.2542 มาตรา 62

หุ้นกู้โดยสิทธิและไม่มีประกัน

หุ้นกู้บริษัท การบินไทย จำกัด (มหาชน)

เงินให้กู้ยืมแก่สมาชิกที่ไม่ก่อให้เกิดรายได้

เงินให้กู้ยืมแก่สหกรณ์อื่นที่ไม่ก่อให้เกิดรายได้

สินทรัพย์ที่นำไปค้ำประกันเงินกู้ยืม

เงินลงทุน

พันธบัตรรัฐบาล/รัฐวิสาหกิจ

หุ้นภาคเอกชน

เงินฝาก ขสอ.

สินทรัพย์ที่นำไปค้ำประกันเงินรับฝาก

หนี้สินที่อาจเกิดขึ้นในภายหลัง (สหกรณ์ถูกฟ้องร้องค่าเสียหาย)

ขอรับรองว่ารายการย่อแสดงสินทรัพย์และหนี้สินนี้ครบถ้วนถูกต้องตามความเป็นจริง

(นางอรรณญา ขาวนาดี)  
รองผู้จัดการ (สายบริหาร) รักษาการแทน  
ผู้จัดการ สอ.ชป.  
11 ธ.ค. 2567

## การจ่ายเงินทุนสวัสดิการให้แก่สมาชิก

ที่	ทุนสวัสดิการ	พฤศจิกายน 2567		ตุลาคม-พฤศจิกายน 2567	
		ราย	จำนวนเงิน (บาท)	ราย	จำนวนเงิน (บาท)
1	เพื่อเป็นทุนส่งเสริมการศึกษาบุตรสมาชิก	-	-	-	-
2	เพื่อสงเคราะห์สมาชิกผู้ประสบภัยพิบัติ	77	363,000.00	96	456,000.00
3	เพื่อสงเคราะห์สมาชิกที่ถึงแก่กรรม	23	2,224,000.00	42	4,141,000.00
4	สะสมทวีทรัพย์	1,184	3,017,000.00	2,331	5,739,000.00
5	สมาชิกอาวุโส	531	1,593,000.00	1,026	3,078,000.00
6	เงินขวัญบุตรสมาชิกแรกคลอด	2	2,000.00	5	5,000.00
7	ค่ารักษาพยาบาลสมาชิก (เงินเยี่ยมผู้ป่วย)	22	19,800.00	37	33,400.00
	<b>รวม</b>	<b>1,839</b>	<b>7,218,800.00</b>	<b>3,538</b>	<b>13,452,400.00</b>

## อัตราดอกเบี้ยเงินฝาก

ประเภทเงินฝาก	ร้อยละต่อปี
1. ออมทรัพย์ จ่ายดอกเบี้ยวันที่ 25 มีนาคม และ 25 กันยายน ของทุกปี	0.75 (ไม่เสียภาษี)
2. ออมทรัพย์พิเศษ จ่ายดอกเบี้ยวันที่ 25 ของทุกเดือน	1.50 (ไม่เสียภาษี)
3. ออมทรัพย์พิเศษทวีสิน (24 เดือน) จ่ายดอกเบี้ย ครบกำหนด 24 เดือน เปิดรับฝาก 1-30 เมษายน 2567	2.25 (ไม่เสียภาษี)

## อัตราดอกเบี้ยเงินกู้

ประเภทเงินกู้	ร้อยละต่อปี
1. เงินกู้เพื่อเหตุฉุกเฉิน	4.75
2. เงินกู้สามัญ	4.75
- เงินกู้สามัญไม่เกิน ร้อยละ 90 ของทุนเรือนหุ้น	4.25
3. เงินกู้พิเศษ	4.25

เงื่อนไขการฝากเงินและการกู้เงิน  
เป็นไปตามประกาศ สอ.ชป.

อัตราดอกเบี้ยเงินกู้และเงินฝาก  
มีผลตั้งแต่วันที่ 1 มีนาคม 2567 เป็นต้นไป

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

ฝ่ายการเงินและเงินออม โทร. 0 2243 4796 ภายใน 2529, 2439  
ฝ่ายสินเชื่อ โทร. 0 2243 4795 ภายใน 2247, 2832

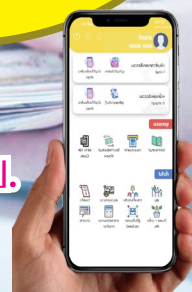
ออมเงินกับสหกรณ์  
มั่นคง **ปลอดภัย**  
ตรวจสอบได้ 24 ชม.  
กับ APP สอ.ชป.

กรณีถอนเงิน

ผ่าน APP สอ.ชป.

ได้สูงสุดไม่เกิน

**50,000.00 บาท ต่อเดือน**





# การถือหุ้นของสมาชิก



**สหกรณ์ปรับอัตราการถือหุ้นไม่น้อยกว่า 5% ของเงินเดือน ทุกวันที่ 1 มกราคม ของทุกปี**

สมาชิกทุกคนต้องถือหุ้นและชำระค่าหุ้นเป็นรายเดือน ตั้งแต่แรกเข้าเป็นสมาชิกไม่น้อยกว่าร้อยละ 5 ของเงินเดือน รายเดือน และสมาชิกสามารถส่งเงินค่าหุ้นรายเดือนสูงสุด ได้ไม่เกินเดือนละ 10,000.00 บาท

กรณีสมาชิกเกษียณหรือสมาชิกที่โอน หรือย้าย หรือ ออกจากราชการ หรืองานประจำ และไม่สามารถหักเงินได้ รายเดือน ให้สมาชิกรายนั้น นำเงินส่งสหกรณ์ทุกวันสิ้นเดือนได้

ผู้ที่เคยเป็นข้าราชการหรือลูกจ้างประจำ สังกัด กรมชลประทาน จะสมัครเข้าเป็นสมาชิกใหม่ สามารถส่งชำระ ค่าหุ้นรายเดือนได้ตั้งแต่ 500.00 บาท แต่สูงสุดไม่เกินเดือนละ 10,000.00 บาท

สำหรับสมาชิกที่ลาออกจากสหกรณ์ไปแล้ว หากมีความประสงค์ จะสมัครเข้าเป็นสมาชิกใหม่สามารถสมัครได้ หลังจากครบกำหนด 1 ปี โดยจะต้องชำระค่าหุ้นตามระเบียบ ของสหกรณ์

สมาชิกจะขอเพิ่มหรือลดหุ้นรายเดือนได้ ไม่เกิน ปีบัญชีละ 2 ครั้ง แต่การลดหุ้นรายเดือน ต้องไม่ต่ำกว่าเกณฑ์ ที่กำหนด

(ตามระเบียบ สอ.ชป.ว่าด้วยการถือหุ้นของสมาชิก พ.ศ. 2566)

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ 3 เมษายน 2566 เป็นต้นไป

# มอบเงินสวัสดิการ



วันที่ 19 ธันวาคม 2567 สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด โดยนายวิทยา แก้วมี ประธานกรรมการดำเนินงาน นำคณะกรรมการ และเจ้าหน้าที่สหกรณ์ มอบเงินสวัสดิการและร่วมเป็นเจ้าภาพ สวดพระอภิธรรมศพ คุณแม่ทัศนีย์ สุวิพัฒน์ มารดาของ นายธนา สุวิพัฒน์ กรรมการสหกรณ์ฯ ณ ศาลา 9 วัดโสมนัสสวรวิหาร เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพมหานคร

## การจ่ายค่าเบี้ยประกันชีวิต และค่าสินไหมทดแทนกรม



กับ บริษัท เมืองไทยประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) เดือนตุลาคม-พฤศจิกายน 2567

ณ เดือน/พ.ศ.	การเก็บเงินค่าเบี้ยประกันจากสมาชิก		บริษัทฯ จ่ายค่าสินไหมทดแทนบางส่วน	
	จำนวน (คน)	จำนวนเงิน (บาท)	จำนวน (ราย)	จำนวนเงิน (บาท)
ตุลาคม 2567	20,597	28,396,398.00	23	22,800,000.00
พฤศจิกายน 2567	20,469	28,146,878.00	7	6,900,000.00
รวม		56,543,276.00		29,700,000.00

## ชวนสมัคร

# สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด RID SAVING



แอปพลิเคชันเรื่องการเงิน ที่ชาวกรมชลควรมี



- ✓ ดูข้อมูลได้แบบเรียลไทม์ 24 ชั่วโมง
- ✓ สะดวก รวดเร็ว ปลอดภัย
- ✓ ทำธุรกรรม ฝาก-ถอน
- ✓ รับข้อมูลข่าวสารก่อนใคร

ไลน์ เลข



สแกนเพื่อดูข้อมูลและขั้นตอนการสมัคร







# การประชุมใหญ่สามัญ ประจำปี 2567

วันที่ 1 ธันวาคม 2567 สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด โดยนายทวีศักดิ์ ธนเดโชพล ประธานกรรมการดำเนินการ เป็นประธานในที่ประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2567 พร้อมคณะกรรมการดำเนินการ ผู้ตรวจสอบกิจการ ผู้สอบบัญชี เพื่อรายงานผลการดำเนินงานของสหกรณ์ในรอบปี 2567 และนำเสนอ ระเบียบวาระต่าง ๆ ที่สำคัญ ดังนี้ การพิจารณางบแสดงฐานะการเงิน การจัดสรรกำไรสุทธิ ประจำปีบัญชี 2567 การพิจารณางบประมาณปีบัญชี 2568 การเลือกตั้งคณะกรรมการดำเนินการและผู้ตรวจสอบกิจการ ประจำปี 2568 การคัดเลือกผู้สอบบัญชี การปรับปรุงแผนกลยุทธ์ สอ.ชป.ฉบับที่ 3 ระยะ 5 ปี (พ.ศ. 2566-2570)

โดยมีสมาชิกได้ร่วมแสดงความคิดเห็นให้ข้อเสนอแนะในวาระต่าง ๆ เพื่อให้คณะกรรมการดำเนินการชุดใหม่ นำไปพิจารณา เพื่อพัฒนาสหกรณ์ให้เจริญก้าวหน้าและก่อประโยชน์ต่อสมาชิกอย่างสูงสุด



สมาชิกลงทะเบียนประชุมใหญ่ฯ จำนวน 6,223 คน อนุมัติงบแสดงฐานะการเงินของ สอ.ชป. ณ วันที่ 30 กันยายน 2567 มีสินทรัพย์จำนวน 21,909,615,909.54 บาท อนุมัติการจัดสรรกำไรสุทธิ ประจำปี 2567 จำนวน 699,565,064.49 บาท เงินปันผลในอัตราร้อยละ 4.50 เป็นเงิน 489,127,420.50 บาท และเงินเฉลี่ยคืนในอัตราร้อยละ 7.00 เป็นเงิน 46,073,078.50 บาท อนุมัติวงเงินกู้ยืมหรือการค้ำประกัน ประจำปีบัญชี 2568 วงเงิน 3,000 ล้านบาท อนุมัติ จ้างนายวิโรจน์ นริศวรานนท์ เป็นผู้สอบบัญชี ประจำปีบัญชี 2568 อนุมัติปรับปรุงแผนกลยุทธ์ สอ.ชป.

## การจับรางวัลสำหรับสมาชิกลงทะเบียนและร่วมประชุมใหญ่สามัญ ประจำปี 2567

รายการ	จำนวน (รางวัล)	ผู้สนับสนุน
1. สร้อยคอทองคำ หน้า 1 สลึง	9	สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด
2. จักรยานไฟฟ้า แท้ปเล็ด นาฬิกาสมาร์ทวอซ์ หม้ออบ หม้อหุงข้าว ชุดเครื่องนอน	13	บ.ทรูไลฟ์ โบรกเกอร์ จำกัด
3. พัดลม	5	บ.ไอโซแคร์ ซิลเทมส์ จำกัด



## สมาชิกสหกรณ์ทั่วประเทศจะได้รับรางวัล ดังนี้

- รางวัลเลขท้าย 3 ตัว** ของเลขท้ายสมาชิก ออกรางวัล 1 รางวัล รางวัลละ 2,500.00 บาท เลขที่ออก 168 มีจำนวน 25 ราย
- รางวัลเลขท้าย 2 ตัว** ของเลขท้ายสมาชิก ออกรางวัล 1 รางวัล รางวัลละ 1,000.00 บาท เลขที่ออก 58 มีจำนวน 244 ราย

สหกรณ์ประกาศรายชื่อสมาชิกที่ได้รับรางวัลทางเว็บไซต์ และเฟซบุ๊ก โดยโอนเงินเข้าบัญชีธนาคาร ให้ท่านสมาชิกที่ได้รับรางวัลเลขท้าย 2 ตัว 3 ตัว ในวันที่ 16 ธันวาคม 2567



สอ.ชป. ขอแสดงความยินดีกับสมาชิกที่ได้รับรางวัลทุกท่าน

# คณะกรรมการดำเนินการ ชุดที่ 45 ประจำปี 2568



นายวิทยา แก้วมี  
ประธานกรรมการดำเนินการ



นายสำเร็จ แสงภู่วงค์  
รองประธานกรรมการ



ม.ล.อนุมาศ ทองแถม  
รองประธานกรรมการ



นายธรรมบุญ คงสมุทร  
รองประธานกรรมการ



นางขวาลี สวัสดิบุตร  
เลขาธิการ



นางกนกวรรณ ธนาเลิศสมบูรณ์  
เหรัญญิก



นายเทอดธรรม วงศ์กาฬสินธุ์  
กรรมการ



นายธนา สุวิพัฒน์  
กรรมการ



นายอภิวัฒน์ ศรีภูธร  
กรรมการ



นายรัฐากร หอมกลิ่น  
กรรมการ



นายอัฐกรณ์ ธนขวัญวิรุฬห์  
กรรมการ



นายมนตรี อ่อนวิมล  
กรรมการ



นายสมชาติ บุญกล่อม  
กรรมการ



นายฉัตรมงคล สิงหวิบูลย์  
กรรมการ



นางสาวหทัย รักษ์ทอง  
กรรมการ

วันที่ 1 ธันวาคม 2567 สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด จัดการประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2567 ณ อาคารหอประชุม ชูชาติ กำภู กรมชลประทาน อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี ที่ผ่านมา ซึ่งที่ประชุมได้มีการสรรหากรรมการดำเนินการ ดังนี้

1. ประธานกรรมการดำเนินการ จำนวน 1 คน
2. กรรมการดำเนินการ จำนวน 7 คน

ตำแหน่งประธานกรรมการดำเนินการ มี 1 คน คือนายวิทยา แก้วมี ถือว่าเป็นผู้ได้รับการสรรหาเป็นประธานกรรมการดำเนินการ ประจำปี 2568 และหลังจากที่มีมติรับรองผลการสรรหาและเลือกตั้งเรียบร้อยแล้ว คณะกรรมการดำเนินการชุดใหม่ ชุดที่ 45 ได้จัดการประชุม ครั้งที่ 1 วันที่ 4 ธันวาคม 2567 โดยมีมติรับรองแต่งตั้งรองประธานกรรมการ เลขาธิการ และเหรัญญิก และจัดแบ่งหน้าที่ ความรับผิดชอบ มีคณะกรรมการชุดต่าง ๆ จำนวน 4 คณะ ดังนี้

## คณะกรรมการอำนวยการ

- |   |                           |               |
|---|---------------------------|---------------|
| 1 | นายวิทยา แก้วมี           | ประธานกรรมการ |
| 2 | นายสำเร็จ แสงภู่วงค์      | รองประธาน     |
| 3 | ม.ล.อนุมาศ ทองแถม         | กรรมการ       |
| 4 | นายธรรมบุญ คงสมุทร        | กรรมการ       |
| 5 | นางกนกวรรณ ธนาเลิศสมบูรณ์ | กรรมการ       |
| 6 | นายธนา สุวิพัฒน์          | กรรมการ       |
| 7 | นางขวาลี สวัสดิบุตร       | เลขาธิการ     |

## คณะกรรมการการศึกษา

- |   |                           |               |
|---|---------------------------|---------------|
| 1 | ม.ล.อนุมาศ ทองแถม         | ประธานกรรมการ |
| 2 | นายธนา สุวิพัฒน์          | รองประธาน     |
| 3 | นายเทอดธรรม วงศ์กาฬสินธุ์ | กรรมการ       |
| 4 | นายรัฐากร หอมกลิ่น        | กรรมการ       |
| 5 | นายสมชาติ บุญกล่อม        | กรรมการ       |
| 6 | นางสาวหทัย รักษ์ทอง       | กรรมการ       |
| 7 | นายฉัตรมงคล สิงหวิบูลย์   | เลขาธิการ     |

## คณะกรรมการเงินกู้

- |   |                           |               |
|---|---------------------------|---------------|
| 1 | นายธรรมบุญ คงสมุทร        | ประธานกรรมการ |
| 2 | นางขวาลี สวัสดิบุตร       | รองประธาน     |
| 3 | นางกนกวรรณ ธนาเลิศสมบูรณ์ | กรรมการ       |
| 4 | นายอัฐกรณ์ ธนขวัญวิรุฬห์  | กรรมการ       |
| 5 | นายมนตรี อ่อนวิมล         | กรรมการ       |
| 6 | นายสมชาติ บุญกล่อม        | กรรมการ       |
| 7 | นายอภิวัฒน์ ศรีภูธร       | เลขาธิการ     |

## คณะกรรมการปรับปรุงข้อบังคับ ระเบียบ และประกาศ

- |   |                           |               |
|---|---------------------------|---------------|
| 1 | นายสำเร็จ แสงภู่วงค์      | ประธานกรรมการ |
| 2 | นายมนตรี อ่อนวิมล         | รองประธาน     |
| 3 | นายเทอดธรรม วงศ์กาฬสินธุ์ | กรรมการ       |
| 4 | นายรัฐากร หอมกลิ่น        | กรรมการ       |
| 5 | นายฉัตรมงคล สิงหวิบูลย์   | กรรมการ       |
| 6 | นายอภิวัฒน์ ศรีภูธร       | กรรมการ       |
| 7 | นายอัฐกรณ์ ธนขวัญวิรุฬห์  | กรรมการ       |
| 8 | นางสาวหทัย รักษ์ทอง       | เลขาธิการ     |

## นายทะเบียน สอ.ชป.

- |   |                    |                   |
|---|--------------------|-------------------|
| 1 | นายสมชาติ บุญกล่อม | นายทะเบียน        |
| 2 | นายรัฐากร หอมกลิ่น | ผู้ช่วยนายทะเบียน |



ปีใหม่ ฉันจะเป็น...ฉันที่ดีกว่าเดิม

50

checklists

ตั้งเป้าหมายให้ชีวิตในปี

2025

ข้อคิด  
ธรรมะทำในสิ่งที่ดี  
แล้วสิ่งที่ดี จะย้อนกลับ  
มาหาเราเอง

หลวงตามหาบัว

## สุขภาพกายที่ดี

- 1 ดื่มน้ำให้มากขึ้น
- 2 ออกกำลังกายให้มากขึ้น
- 3 ทานอาหารสุขภาพ
- 4 นอนพักผ่อนให้เพียงพอ
- 5 ทาวิตามินรับประทาน
- 6 เคลื่อนไหวร่างกายให้เยอะขึ้น
- 7 บอกละเอียดนิสัยแย่ ๆ ของตัวเอง

## การทำงาน

- 22 เรียนรู้สกิลใหม่ๆ
- 23 ปรับสมดุลให้ Work-Life Balance
- 24 ฝึกปรือให้เป็นผู้เชี่ยวชาญในสายงานให้ได้
- 25 ก้าวไปสู่ตำแหน่งที่มีภาวะผู้นำ
- 26 พัฒนาสกิลการสื่อสาร

## มิตรภาพ

- 37 แสดงการ support เพื่อน
- 38 หาเวลาฟังเพื่อนระบาย
- 39 ไปออกกำลังกายด้วยกัน
- 40 หาทริปไปเที่ยวด้วยกัน
- 41 ให้เวลาเพื่อนฝูงบ้าง นอกจากเวลาส่วนตัว
- 42 หาอะไรใหม่ ๆ ทำด้วยกัน

## สุขภาพจิตที่ดี

- 8 อ่านหนังสือให้เยอะขึ้น
- 9 ทำความรู้จักเพื่อนใหม่
- 10 จัดระเบียบสิ่งต่าง ๆ
- 11 ทำจิตใจให้สงบ
- 12 อยู่รอบคนที่ทำให้สุขภาพจิตดี
- 13 ทดลองสิ่งใหม่ ๆ บ้าง
- 14 จำกัดเวลาตัวเองเวลาอยู่กับหน้าจอต่าง ๆ
- 15 หาเวลาอยู่กับตัวเอง

## ครอบครัว

- 27 ทำอาหารด้วยกันดูบ้าง
- 28 กินข้าวด้วยกันบ่อยๆ
- 29 หากิจกรรมทำด้วยกัน
- 30 ไปเที่ยวด้วยกันบ้าง
- 31 ลองหาคืน Movie night ที่บ้านกันหน่อย
- 32 งดเทคโนโลยี แล้วใช้เวลาด้วยกันนานขึ้น
- 33 หันมาคุยกันต่อหน้า มากกว่าคุยกันผ่านหน้าจอ

## พัฒนาตนเอง

- 43 เรียนรู้ต่อไป
- 44 เข้างานสัมมนา พัฒนาความรู้
- 45 ค้นหาคู่แข่ง ของตัวเองให้เจอ
- 46 พัฒนาทัศนคติที่ดี
- 47 หยุดผัดวันประกันพรุ่ง
- 48 ไม่นอนดึกเกินไป และตื่นให้เช้าขึ้น
- 49 ทำตัวเองให้แอคทีฟ
- 50 ลีโมติดที่ไม่น่าจดจำ และทำปัจจุบันให้ดีที่สุด

## การเงิน

- 16 ติดตามรายรับรายจ่าย
- 17 วางแผนการใช้เงิน
- 18 ลองลงทุนดูบ้าง
- 19 ทำขาเลนจ์ไม่ใช่ง่ายกับ ของฟุ่มเฟือย
- 20 ตั้งเป้าหมายการเก็บเงิน
- 21 ปลดหนี้ให้ได้

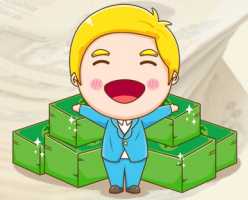


ขอบคุณข้อมูล JEAB.COM



# 7

## เหตุผล ทำไม? ต้องวางแผนก่อนเกษียณ



ถ้าไม่ยากให้ชีวิตหลังเกษียณเป็นฝันร้าย เริ่มต้นวางแผนตั้งแต่อ่อนวัยก็ยังมีแรงก่อนที่ทุกอย่างจะสายเกินแก้ เพราะอนาคตเราไม่มีทางรู้เลยว่า โชคชะตาจะเล่นตลกแค่ไหน ไม่ว่าเรื่องของการเงิน สุขภาพ ครอบครัว หรือวิกฤตโรคระบาดที่อาจเกิดขึ้นอีกมากมาย ดังนั้น การวางแผนสำหรับชีวิตในวัยเกษียณไม่ใช่แค่เรื่อง ของผู้สูงอายุอีกต่อไป ซึ่งหากใครยังไม่มีความคิดนี้อยู่ในหัวให้ลองดูเหตุผลเหล่านี้ แล้วคุณก็จะรู้ว่าการวางแผนก่อนเกษียณสำคัญกับชีวิตเราทุกคนแค่ไหน

### มีอายุเฉลี่ยยืนยาวมากขึ้น

จากสถิติปัจจุบันประเทศไทยมีประชากรสูงวัยอายุ 60 ปีหรือมากกว่า ประมาณ 11 ล้านคน และได้ก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ โดยขณะนี้คนไทยมีอายุเฉลี่ยอยู่ที่ 75 ปี และที่น่าสนใจไปกว่านั้นคือ อายุของคนไทยเฉลี่ยมีแนวโน้มที่จะยืนยาวมากขึ้นถึง 85 ปี ในปี 2568 นั้นหมายความว่าเราต้องวางแผนทางการเงิน สุขภาพ เพื่อรองรับอายุขัยที่เพิ่มมากขึ้นนั่นเอง

ดังนั้นหากเราเกษียณในช่วงวัย 60 ปี และใช้ชีวิตจนถึงอายุ 85 ปี เราจะใช้เวลาโดยประมาณอีก 25 ปี แสดงว่าเราต้องเตรียมวางแผนเพื่อความมั่นคงของชีวิต ในช่วงเวลาดังกล่าว ลดความเสี่ยงเพิ่มความอุ่นใจทั้งเรื่องของสุขภาพ และการเงินเพื่อให้พอเพียงสำหรับอายุที่ยืนยาวขึ้น

### สวัสดิการที่มีไม่เพียงพอ

เงินจากกองทุนประกันสังคมกรณีชราภาพ กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ ถือเป็นแหล่งเงินได้สำหรับชีวิตหลังเกษียณที่สำคัญ แต่คุณจะไม่แน่ใจว่าเงินได้เหล่านี้ โดยที่ไม่ได้เตรียมความพร้อมตั้งแต่เนิ่น ๆ อาจเป็นเรื่องยากลำบากและเสี่ยงสำหรับชีวิตหลังเกษียณ หากต้องการรักษามาตรฐานการใช้ชีวิตไว้ในระดับเดิมอย่างที่เคยเป็น ไม่ว่าจะเป็นเรื่องของการกิน เที่ยว ขอบปิ้งดูแลสุขภาพ หรือทำตามความฝันที่ตัวเอง วางแผนเอาไว้ ดังนั้น การวางแผนการทั้งเรื่องของการลงทุน เงินฝาก หรือมองหาประกันชีวิต เพื่อเป็นแหล่งเงินได้ควบคู่กับสวัสดิการที่มีถือเป็นเรื่องที่ไม่ควรมองข้าม และเป็นตัวกำหนดอนาคตที่คุณต้องการในวัยเกษียณได้เป็นอย่างดี

### เกษียณอายุได้เร็วขึ้น

ถ้าคุณมีการวางแผนเกษียณที่ดี คำว่า เกษียณเร็ว (Early Retire) ก็อยู่ไม่ไกลเกินเอื้อมอย่างแน่นอน แต่วิธีนี้ต้องมีความรอบคอบมองให้เห็นทุกมิติ ทั้งด้านดี และไม่ดีของการเกษียณอายุก่อนกำหนด เพราะต้องไม่ลืมว่าการเกษียณอายุที่เร็วขึ้นนั้นตามด้วยภาระค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ที่มากขึ้น กระแสเงินสดต้องแน่น สุขภาพต้องดี เคลียร์หนี้สินให้หมด ไม่เช่นนั้นเงินเก็บจะลดลงอย่างรวดเร็ว เพราะไม่มีรายได้เหมือนหลายคนที่เกษียณตามกำหนดเวลา นี้ยังไม่รวมถึงสวัสดิการต่าง ๆ หรือประกันกลุ่มของบริษัทที่เคยมีด้วยนะ เพราะอายุมากขึ้น โรคร้ายก็จะมากตาม คุณไหวไหมที่ต้องแบกรับภาระค่าใช้จ่ายต่าง ๆ เอง หากเจ็บป่วย หรือไม่สบาย ดังนั้นการวางแผนเกษียณจึงสำคัญมาก ไม่ใช่ปั๊บบีบเกษียณได้ทันที

แต่ถ้าคุณมีระเบียบวินัย มีรายได้เสริมที่เพียงพอ และมีรายรับมากกว่างานประจำที่ทำอยู่ในทุก ๆ เดือนก็สามารถอยู่ได้ตามแผนที่วางไว้

### อาจดูแลตัวเองได้ หรือไม่ได้เลยเมื่อเกษียณ

ไม่มีใครคาดเดาได้ว่าชีวิตหลังเกษียณคุณอาจดูแลตัวเองได้ หรือไม่ได้เลย ดังนั้นสุขภาพร่างกายเป็นสิ่งสำคัญ เพราะเมื่ออายุมากขึ้นแล้ว โรคร้ายก็ตามติดเหมือนเงาตามตัวมากขึ้นเท่านั้น หากไม่มีการวางแผนและตั้งรับที่ดีทั้งในเรื่องของการดูแลสุขภาพ เก็บเงินไว้สำหรับค่ารักษาพยาบาล หรือการมองหาความคุ้มครองไว้ตั้งแต่หนุ่มสาวจึงสำคัญ

ส่วนคนโสดก็อย่าเพิ่งวางใจว่าเมื่อไม่มีลูกให้กวนใจ จะใช้ชีวิตอย่างไรก็ได้บอกเลยว่าคิดผิด เพราะต้องไม่ลืมว่าเมื่อคุณเกษียณอายุแล้วคุณอาจไม่มีคนเหล่านี คอยเทคแคร์ และต้องรับภาระค่าใช้จ่ายทั้งหมดในการจ้างพยาบาลหรือแม่แต่พาไปส่งโรงพยาบาลในยามที่เราช่วยเหลือตัวเองไม่ได้

### ไม่มีลูกหลานดูแลหรือลูกหลานอาจไม่ดูแลเรา

อัตราการเกิดใหม่ที่ลดลง สะท้อนให้เห็นว่าผู้สูงอายุอาจต้องดูแลตนเองมากขึ้น ส่วนใครที่มีลูกไม่ควรลืมนึกว่าเมื่อลูกหลานเติบโต ทุกคนก็ต่างต้องมีชีวิตเป็นของตัวเอง มีภาระที่ต้องดูแล รวมถึงค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นจากสภาพเศรษฐกิจ บางคนมีหน้าที่การงานที่ต้องเดินทางไปอยู่ต่างจังหวัดหรือต่างประเทศ หรืออาจเกิดเหตุไม่คาดคิดมาทำให้จากโลกนี้ไปก่อนวัยอันควร

ซึ่งทุกอย่างคือความไม่แน่นอน ดังนั้นควรเผื่อใจและอย่าคาดหวังว่า มีลูกแล้วพวกเขาเหล่านั้นจะต้องดูแล หันมาเริ่มต้นวางแผนการใช้ชีวิตหลังเกษียณให้มั่นคงหากวันหนึ่งไม่มีลูกหลานดูแลหรือลูกหลานอาจไม่ดูแล เราก็สามารถอยู่ได้อย่างมีความสุขด้วยตัวเอง

### เพื่อลดภาระหนี้สิน


ด้วยเป้าหมายและความต้องการในการใช้ชีวิตที่แตกต่าง ส่งผลให้หลายคนมีหนี้สินติดตัว ทั้งหนี้ที่อยู่อาศัย หนี้บัตรเครดิต หนี้รถยนต์ หรือสินเชื่อบุคคลที่มีดอกเบี้ยสูงลิ่ว ซึ่งหากต้องการวางแผนสำหรับชีวิตช่วงวัยเกษียณ หนี้ที่กล่าวมาข้างต้นเป็นหนี้ที่ไม่ควรนำติดตัวไปด้วย และที่สำคัญไม่ควรสร้างหนี้ก้อนใหญ่ เพิ่มเติมหากไม่จำเป็น เพราะอาจส่งผลต่อความมั่นคง ทำให้เกษียณได้ช้าลงและเสียเวลากับการชำระหนี้ ดังนั้น หากยังมีเวลาเริ่มต้นวางแผนเพื่อปลดภาระหนี้สินตั้งแต่ตอนนี้ รวมยอดหนี้ทั้งหมดความีจำนวนเท่าไร หนี้ก้อนไหนมีจำนวนไม่มากเริ่มต้นเคลียร์ให้จบ ส่วนตัวไหนดอกเบี้ยสูงก็รีบจัดการอย่าปล่อยทิ้งไว้ เน้นนานเพราะดอกเบี้ยเหล่านี้มีชีวิตเดินตลอดเวลา

### เพื่อรองรับความเสี่ยง

วัยเกษียณเป็นสิ่งที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ ความเสี่ยงก็เช่นกัน อุบัติเหตุ เจ็บป่วย ไม่สบาย โรครุบัติใหม่ต่าง ๆ หรือโรคเรื้อรังที่อาจเกิดขึ้นภายหลังที่เราเกษียณ ทุกอย่างล้วนมีค่าใช้จ่าย แต่ถ้ามีการวางแผนที่ดี เราจะมีเงินสำรองไว้ใช้ในกรณีฉุกเฉิน หรือมองหาคำคุ้มครองที่ช่วยบรรเทาค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้น เพื่อวางแผนให้มีเงินใช้เพียงพอสำหรับการทำตามความฝัน เดินทางท่องเที่ยว ลงทุนทำธุรกิจ หรือป้องกันการเกิดวิกฤตการณ์เศรษฐกิจตกต่ำ เป็นต้น ซึ่งหากคุณอยากมีความสุข สบายกายสบายใจ ในช่วงบั้นปลายชีวิต การวางแผนเกษียณเป็นสิ่งที่ไม่ควรมองข้าม

การวางแผนเกษียณเป็นการนำพาชีวิตไปสู่ความมั่นคง หากต้องการให้ชีวิตมีความสุขสบาย มีเงินเก็บ ปราศจากหนี้สิน คลายกังวลเรื่องค่าใช้จ่าย สุขภาพ วางแผนวันนี้ดีกว่าไปเริ่มต้นในช่วงที่เหลือนเวลาในวัยทำงานอีกไม่กี่ปี

## หมายเลขโทรศัพท์สภกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด

	0-2241 5655-64 ต่อ	สายตรง	โทรสาร (FAX)
รองผู้จัดการ (สายบริหาร) รักษาการแทนผู้จัดการ	2647	0-2241 0473	0-2243 5086
รองผู้จัดการ (สายการเงิน)	2644	0-2669 6579	-
รองผู้จัดการ (สายสินเชื่อ)	2643	0-2669 6576	-
ฝ่ายบริหาร	2445	0-2241 0473	0-2243 5086
ฝ่ายข้อมูลสมาชิกและสวัสดิการ	2642	0-2243 4798	0-2669 6575
ฝ่ายการเงินและเงินออม	2439, 2529	0-2243 4796	0-2243 4796
ฝ่ายบัญชี	2646	0-2243 4798	0-2669 6575
ฝ่ายจัดเก็บและตรวจสอบ	2344	0-2669 6595	0-2669 6575
ฝ่ายสารสนเทศและประชาสัมพันธ์	สารสนเทศ 2373	0-2669 6576	-
	ประชาสัมพันธ์ 2645	-	-
ฝ่ายสินเชื่อ	2247, 2832	0-2243 4795	0-2243 0968
ฝ่ายสหกรณ์ปากเกร็ด	0-2583 6050-0 ต่อ 513 สายตรง 0-2961 1504 หรือ 0-2583 8912 โทรสาร 0-2961 1731		
รับเรื่องร้องเรียน สอ.ชป.	โทรสายตรง 0-2163 4678		

## ช่องทางติดตามทางออนไลน์ ประเภทต่าง ๆ และข้อมูลข่าวสาร

หรือสแกน  
QR CODE



 สภกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด  
 [www.ridsaving.com](http://www.ridsaving.com)  
 Mobile App สอ.ชป.  RID Saving



## การฝากเงิน ชำระหนี้ สอ.ชป. โดยการโอนเงินผ่านสาขา ธนาคารที่ สอ.ชป. เปิดบัญชีไว้เพื่อบริการแก่สมาชิก ดังนี้

ธนาคาร	สาขา	เลขที่บัญชี
 กรุงเทพ	ศรียาน	012-1-10137-1
 กสิกรไทย	บางกระบือ	007-2-07575-7
 กรุงเทพ	ศรียาน	110-0-43737-3
 กรุงเทพศรีอยุธยา	บางกระบือ	008-1-08434-8
 ทหารไทยธนชาติ	ศรียาน	041-2-21722-6

การโอนเงินฝากเข้าบัญชี สอ.ชป. เมื่อโอนแล้วโปรดแจ้ง สอ.ชป.ทราบทันทีทางโทรศัพท์หรือทางโทรสารพร้อมส่งสำเนาใบฝากเงินไปยัง สอ.ชป.ยกเว้นธนาคารกรุงเทพ สามารถฝากชำระด้วยระบบ Bill Payment โดยเสียค่าธรรมเนียม 10.00 บาท/รายการ

- การเงินและเงินออม โทรศัพท์ 0-2243-4796 โทรสาร 0-2243-4796
- ชำระหนี้ โทรศัพท์ 0-2669-6595 โทรสาร 0-2669-6575

## สอ.ชป. เปิดทำการ

ไม่หยุดพักเที่ยง

วันจันทร์-ศุกร์

เวลา 08.30-16.30 น. (เว้นวันหยุดราชการ-วันนักขัตฤกษ์)

## โปรดทราบ

สมาชิก สอ.ชป. ที่ไม่ได้ได้รับความสะดวกในการติดต่อกับเจ้าหน้าที่ช่วยงานหรือเจ้าหน้าที่สหกรณ์หรือมีคำแนะนำเกี่ยวกับการดำเนินงานของ สอ.ชป. กรุณาส่งไปที่ตู้แสดงความคิดเห็นหรือผู้จัดการ สอ.ชป. โดยตรง โทร. 0-2243-7807

### วัตถุประสงค์ของข่าว สอ.ชป.

1. เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารและกิจกรรมของ สอ.ชป. แก่สมาชิก ให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสหกรณ์
2. เป็นสื่อกลางแลกเปลี่ยนข่าวสารความคิดเห็นระหว่างคณะกรรมการดำเนินการ สอ.ชป. กับสมาชิกสหกรณ์



**สภกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด**  
 811 อาคารสวัสดิการกรมชลประทาน ถนนสามเสน  
 แขวงถนนนครไชยศรี เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10300  
[www.ridsaving.com](http://www.ridsaving.com)

ชำระค่าไปรษณียากรแล้ว  
ใบอนุญาตเลขที่ 94/2558  
ไปรษณีย์ดุสิต 10300

กรุณาส่ง